

FOLLETO INFORMATIVO SOBRE LA SHIGELOSIS

¿Qué es la shigelosis?

Es una enfermedad causada por la bacteria llamada *Shigella* que causa diarrea en los seres humanos. La shigelosis puede ser muy grave, en especial si la sufren niños pequeños, personas mayores o aquellos con un sistema inmune debilitado.

¿Qué tan común es la shigelosis?

Aproximadamente 1,000 casos de shigelosis se reportan en California cada año. Puede haber muchos casos más que no han sido reportados en personas que no buscaron atención médica o que no presentaron muestras fecales para que se les realizaran pruebas. La shigelosis es más común durante el verano que durante el invierno. Los niños más pequeños son los más propensos a contagiarse de esta enfermedad. La shigelosis es también más común en países en desarrollo, o en ambientes donde la higiene es deficiente y es una causa de la “diarrea del viajero”.

¿Cómo se contagia la shigelosis?

Las personas infectadas pueden eliminar la bacteria *Shigella* en sus heces fecales cuando están enfermos y durante más de una semana después, y además la pueden transmitir si no se lavan las manos lo suficientemente bien después de usar el baño. El contacto directo o indirecto con las heces de una persona infectada, aunque se trate de una cantidad muy pequeña que no sea visible, puede hacer que la otra persona se enferme. Las formas en que cualquiera puede contagiarse de *Shigella* son:

- Contacto de persona a persona, en especial el contacto entre niños infectados que no han aprendido a ir al baño completamente solos. Muchos de los casos de brotes han ocurrido en lugares de cuidado infantil, y muchos otros están relacionados con la propagación de la enfermedad en familias con niños pequeños.
- El consumo de alimentos o líquidos contaminados por una persona infectada; entre los alimentos que han sido el origen del brote están los vegetales que suelen comerse crudos, ostras crudas y productos alimentarios de preparación comercial.
- Beber agua que no ha sido tratada en lugares de recreación y que está contaminada con *Shigella*, por ejemplo, en lagos, piscinas y fuentes de agua para juegos en los parques.
- La exposición a las heces de una persona infectada durante el contacto sexual.

También se ha informado brotes de shigelosis entre hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, y entre las personas que viven en condiciones de hacinamiento con higiene deficiente, como es el caso de cárceles y campamentos de refugiados.

¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas incluyen diarrea, a menudo con sangre, fiebre y calambres abdominales. Los síntomas se manifiestan usualmente a los cuatro días de haber estado expuesto a la *Shigella*, y duran de cinco a siete días. Algunas personas con shigelosis pueden no tener síntomas, sin embargo, sí pueden contagiar a otros. La mayor parte de la gente que contrae shigelosis se recupera por completo. Una cantidad menor de personas pueden desarrollar complicaciones más graves, como infecciones del torrente sanguíneo, convulsiones, falla de riñones o artritis.

¿Cómo se diagnostica la shigelosis?

Su médico puede pedir un examen de laboratorio de sus heces para detectar la *Shigella*. Esta bacteria también se puede encontrar en la sangre, pero eso es poco común.

¿Cuál es el tratamiento de la shigelosis?

La gente que padece una forma leve de shigelosis normalmente se recupera sin tratamiento. Es importante beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. En caso de las infecciones más graves, el médico puede recetar un antibiótico adecuado para tratar la shigelosis. Sin embargo, la *Shigella* se ha estado volviendo más y más resistente y, por lo tanto, los proveedores de atención médica deben elaborar planes de tratamiento con base en los resultados del cultivo.

¿Qué puede hacer una persona para prevenir la shigelosis?

- Lavarse las manos con jabón y agua, de manera meticulosa y frecuente, en especial después de usar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebidas.
- Asegurarse de que los niños pequeños se laven las manos correctamente después de que usen el baño.
- Si se diagnostica con shigelosis a un bebé, los pañales sucios se deben desechar de forma apropiada y es necesario desinfectar las áreas donde se cambian los pañales con cloro de uso casero diluido o con toallitas con bactericida después de usar dichas áreas.
- Mantenga a los niños con diarrea fuera de los lugares donde reciben cuidado infantil.
- No prepare alimentos para otras personas si usted tiene diarrea.
- No participe en actividades acuáticas recreativas (como ir a nadar) si tiene diarrea.
- Lave con mucho cuidado los vegetales que se comen crudos.
- Cuando viaje a países en desarrollo, beba solo agua tratada o hervida y consuma únicamente alimentos calientes y bien cocidos, o frutas que usted mismo pele.
- Evite la exposición a las heces durante el sexo.

¿Qué medidas está tomando la autoridad de salud pública respecto a la shigelosis?

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los departamentos locales de salud (LHD) monitorean la shigelosis en California. Debido a que la shigelosis es una enfermedad que se transmite fácilmente a otras personas, los

proveedores de atención médica están obligados por ley a informar los casos de shigelosis al departamento de salud local. Con el fin de proteger al público, las leyes del estado de California exigen que los departamentos locales de salud limiten las actividades de personas con shigelosis en ciertas situaciones. Esto incluye, entre otras situaciones, a personas que trabajan en centros de cuidado infantil, negocios con manejo de alimentos y trabajadores de salud que tienen contacto directo con los pacientes. Estas personas no deben retomar sus actividades hasta que hayan sido evaluadas por su departamento de salud local y tengan el visto bueno de las autoridades médicas. Los niños con shigelosis también pueden estar limitados a asistir a la guardería hasta que su departamento local de salud determine si están suficientemente sanos como para volver a la guardería.

La CPDH y los departamentos de salud locales monitorean e investigan los brotes de shigelosis para identificar las fuentes de contaminación, y también toman medidas de control para prevenir que se siga propagando la bacteria. Si suceden varios casos en una guardería, o si ocurre un brote a nivel comunitario, el departamento de salud pública local puede enseñar a la comunidad a promover las medidas de higiene adecuadas.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la shigelosis?

- Con su médico o proveedor de atención médica
- En su departamento de salud local
- [La página web \(en inglés\) sobre la Shigella de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.](http://www.cdc.gov/shigella/index.html)
(<http://www.cdc.gov/shigella/index.html>)

Actualizado a julio de 2015