

Note: This article is no longer current and is for historical purposes only. See the CDPH COVID-19 Vaccine landing page or sign up for the current newsletter for the latest information.

Vaccinate All 58:

Why masking STILL Matters



Vaccinate ALL 58 (VA58) is the State of California's COVID-19 vaccine community engagement and public awareness campaign reaching all 58 counties, with a priority to reach Californians disproportionately impacted by the pandemic.

This newsletter will keep you informed about key messages from the state to provide you with the resources to make informed decisions on the vaccine and the tools to get your whole family vaccinated.

Read on to learn more about how California has used science to guide its harm reduction strategies. Data shows we have saved lives through the collective efforts of Californians to get vaccinated and boosted, test regularly, and wear masks to protect themselves and others.

Let's take a wider look at the numbers

As of August 19, 2022:



79,368,117
Vaccines
administered



71.9%
of population
vaccinated with
primary series



Why Masks Work

[Effective mask wearing](#) is an essential tool in California's fight against COVID-19.

- As many communities return to normal life, we know that COVID will remain with us, including more transmissible and contagious variants, as we saw in early March-July 2022.
- Modeling data shows that fall/winter may bring another increase in cases, with the potential for new and more transmissible variants. As people come together in the fall with school and the holidays, masking will remain one of our most critical tools.

Where Masks Should be Worn

All people, regardless of vaccination status, are required to wear masks in:

- [Homeless shelters](#), [emergency shelters](#) and cooling and [heating centers](#)
- [Healthcare settings](#)
- [Local correctional facilities and detention centers](#)
- [Long Term Care Settings & Adult and Senior Care Facilities](#)

Strongly recommended to wear masks:

- In indoor public settings and businesses (examples: retail, restaurants, theaters, family entertainment centers, meetings, state and local government offices serving the public)
- On public transit and in transit hubs (especially when ventilation may be poor)
- At school and in other childcare settings



As students return to school, masking, vaccinations, testing regularly, and proper ventilation are important layers of protection to keep kids healthy, which creates a safer school environment. Parents should feel confident to send their children to schools with masks for the best protection. Check out the [Back to School Toolkit](#) for flyers, factsheets, newsletters, and other resources to promote a safe and healthy return to school!

Some schools, cities, transit agencies, and businesses may require masks, regardless of vaccination status. Stay up to date on local conditions

and mandates.

Both the CDC and CDPH strongly recommend masking when COVID-19 community levels are high, indicating that both transmission and hospital burden are high or increasing. Masks also remain a critical component for protecting those that are most vulnerable in our communities, including the unvaccinated, the immunocompromised, or [those at risk for severe disease and illness](#).



Even when you're at home, there are times when a higher level of protection is important, such as if you live with someone who is more vulnerable or you spend time with someone who is unvaccinated.

Which Masks are Best:

An effective mask has both good fit and good filtration, which covers both the nose and mouth.



- Good fit forces the air that you breathe out and breathe in to go through the mask and be filtered.
- Good filtration blocks the virus particles from going through the mask itself. You can get good filtration with the right materials and by using more layers.
- N95s, KN95s, KF94s are the best choices.

A series of [cross-sectional surveys in the U.S.](#) suggested that a 10% increase in self-reported mask wearing tripled the likelihood of slowing community transmission. A cloth mask with three layers is better than not masking at all.

Double masking can be an effective way to improve fit and filtration. A close-fitting cloth mask can be worn on top of a surgical/disposable mask to improve the seal of the mask to the face.

[Watch this video from a community member to create your own cloth mask!](#)



From the CDC:

[Masks strongly recommended](#) by the CDC in communities where the [COVID-19 community level](#) is high. As of this publication, most California is at a high level.

