

# 发现头虱？以下是应对措施。

## 治疗前

- 检查家中的每一个人是否患有头虱。
- 任何需要治疗的人员在洗头时请勿使用护发素。（护发素会影响头虱治疗产品的效果。）



## 治疗方法

- 在同一天为所有患有头虱的人员进行治疗。
  - 请勿给未患有头虱的人员使用治疗产品来预防头虱。（这样做可能会导致头虱产生耐药性。）
- 使用杀头虱洗发产品，并用梳子梳除发虱卵：



### 杀头虱产品：

- 在药店购买非处方产品，或咨询医疗保健提供者开具处方。
- 仔细阅读并遵循标签说明。
- 治疗后 1 至 2 天内，请勿使用洗发水或护发素再次洗头。
  - 仅可进行冲洗以洗掉治疗产品。
- 治疗后 7 至 10 天检查是否仍有头虱。
  - 仍看到活头虱？您可能需要进行第二次治疗，以杀死刚从发虱卵中孵化出来的头虱。
    - 如果您不确定，请咨询医疗保健提供者。



### 梳除发虱卵：

- 购买一把齿密且带有长金属齿（非塑料）的发虱卵梳子。当地药店有多种品牌可供选择。
- 每 2 至 3 天梳一次头发，持续两周，直到不再发现发虱卵为止。



## 居家清洁

- 无需过度清洁（例如：使用漂白剂、杀虫剂、熏蒸消毒等）。
- 头虱脱离人体后无法存活太久。
- 将患有头虱的人员在治疗前 2 天内使用过的衣物、床上用品和毛巾，放入热水 (>130°F) 中清洗，然后使用最高温档烘干。
- 将梳子、发刷和发饰放入热水 (> 130°F) 中浸泡 5 至 10 分钟。
- 将其他无法清洗的物品密封在塑料袋中，放置 2 周。
- 对该人员坐过或躺过区域的地毯和家具进行吸尘。

