

Vacunas para su preadolescente

de 11-12 años de edad para ayudarlo a mantenerse sano durante la adolescencia y en el futuro.



LISTA DE VACUNAS

- ☐ TDAP
- ☐ VPH
- ☐ MENINGITIS
- ☐ INFLUENZA (GRIPE)
- ☐ COVID-19

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina. La tosferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. Se requiere la vacuna Tdap para entrar al 7° grado en California.

La serie de vacunas contra el VPH (virus del papiloma humano) se recomienda empezando a los 9 años de edad. Previene las verrugas y varios tipos de cáncer del sistema reproductor además del cáncer de la boca y garganta. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se aplica durante la preadolescencia. Además, los que se vacunan más jóvenes sólo necesitan 2 dosis en vez de tres.

Las vacunas contra la enfermedad meningocócica protegen contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave que puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Se recomienda que se vacunen ahora y de nuevo a los 16 años.

La vacuna contra la influenza (gripe o flu) se necesita cada año. La influenza es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los jóvenes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma y la diabetes corren más riesgo de desarrollar neumonía y morir.

La vacuna contra el COVID-19 protege a todas las personas de 6 meses de edad o más contra enfermedades graves, incluyendo a los preadolescentes. Prevenir enfermarse de COVID-19 puede significar menos tiempo fuera de la escuela, de deportes y actividades sociales.

Obtenga el registro de vacunación digital de su preadolescente en bit.ly/myDVR.

? Ask the Doctor

- ▶ ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo(a) para ponerlo(a) al día (p.ej., sarampion [MMR], varicela y hepatitis B)?
- ▶ ¿Tienen efectos secundarios estas vacunas?
- ▶ ¿Cuáles vacunas se necesitan para la escuela?
- ▶ ¿Me puede dar la documentación que necesito?
- ▶ ¿Necesitará mi hijo(a) otras vacunas en el futuro?
- ▶ ¿Me puede dar un comprobante de vacunación actualizado?
- ▶ ¿Puedo programar la(s) siguiente(s) vacuna(s) contra el VPH para mi hijo(a) hoy mismo?

