

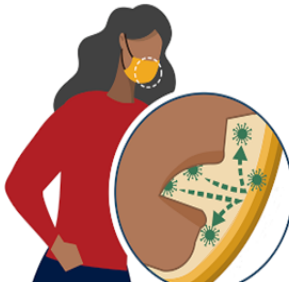
# Protector facial

## Preguntas frecuentes



### ¿Qué son las máscaras de protección facial y cómo se usan para protegerse contra la COVID-19?

Una máscara de protección facial es una barrera transparente que cubre la cara y, por lo general, está abierta a los lados y en la parte inferior. Este tipo de máscara constituye una forma de equipo de protección personal (EPP) que utilizan, principalmente, los trabajadores de la salud para protegerse la cara (ojos, nariz y boca) del contacto con fluidos corporales. Las máscaras de protección facial no suelen utilizarse solas, sino que, a menudo, se usan junto con otros equipos de protección, como respiradores o mascarillas quirúrgicas, para proteger a quienes las usan contra la COVID-19. Un ejemplo podría ser una enfermera que cuida a un paciente hospitalizado con COVID-19 o un profesional de la salud que recoge una muestra nasal de una persona a la que se le está haciendo la prueba de detección de COVID-19.



Por otro lado, las mascarillas (de tela o quirúrgicas) que se colocan sobre la nariz y la boca se utilizan para evitar la propagación de la COVID-19 a otras personas en caso de que quien usa la mascarilla tenga COVID-19 y no lo sepa, así como para proporcionar cierta protección a quien la usa.

### ¿Se puede usar una máscara de protección facial sola como sustituto de una mascarilla para prevenir la propagación de la COVID-19?

No, una máscara de protección facial sola no puede usarse como sustituto de una mascarilla de acuerdo con las indicaciones del Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH). Estudios han demostrado que el SARS-CoV-2 puede propagarse a través de pequeñas partículas en el aire conocidas como “aerosoles” que se expulsan cuando las personas hablan, tosen o estornudan. Se ha demostrado que estos aerosoles permanecen suspendidos en el aire durante diferentes períodos, según su tamaño y



Source: MIT Medical



# Protector facial

## Preguntas frecuentes



el flujo de aire en el área. Según lo que se sabe sobre el comportamiento de los aerosoles, creemos que los aerosoles exhalados a través de la nariz y la boca de una persona que lleva una máscara de protección facial pueden desplazarse fácilmente por los lados abiertos de la máscara

Si estos aerosoles contienen el virus que provoca la COVID-19, otras personas pueden contagiarse.

### ¿Qué ocurre si no puedo usar protección facial debido a una enfermedad o a otra exención?

Se puede considerar la posibilidad de utilizar máscaras de protección facial para los miembros del público que no pueden usar una mascarilla debido a una enfermedad o a otra exención, aunque es posible que no funcionen tan bien como las mascarillas en cuanto a su capacidad para prevenir la propagación de la COVID-19 a otras personas. Se debe colocar un “pañó” de tela en el borde inferior de la máscara de protección facial y se debe meter dentro de la camisa para minimizar los espacios entre la cara y la máscara. El paño se puede hacer con tela y pegar con cinta adhesiva en la parte inferior; algunas tiendas también ofrecen estas máscaras con paño incluido. En los lugares de trabajo en los que un trabajador que tenga la obligación de usar una mascarilla (que no sea un respirador) no pueda cumplir este requisito, Cal/OSHA considera actualmente que una máscara de protección facial con un paño en la parte inferior es una alternativa aceptable. Para ver la lista de exenciones del uso de una mascarilla de tela, consulte [la Guía sobre el uso de mascarillas de tela del CDPH](#).



### ¿Qué características debo buscar en una máscara de protección facial?

Se recomienda encarecidamente tener en cuenta las siguientes características a la hora de comprar o fabricar una máscara de protección facial:

- Que se extienda por debajo del mentón
- Que se extienda alrededor de las orejas
- Que no haya espacio entre la frente y la visera (o cubrir el espacio)
- Que tenga un paño de tela que se extienda desde el borde inferior de la máscara y se meta en la camisa o el cuello si no se usa un respirador, una mascarilla quirúrgica o una mascarilla de tela que cubra la cara.

