

والدین و سرپرستان گرامی:

بدینوسیله به شما اطلاع می‌دهیم که ممکن است فرزندان در مدرسه در معرض سیاه سرفه قرار گرفته باشد.

سیاه سرفه، که همچنین به عنوان pertussis شناخته می‌شود، یک عفونت مسری باکتریایی است که می‌تواند از طریق تماس نزدیک با سرفه افراد دارای بیماری شیوع پیدا کند. علائم بیماری بعد از گذشت ۵ تا ۲۱ روز از سرایت ظاهر می‌شوند. معمولاً این بیماری در اوایل مانند یک سرماخوردگی معمولی است (به عنوان مثال عطسه، آبریزش بینی و غیره) که به دنبال آن سرفه ظاهر شده که بعد از یک تا دو هفته بدتر می‌شود. ممکن است افراد دچار سیاه سرفه دچار حملات سرفه شوند و نتوانند بین این سرفه‌ها نفس خود را نگه دارند. ممکن است بعضی افراد با صدای بلند نفس بزنند ("صدای خس خس در پایان سرفه") و استفراغ یا احساس خفگی کنند. معمولاً افراد دچار سیاه سرفه تب نمی‌کنند.

ممکن است سیاه سرفه در کودکانی که در سنین پایین‌تر قرار دارند و سری واکسیناسیون DTaP خود را کامل نکرده‌اند شدیدتر شود. واکسن‌های سیاه سرفه (DTaP) در سنین ۲، ۴، ۶ و ۱۸-۱۵ ماهگی توصیه می‌شود. یک دوز یادآور DTaP نیز قبل از مهدکودک و در سنین ۴-۶ سالگی انجام می‌شود؛ واکسن یادآور Tdap در مقطع راهنمایی در سنین ۱۱-۱۲ توصیه می‌شود. ما صمیمانه از شما تقاضا داریم که بررسی کنید که کودک شما تمام دوزهای توصیه‌شده DTaP را دریافت کرده است، شما می‌توانید از طریق بررسی سوابق ایمن‌سازی یا تماس با مأمور بهداشت کودک این موارد را بررسی کنید.

به طور کلی، واکسن‌های سیاه سرفه یا در جلوگیری از بیماری یا در کاهش شدت آن بلافاصله بعد از دریافت سری واکسن‌ها یا دوز یادآور مؤثر هستند. با این وجود، ایمنی در برابر سیاه سرفه با گذشت زمان کم می‌شود، به همین دلیل است که حتی کودکانی که کاملاً واکسینه شده‌اند ممکن است دچار سیاه سرفه شوند.

دوز یادآور واکسن (Tdap) برای بزرگسالان مخصوصاً خانم‌های باردار (با هر بارداری) و مراقبان نوزادان کم سن و سال نیز توصیه می‌شود. اگر شما یا کودک جوان شما واکسن Tdap را دریافت نکرده‌اید، به شما توصیه می‌کنیم که حتماً آن را دریافت کنید. واکسن Tdap در تمام مطب‌های دکتر، بعضی داروخانه‌ها و ادارات بهداشت محلی وجود دارد و معمولاً تحت پوشش اکثر طرح‌های بیمه‌ای قرار می‌گیرد.

اگر نشانه‌های سرماخوردگی را در کودک خود مشاهده کردید و دیدید که سرفه می‌کند، لطفاً با دکتر خود تماس بگیرید. به دکتر بگویید که یک مورد تأیید شده از سیاه سرفه در مدرسه کودک شما گزارش شده است. دقیق‌ترین تست برای تشخیص سیاه سرفه از طریق استفاده از سواب بینی به دست می‌آید. در صورتی که کودک شما توسط پزشک معاینه شد و دکتر بیماری سیاه سرفه را تشخیص داد، لطفاً تا ۵ روز پس از استفاده از درمان آنتی‌بیوتیکی تجویز شده کودک را در خانه نگه دارید.

اداره بهداشت محلی به بررسی این شرایط ادامه خواهد داد. اگر شما یا پزشکتان سؤالی داشتید، لطفاً از اطلاعات تماس زیر استفاده کنید.

با احترام،