

¿Encontraste piojos en la cabeza? Esto es lo que debes hacer.

Antes del Tratamiento

- Revisa a todos los miembros de tu hogar para ver si tienen piojos.
- No utilices acondicionador en el cabello de personas que necesiten tratamiento. (El acondicionador impide que el tratamiento contra los piojos funcione).



Tratamiento

- Trata a todas las personas que tengan piojos el mismo día.
 - No utilices productos de tratamiento para prevenir los piojos en aquellas personas que no los tienen en la cabeza. (Hacer esto puede generar resistencia al tratamiento de los piojos de la cabeza).
- Utiliza un producto capilar antipiojos **y** un peine para eliminar las liendres:



Productos para matar piojos:

- Consigue un producto de venta libre en la farmacia o consulta a un proveedor de atención médica para que te de la receta.
- Lee y sigue cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta.
- No vuelvas a lavar el cabello con champú o acondicionador durante 1 o 2 días después del tratamiento.
 - Enjuaga únicamente para eliminar el producto de tratamiento.
- Revisa si tiene piojos entre 7 y 10 días después del tratamiento.
 - ¿Aún ves piojos vivos en la cabeza? Es posible que necesites un segundo tratamiento para matar los piojos que de liendres recién nacidas.
 - Habla con un proveedor de atención médica si no estás seguro.



Usando el peine para piojos:

- Consigue un peine para liendres con dientes finos y largos, de metal (no de plástico); hay varias marcas disponibles en tu farmacia local.
- Peina el cabello cada 2-3 días durante dos semanas o hasta que ya no se encuentren liendres.

Limpieza del Hogar

- **No es necesaria una limpieza excesiva** (por ejemplo, uso de cloro, pesticidas, fumigación, etc.).
- **Los piojos no sobreviven fuera de la cabeza por mucho tiempo.**

- Lava la ropa, las sábanas y las toallas utilizadas por la persona con piojos los 2 días anteriores al tratamiento con agua caliente (>130°F), luego sécalo en el opción de calor más alto.
- Coloca peines, cepillos y accesorios para el cabello en agua caliente (>130°F) durante 5-10 minutos.
- Sella otros artículos que no se puedan lavar en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- Aspira alfombras y muebles en áreas donde la persona se sentó o se acostó.

