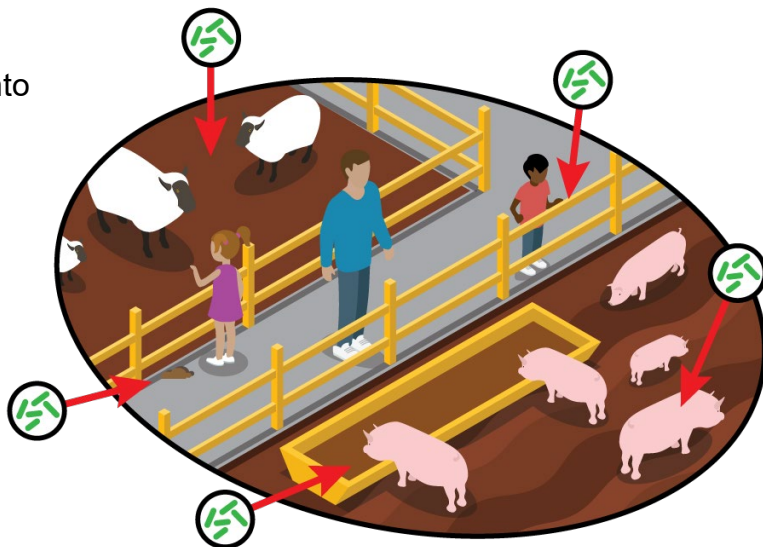


# ¡Cuide su salud al trabajar con animales de granja!

Los animales de granja son un gran evento en la feria. ¡Su trabajo con los animales contribuye a que nuestra feria sea un éxito!

Los animales de granja y las áreas donde se mantienen pueden tener gérmenes que enferman a las personas. Pero hay algunas cosas sencillas que puede hacer para mantenerse saludable.



## ¿Cómo se contagian las personas de enfermedades provenientes de los animales de granja?

Los animales de granja como el ganado vacuno, las cabras, las ovejas, los cerdos y las aves de corral tienen pequeños gérmenes en sus intestinos que pueden enfermar a las personas. Incluso animales que parecen sanos y limpios pueden ser portadores de gérmenes. Estos gérmenes se encuentran en el excremento de los animales, en su cuerpo (pelo o plumas) y en cualquier cosa donde viven estos animales, como comederos, jaulas y cercas. Las personas se pueden enfermar si tocan algo en un área donde hay animales de granja y luego se llevan las manos a la boca, la nariz o los ojos. No lavarse las manos puede propagar gérmenes fácilmente.

## ¿Quiénes tienen más probabilidades de enfermarse?

*Cualquier persona* puede enfermarse por los gérmenes de los animales de granja. Pero si está embarazada o tiene determinadas afecciones de salud (como cáncer, diabetes o VIH), puede enfermarse gravemente debido a los gérmenes de los animales, e incluso puede necesitar atención hospitalaria.

## Siga estos consejos para mantenerse saludable cuando trabaje con animales:

- **Lávese las manos con agua y jabón** después de tocar animales de granja o estar en áreas donde se haya animales. Lavarse con agua y jabón es la mejor manera de eliminar los gérmenes de las manos.
- Si no tiene agua y jabón en donde está trabajando, **use un desinfectante para las manos** elaborado con un 60 % de alcohol para ayudar a matar los gérmenes hasta que pueda lavarse las manos con agua y jabón.
- **Mantenga sus alimentos y bebidas fuera de las áreas de animales.** Siempre lávese las manos antes de comer o de beber.
- **Tenga un conjunto separado de zapatos o botas, guantes, monos u otra ropa de trabajo** que use solo para trabajar en áreas con animales. Cámbiese esta ropa de trabajo tan pronto como sea posible después de terminar de trabajar en áreas de animales.
- **Limpie y desinfecte con frecuencia la ropa, las botas y el equipo de trabajo.**

Si tiene alguna pregunta sobre cómo mantenerse saludable y seguro en el trabajo, hable con su gerente o supervisor.

