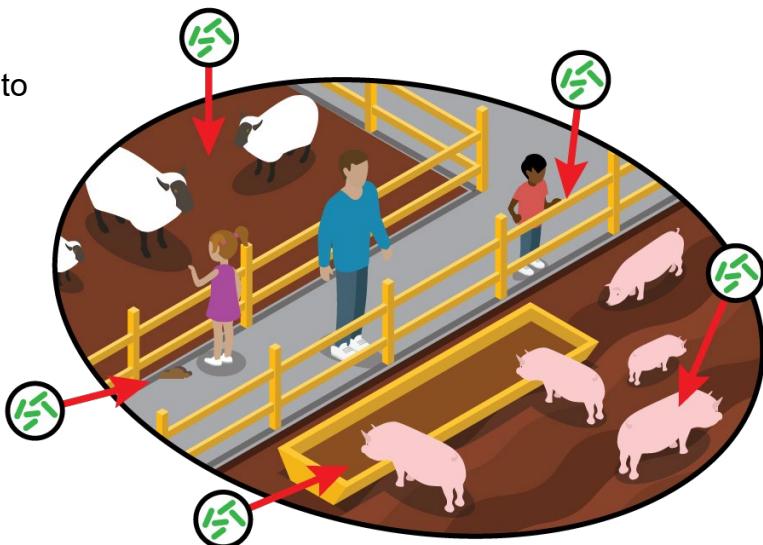


¡Cuide su salud al trabajar con animales de granja!

Los animales de granja son un gran evento en la feria. ¡Su trabajo con los animales contribuye a que nuestra feria sea un éxito!

Los animales de granja y las áreas donde se mantienen pueden tener gérmenes que enferman a las personas. Pero hay algunas cosas sencillas que puede hacer para mantenerse saludable.



¿Cómo se contagian las personas de enfermedades provenientes de los animales de granja?

Los animales de granja como el ganado vacuno, las cabras, las ovejas, los cerdos y las aves de corral tienen pequeños gérmenes en sus intestinos que pueden enfermar a las personas. Incluso animales que parecen sanos y limpios pueden ser portadores de gérmenes. Estos gérmenes se encuentran en el excremento de los animales, en su cuerpo (pelo o plumas) y en cualquier cosa donde viven estos animales, como comederos, jaulas y cercas. Las personas se pueden enfermar si tocan algo en un área donde hay animales de granja y luego se llevan las manos a la boca, la nariz o los ojos. No lavarse las manos puede propagar gérmenes fácilmente.

¿Quiénes tienen más probabilidades de enfermarse?

Cualquier persona puede enfermarse por los gérmenes de los animales de granja. Pero si está embarazada o tiene determinadas afecciones de salud (como cáncer, diabetes o VIH), puede enfermarse gravemente debido a los gérmenes de los animales, e incluso puede necesitar atención hospitalaria.

Siga estos consejos para mantenerse saludable cuando trabaje con animales:

- **Lávese las manos con agua y jabón** después de tocar animales de granja o estar en áreas donde se haya animales. Lavarse con agua y jabón es la mejor manera de eliminar los gérmenes de las manos.
- Si no tiene agua y jabón en donde está trabajando, **use un desinfectante para las manos** elaborado con un 60 % de alcohol para ayudar a matar los gérmenes hasta que pueda lavarse las manos con agua y jabón.
- **Mantenga sus alimentos y bebidas fuera de las áreas de animales.** Siempre lávese las manos antes de comer o de beber.
- **Tenga un conjunto separado de zapatos o botas, guantes, monos u otra ropa de trabajo** que use solo para trabajar en áreas con animales. Cámbiese esta ropa de trabajo tan pronto como sea posible después de terminar de trabajar en áreas de animales.
- **Limpie y desinfecte con frecuencia la ropa, las botas y el equipo de trabajo.**

Si tiene alguna pregunta sobre cómo mantenerse saludable y seguro en el trabajo, hable con su gerente o supervisor.

