

HPV Và Tiêm Phòng HPV: Những Điều Phụ Huynh Cần Biết

HPV là gì?

Human papillomavirus (HPV) là một loại vi-rút rất phổ biến mà 8 trong số 10 người sẽ mắc phải vào một thời điểm nào đó trong đời. Một số bệnh nhiễm HPV có thể dẫn đến ung thư sau này trong đời.

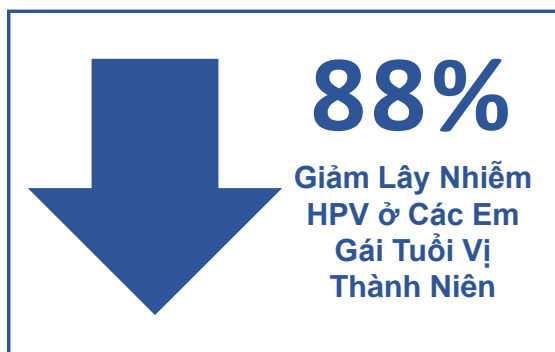


HPV được ước tính gây ra khoảng 37,000 trường hợp ung thư ở nam và nữ mỗi năm tại Mỹ – bằng số người tham dự trung bình cho một trận đấu bóng chày của giải đấu lớn!

Chỉ có ung thư cổ tử cung, một trong những bệnh ung thư do HPV gây ra, mới có thể được phát hiện sớm thông qua xét nghiệm cổ tử cung. Các bệnh ung thư khác gây ra bởi HPV (ung thư cổ họng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn) có thể không được phát hiện cho đến khi chúng nghiêm trọng hơn. Vắc-xin HPV ngăn ngừa nhiễm trùng gây ra các bệnh ung thư này.

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ con tôi khỏi HPV?

Vắc-xin HPV có thể ngăn ngừa hơn 90% bệnh ung thư do HPV gây ra. Vắc-xin HPV rất an toàn, và nghiên cứu khoa học cho thấy lợi ích của vắc-xin HPV vượt xa những rủi ro tiềm ẩn. Với hơn 135 triệu liều được tiêm ở Mỹ kể từ năm 2006, vắc-xin HPV có hồ sơ an toàn lâu đời được hỗ trợ bởi hơn 15 năm theo dõi. Các tác dụng phụ thường gặp là nhẹ và sẽ đỡ hơn trong vòng một hoặc hai ngày. Các tác dụng phụ này bao gồm đau, đỏ hoặc sưng nơi tiêm, tương tự như các loại vắc-xin khác.



Vắc-xin HPV hoạt động **rất tốt**. Kể từ khi vắc-xin HPV được khuyến nghị lần đầu vào năm 2006, bệnh nhiễm trùng với các loại HPV gây ra hầu hết các bệnh ung thư do HPV đã giảm 88% ở các em gái tuổi vị thành niên và 81% ở phụ nữ trẻ trưởng thành.

Vắc-xin chống lại HPV được khuyến nghị bởi Ủy Ban Cố Vấn liên bang về Thực Hành Chung Ngừa, Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ và Học Viện Bác Sĩ Gia Đình Hoa Kỳ. Nó cũng được khuyến nghị bởi Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ và Đạo Luật Phòng Ngừa Ung Thư của California.

HPV Và Tiêm Phòng HPV: Những Điều Phụ Huynh Cần Biết

Ai nên tiêm vắc-xin và khi nào họ nên tiêm?



Bởi vì vắc-xin có hiệu quả hơn khi được tiêm ở độ tuổi nhỏ hơn, hai liều vắc-xin HPV được khuyến nghị cho tất cả trẻ em trong độ tuổi từ 9 đến 12 tuổi, và liều thứ hai nên được tiêm trước khi bắt đầu lớp 8.

(Trẻ em nào chờ cho đến sau này mới tiêm liều vắc-xin HPV đầu tiên có thể cần ba liều.) Vắc-xin HPV thường được tiêm cùng lúc với các vắc-xin dành cho trẻ vị thành niên khác, như Tdap để ngăn ngừa ho gà và vắc-xin não mô cầu để ngăn ngừa viêm màng não do vi khuẩn.

Tôi có thể cho con tôi tiêm vắc-xin HPV ở đâu?

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dược sĩ hoặc sở y tế địa phương để tìm hiểu thêm về vắc-xin HPV và nơi quý vị có thể tiêm. Vắc-xin này được chi trả bởi hầu hết các chương trình bảo hiểm y tế. Nếu quý vị không có bảo hiểm y tế, con quý vị vẫn có thể được tiêm vắc-xin. Chương Trình Vắc-xin cho Trẻ Em (VFC) cung cấp vắc-xin miễn phí cho trẻ em lên đến 18 tuổi không có bảo hiểm hoặc bảo hiểm không chi trả chi phí của vắc-xin.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc [sở y tế địa phương](#) về [VFC](#). Hãy tìm bác sĩ tham gia VFC [trong khu vực của quý vị](#).

Để biết thêm thông tin về HPV, vắc-xin này và việc phòng ngừa ung thư, hãy truy cập [Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh](#).