

Consejos para el uso de mascarillas para los niños

Una mascarilla eficaz es una herramienta importante para prevenir la propagación de los virus respiratorios como el COVID-19 y la gripe. Siga estos consejos para elegir la mejor mascarilla para su hijo.

Una mascarilla bien ajustada ayuda a proteger a los niños de las infecciones respiratorias y puede ser especialmente importante para aquellos con [mayor riesgo](#) de contraer COVID-19 grave y otras infecciones respiratorias.

Una mascarilla eficaz tiene buen ajuste y filtración. Debe estar ajustada a la cara, cubrir la nariz y no tener espacios alrededor de los bordes. Los padres y tutores deben elegir la mejor mascarilla posible para su hijo, una que se ajuste y filtre bien.

Sin embargo, usar una mascarilla de la más alta calidad que sea cómoda es mejor que no usar ninguna.



Buena protección

KF94 / KN95

N95 (solo para niños mayores, si se ajusta bien)



Menos efectiva

Mascarilla médica
(quirúrgica)



Generalmente no Recomendada*

Mascarilla de tela



Mascarillas respiratorias KF94, KN95 y N95

Las mascarillas **KF94** y **KN95** están disponibles en tamaños "infantiles" o "extra pequeños" y pueden ser la mejor opción para los niños más pequeños. Asegúrese de que las cintas atrás de las orejas tengan un ajuste perfecto. Revise cuidadosamente los comentarios antes de comprar en línea, para [evitar comprar mascarillas falsificadas](#).

Mascarillas médicas (también llamadas mascarillas quirúrgicas o desechables)

Las mascarillas médicas (disponibles en tamaños infantiles) están diseñadas para bloquear gotas grandes. No se ajustan estrechamente a la cara ni filtran los aerosoles que transmiten los virus respiratorios. Son mucho menos eficaces que las mascarillas N95, KF94 o KN95 bien ajustadas.

Mascarillas de tela

Las mascarillas de tela son menos eficaces que las mascarillas quirúrgicas o los respiradores de alta calidad y ya no se recomiendan. Las personas no deben confiar en las mascarillas de tela* para protegerse contra COVID-19 u otras infecciones respiratorias. Una mascarilla que no crea un sello firme contra su cara no proporciona la mejor protección contra las enfermedades.

* Sin embargo, las mascarillas de tela que cumplen con la [Especificación Estándar ASTM F3502-21 para Cubiertas Faciales](#) pueden proporcionar un mejor ajuste y filtración que las mascarillas de tela que no lo hacen.



Advertencia:

Los niños menores de 2 años **NO** deben usar mascarillas por riesgo de asfixia.



Escanee el código QR para ver más información sobre este folleto.