**From the State:**

Calling all grassroots organizations! The VA58 Neighborhood Partnership Program (NPP) is now accepting applications until November 1st, 2022 for projects to be completed by December 31st, 2022! Local organizations advocating in their communities can apply for awards up to \$5,000. Organizations interested in applying can visit the [NPP Website](#) to review qualifications and apply or reach out by email to partnership@rhainc.com

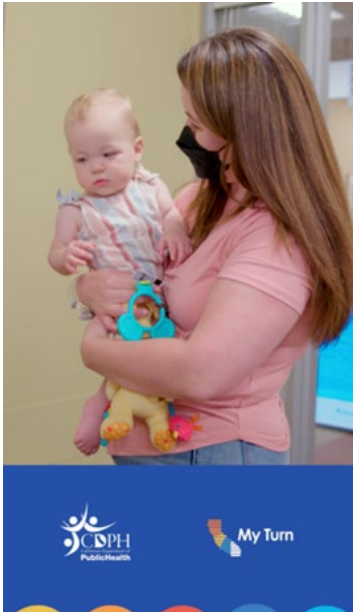
For Providers:

[Novavax COVID-19 Vaccine, Adjuvant](#) is now available for ordering!

Calling all Pediatric Providers to apply for [KidsVaxGrant](#) to continue offering COVID-19 vaccines for children.

Looking for support in [having conversations with your community about COVID-19 vaccines?](#)

Sharing Bright Spots



Hear from our very own, Vaccinate All 58 Senior Advisor, Sonya Harris, on why she got herself and her baby vaccinated. [COVID is one of the leading causes of child death. I'm relieved my 1-year-old finally got her first vaccine dose.](#)



Stopping Misinformation in its Tracks!

Report COVID-19 vaccine related rumors you're seeing in your community to rumors@cdph.ca.gov

Are the ingredients in COVID-19 vaccines safe for adults and children?

- Yes! All of the COVID-19 vaccines are comprised almost entirely of ingredients that are [found in food like fats, sugars, and salts.](#)
- In addition, [mRNA vaccines](#) teach our cells to make a harmless piece of a ["spike protein,"](#) which is found on the surface of the virus that causes COVID-19. Our immune system then recognizes that it does not belong there and responds to get rid of it. That way, if we are exposed to the real virus later, our bodies will recognize it and know how to fight it off.
- In addition, the Johnson & Johnson vaccine contains a harmless, [weakened copy of a virus](#) unrelated to COVID-19. That way, if we are exposed to the real virus later, our bodies will recognize it and know how to fight it off.
- In addition, the Novavax vaccine contains an [adjuvant](#) which helps the vaccine create a stronger immune response and boost your immunity for stronger disease prevention.

How do we know COVID-19 vaccines are safe?

- [All trial phases for the COVID-19 vaccines followed traditional trial phases](#) and the number of patients in these clinical trials was similar to previous vaccine trials. The COVID-19 vaccine has undergone the most intense safety monitoring in US history. [Ongoing surveillance of vaccines](#) continues after the vaccine is introduced to the population and we continue to see that mild side effects occur but serious adverse reactions are rare.

How can you help make a difference this week?

Wear a mask around those who are most vulnerable to infection by COVID-19. Make sure that you have masks for the whole family to use when community case rates are high.

CDPH has [advice, guidance, and resources](#) about [Masks for Kids](#).

Flag/Report the misinformation you come across on social media to the respective platform.

Send any COVID-19 vaccine related rumors to rumors@cdph.ca.gov

What's on your mind?

Now that you've heard from us, we want to hear from you! What's on your mind this week regarding COVID-19 in your communities and COVID-19 vaccinations? Send us a note at VA58@cdph.ca.gov

Vaccinate All 58

Usar mascarilla es un amable gesto

Vaccinate ALL 58 (VA58) es la campaña de participación comunitaria y concientización pública sobre la vacuna contra el COVID-19 del Estado de California, la cual llega a los 58 condados. La campaña tiene como prioridad llegar a los californianos afectados de manera desproporcionada por la pandemia.

Este boletín te mantendrá informado brindándote los mensajes clave del estado, los recursos para tomar



decisiones informadas sobre la vacuna y las herramientas para vacunar a toda tu familia.

Sigue leyendo para más información sobre cómo California ha utilizado la ciencia para guiar sus estrategias de reducción de daños. Informes demuestran que hemos salvado vidas a través de los esfuerzos colectivos hechos por los californianos para vacunarse, ponerse las dosis de refuerzo, hacerse la prueba continuamente y usar mascarillas para protegerse a sí mismos y a los demás.

Miremos las últimas estadísticas

Hasta le 19 de agosto:



79,368,117
total de
vacunas
administradas



71.9%
de la población
vacunada (con al
menos una
dosis)



Por qué las mascarillas funcionan

[El uso efectivo de mascarilla es esencial](#) en la lucha de California contra COVID-19.

