

# Вакцинация в предподростковом возрасте

Узнайте о вакцинах, которые помогут вашему ребёнку в предподростковом возрасте сохранить здоровье в процессе взросления и на всю жизнь.

## Рекомендации по вакцинации детей 11–12 лет



### Что нужно сделать:

- АКДС (Tdap)
- ВПЧ (вирус папилломы человека)
- Менингококковые
- гриппа
- COVID-19

**АКДС (Tdap)** защищает от столбняка, дифтерии и коклюша (судорожного кашля). Коклюш может вызывать рвоту, затруднённое дыхание и проблемы со сном. Он может длиться месяцами и очень заразен. В Калифорнии эта прививка обязательна для поступления в 7-й класс.

Серия вакцин против **ВПЧ (вирус папилломы человека)** рекомендуется с 9 лет. Она предотвращает появление бородавок и некоторых видов рака репродуктивной системы, а также рака горла и полости рта. Вакцина против ВПЧ лучше всего действует при введении в предподростковом возрасте. Детям этого возраста, вакцинированным ранее, требуется всего две прививки вместо трех.

**Менингококковые** вакцины защищают от бактериального менингита — крайне серьёзной инфекции, которая может привести к повреждению мозга, ампутации рук и ног, повреждению почек и смерти. Детям необходимо сделать прививку в предподростковом возрасте и ещё раз в 16 лет.

Вакцина против **гриппа** необходима каждый год. Грипп гораздо серьёзнее обычной простуды. Даже здоровые молодые люди могут заболеть гриппом. Дети с такими хроническими заболеваниями, как астма и диабет, особенно подвержены риску пневмонии или даже смерти.

Вакцина против **COVID-19** может защитить от серьёзного заболевания всех людей в возрасте от 6 месяцев и старше, включая детей предподросткового возраста. Профилактика инфицирования COVID-19 может сократить время, которое ребёнок вынужден будет провести без школы, спорта и социально-культурных мероприятий.

Получите цифровую копию записи о прививках вашего ребёнка предподросткового возраста на сайте: [bit.ly/myDVR](http://bit.ly/myDVR)



### Спросите у врача

- ▶ Нужна ли моему ребёнку догоняющая вакцинация (например, против кори, свинки и краснухи (MMR), ветрянки и гепатита В)?
- ▶ Есть ли у этих вакцин побочные эффекты?
- ▶ Какие вакцины обязательны для обучения в школе школы, и можете ли вы предоставить мне необходимые документы?
- ▶ Потребуются ли в дальнейшем какие-либо другие прививки?
- ▶ Могу ли я получить обновлённую карту прививок?
- ▶ Можно ли запланировать следующую прививку (прививки) моего ребёнка против ВПЧ уже сегодня?