

Հարգելի ծնողներ և խնամակալներ,

սույն նամակը նախատեսված է ձեզ տեղեկացնելու համար, որ ձեր երեխան դպրոցում կարող է վարակվել կապույտ հազով:

Կապույտ հազը, որը կրում է նաև «pertussis» անվանումը, չափազանց վարակիչ բակտերիալ հիվանդություն է, որը կարող է տարածվել վարակվածների հազի միջոցով: Ախտանշանները կարող են արտահայտվել վարակվելուց հետո 5-ից 21 օրվա ընթացքում: Այն սովորաբար սկսվում է սովորական մրսածուխան նման (օրինակ՝ փռշտոց, հարբուխ), որից հետո առաջանում է հազ, որը սաստկանում է մեկից երկու շաբաթվա ընթացքում: Կապույտ հազով հիվանդների մոտ կարող են լինել հազի նոպաներ, որոնք թույլ չեն տալիս հիվանդին շունչ քաշել՝ չդադարող հազի պատճառով: Որոշ անձինք կարող են նաև շնչահեղձման բարձր ձայներ («ճիչ») հանել, ապա փսխել կամ խեղդվելու զգացում ունենալ: Կապույտ հազի ժամանակ տենդ սովորաբար չի լինում:

Կապույտ հազի դեմ պատվաստանյութերը սովորաբար շատ արդյունավետորեն են կանխում հիվանդությունը կամ նվազեցնում հիվանդության ընթացքի ծանրությունը՝ իրար հաջորդող պատվաստումներ կամ կրկնակի պատվաստում ստանալուց հետո քիչ անց: Պատվաստման արդյունքում ձեռք բերված իմունիտետն այնուամենայնիվ ժամանակի ընթացքում արագ նվազում է, ինչի պատճառով նույնիսկ անհրաժեշտ պատվաստումները ստացած երեխաները կարող են հիվանդանալ կապույտ հազով:

Կրկնակի պատվաստում (Tdap-ով) խորհուրդ է տրվում կատարել միջնակարգ դպրոցում՝ 11-ից 12 տարեկան երեխաներին, իսկ Կալիֆոռնիա նահանգում այն պարտադիր է 7<sup>-րդ</sup> դասարան տեղափոխվողների համար: Այն խորհուրդ է տրվում նաև մեծահասակներին, հատկապես հղի կանանց (յուրաքանչյուր հղիության ժամանակ), ինչպես նաև նորածինների խնամքն իրականացնողներին: Եթե դուք կամ ձեր ավելի ավագ տարիքի երեխաները չեն ստացել Tdap, ապա անհրաժեշտ է անհապաղ ստանալ այն: Tdap պատվաստումը, որը սովորաբար ծածկում է առողջության ապահովագրության պլանների մեծամասնությունը, հասանելի է բժիշկների գրասենյակներում, որոշ դեղատներում և առողջապահության տեղական մարմիններում:

Դիմեք բժշկի, եթե ձեր երեխան հազում է և նրա մոտ առկա են մրսածուխան ախտանիշներ: Տեղեկացրեք բժշկին այն մասին, որ ձեր երեխայի դպրոցը տեղեկացրել է կապույտ հազի հաստատված դեպքի մասին: **Եթե դուք ցույց եք տվել երեխային բժշկի և նրա մոտ ախտորոշվել է կապույտ հազ, երեխան պետք է մնա տանն այնքան ժամանակ, մինչև չընդունի 5 օր տևողությամբ հակաբիոտիկներով նշանակված բուժումը:** Կապույտ հազի ախտորոշումն ամենից ճշգրիտ է իրականացվում քթից քսուք վերցնելու միջոցով:

Տեղական առողջապահության վարչությունը կշարունակի ուշադիր հետևել իրավիճակի զարգացմանը: Եթե դուք կամ ձեր բժիշկը հարցեր ունեք, խնդրում ենք օգտագործել ստորև նշված կոնտակտային տվյալները:

Անկեղծորեն,