- Con el regreso a la normalidad de muchas comunidades, notamos que el COVID permanecerá con nosotros. Así mismo variantes serán más

transmisibles y contagiosas, tal como lo vimos a principios de marzo y julio de 2022.

- En perspectiva, los datos demuestran que entre otoño e invierno puede ocurrir otro incremento de casos con tras la aparición de variantes más transmisibles. Con el regreso a clases y los días festivos, la mascarilla seguirá siendo de nuestro accesorio más importante.

En dónde se deben usar las máscarillas

Independiente del estado de vacunación, todos las personas, Se deden usar mascarillas en:

- [Refugios para personas sin hogar, refugios de emergencia y centros de enfriamiento y calefacción](#)
- [Centros de atención médica](#)
- [Centros correccionales y de detención](#)
- [Centros de internamiento y centros de atención para adultos y personas mayores](#)

Se recomienda encarecidamente el uso de mascarillas:

- En lugares públicos y negocios (por ejemplo: tiendas minoristas, restaurantes, teatros, centros de entretenimiento, reuniones, oficinas gubernamentales, estatales y locales que sirven al público)
- En el transporte público y centrales de transporte (especialmente donde hay poca ventilación)
- En la escuela y en otros centros de cuidado de atención y cuidado de niños.



A medida que los estudiantes regresan a la escuela, el uso de mascarillas, las vacunas, las pruebas continuas y la ventilación adecuada son capas importantes de protección para mantener a los niños sanos, lo que crea un entorno escolar más seguro. Los padres deben sentirse seguros de enviar a sus hijos con mascarillas a las escuelas, para mayor protección. Echa un vistazo al [Kit de herramientas de regreso a clases](#), el cual tiene folletos, hojas y boletines informativos y otros materiales para promover un regreso a la escuela seguro y saludable.

Algunas escuelas, ciudades, agencias de tránsito y/o empresas pueden exigir mascarillas, independientemente del estado de vacunación. Mantente informado respecto a los requerimientos locales.



Tanto los CDC como el CDPH recomiendan encarecidamente el uso de mascarillas cuando los niveles de COVID-19 en la población son altos, lo que significa que tanto la transmisión como la carga hospitalaria son altas o van en aumento. Las mascarillas también siguen

siendo un componente importante en la protección de los más vulnerables en nuestras comunidades, incluidos los no vacunados, los inmunocomprometidos o [aquellos en riesgo de enfermedades graves](#).

Incluso si estás en casa, hay momentos en que un mayor nivel de protección es importante, por ejemplo, si vives con alguien que es más vulnerable o si pasas tiempo con alguien que no está vacunado.

Qué mascarillas son mejores

Una mascarilla efectiva tiene un buen ajuste y una buena filtración, que cubre la nariz y la boca.



- Un buen ajuste obliga a que el aire que exhalas y respiras pase a través de la mascarilla y se filtre.
- Una buena filtración impide que las partículas del virus pasen a través de la propia mascarilla. Puedes obtener una buena filtración con los materiales adecuados y mediante el uso de más capas.
- Las mejores opciones son: N95s, KN95s, KF94s.

Una [serie de sugirió](#) que un aumento autoreportado del 10% en el uso de mascarillas triplicó la probabilidad de disminución de contagio en la población. Una mascarilla de tela con tres capas es mejor que no usar nada.

El uso de doble mascarilla puede ser una forma efectiva de mejorar el ajuste y la filtración. Se puede usar una mascarilla de tela ajustada encima de una mascarilla quirúrgica o desechable para fijar mejor la mascarilla en la cara.

Del CDC:

[Las mascarillas más recomendadas](#) por los CDC en comunidades donde el [nivel de población con COVID-19](#) es alto. Debido a esta publicación, la mayor parte de California está en un alto nivel.

**Del estado:**

¡Llamando a todas las organizaciones de base! ¡El Programa de Asociación Vecinal (NPP) VA58 está aceptando solicitudes hasta el 1 de noviembre de 2022 para proyectos que se completarán antes del 31 de diciembre de 2022! Las organizaciones locales que ayudan en sus comunidades pueden participar por premios de hasta \$5,000. Las organizaciones interesadas en postularse pueden visitar [el sitio web de NPP](#) para revisar los requisitos y aplicar, o pueden comunicarse por correo electrónico con <mailto:partnership@rhainc.com>

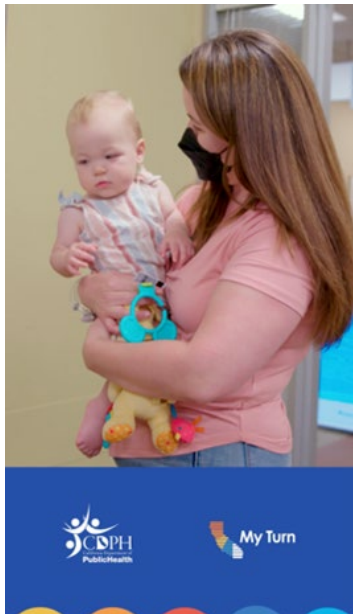
Para proveedores:

[¡La vacuna auxiliar de Novavax contra el COVID-19 ya está disponible!](#)

Llamando a todos los proveedores pediátricos a aplicar por el [KidsVaxGrant](#) para continuar ofreciendo vacunas para niños contra el COVID-19.

¿Necesitas apoyo para [tener conversaciones con tu comunidad respecta a las vacunas COVID-19?](#)

Compartiendo historias positivas



Escucha a Sonya Harris, consejera mayor de Vaccinate All 58, explicando por qué ella y su bebé se han vacunado. [El COVID es una de las principales causas de muerte infantil. Me siento aliviada de que mi hija de 1 año finalmente recibió su primera dosis.](#)



Tendencias de desinformación

Envía cualquier rumor relacionado con la vacuna COVID-19 a rumors@cdph.ca.gov

¿Son los ingredientes de las vacunas contra el COVID-19 seguros para adultos y niños?

- ¡Sí! Todas las vacunas contra el COVID-19 están compuestas casi en su totalidad de ingredientes que [se encuentran en alimentos como grasas, azúcares y sales.](#)
- Además, [las vacunas de ARNm](#) enseñan a nuestras células a producir una pieza inofensiva de una "[proteína espiga](#)", que se encuentra en la superficie del virus y que causa el COVID-19. Nuestro sistema inmunológico entonces reconoce que no pertenece allí y responde para deshacerse de él. De esa manera, si estamos

expuestos al virus real más tarde, nuestros cuerpos lo reconocerán y sabrán cómo combatirlo.

- Además, la vacuna de Johnson & Johnson contiene una [copia inofensiva y debilitada de un virus](#) no relacionado con COVID-19. De esa manera, si más adelante estamos expuestos al virus real, nuestros cuerpos lo reconocerán y sabrán cómo combatirlo.
- Además, la vacuna Novavax contiene un [coadyuvante](#) que ayuda a la vacuna a crear una respuesta inmune más fuerte y aumentar su inmunidad, con lo cual se logra una mayor prevención de enfermedades.

¿Cómo sabemos que las vacunas contra el COVID-19 son seguras?

- [Todas las pruebas previas de las vacunas contra el COVID-19 cumplieron las fases tradicionales de ensayo](#) el número de pacientes en estos ensayos clínicos fue similar al de los ensayos de vacunas anteriores. La vacuna contra la COVID-19 ha sido sometida al seguimiento de seguridad más intenso de la historia de los Estados Unidos. [La constante supervisión de las vacunas](#) continúa después de que la vacuna se introduce en la población y seguimos viendo que se producen efectos secundarios leves, pero las reacciones adversas graves son raras.

¿Cómo puedes ayudar a hacer una diferencia *esta semana*?

Usa mascarilla cuando estés cerca de aquellos que sean más vulnerables al contagio. Asegúrate de tener mascarillas para que toda tu familia las use cuando las tasas de contagio sean altas.

CDPH tiene [consejos, guías y material](#) sobre las [mascarillas para niños](#).

Marca/Reporta la información errónea que encuentras en las redes sociales a la plataforma respectiva

Envía cualquier rumor relacionado con la vacuna COVID-19 a rumors@cdph.ca.gov

¿Qué tienes en mente?

Ahora que supiste de nosotros, ¡queremos saber de ti! ¿Qué tienes en mente en relación al COVID-19 en tu comunidad y las vacunas contra el coronavirus? Envíanos una nota a VA58@cdph.ca.gov