

Note: This article is no longer current and is for historical purposes only. See the [CDPH COVID-19 Vaccine landing page](#) or [sign up for the current newsletter](#) for the latest information.



Mental Health Benefits of the COVID-19 Vaccine and Booster for Children 5-11



Vaccinate ALL 58 (VA58) is working in all fifty-eight counties in California to address equitable access to the COVID-19 vaccine and to information about its safety and effectiveness. VA58 is a California Department of Public Health (CDPH) campaign.



This newsletter will keep you informed about key messages from the state to provide you with the resources to make informed decisions on the vaccine, and give you the tools to get your family vaccinated.



Read on to learn more about the consequences of the pandemic on children's mental health and the May announcements on J&J and 2nd Boosters, and to hear how VA58 has helped to increase vaccinations for children 5-11.

Let's take a look at the vaccine numbers

As of May 27, 2022,
76,146,348 Doses administered
84.1% of population vaccinated (5+ with at least one dose)

35.1% of children have received one dose (aged 5-11)

Children's Mental Health

In late 2021, the American Academy of Pediatrics declared a [national emergency](#) on children's mental health. This is in addition to the American with Disabilities Act (ADA) in summer of 2021 [declaring long COVID a disability](#) for adults and children.

For two years now, COVID-19 has had a devastating impact on our communities and a recent news report confirmed that in the U.S. we had lost [one million lives](#) to the virus. We continue to see the effectiveness of the vaccine to protect against the worst physical outcomes of COVID-19, but we now understand that the vaccine can offer mental health benefits.

COVID-19 [stressors are cumulative](#) — of missing work or missing out on important birthdays, weddings, or other social events. Studies are beginning to show the mental impacts have been severe for kids as important social development happens in schools and school-related activities.

[Two longitudinal studies](#) on adolescent mental health found increases in depression and anxiety over the course of the pandemic due to the consequences of social isolation, family hardships including losing a loved one, and general economic hardship from caregivers losing their jobs, losing access to health care, and inability to afford basic necessities.

These studies found:

- 37% of adolescents in school experienced poor mental health during the pandemic
- 44% experienced persistent feelings of sadness or hopelessness
- 20% had seriously considered attempting suicide
- 9% had attempted suicide

Ways the vaccines help parents' and children's mental health



- The well-being of our children is best supported when they are safely engaged in the activities they love and are surrounded by those that love them most. The vaccine has safely prevented millions of infections and severe illnesses.
- Vaccination, on an individual and community level, results in less time out of school and less time away from sports and social activities. Vaccinated children spent [less time sick](#) in bed than unvaccinated children during Omicron.
- Every parent is making the choice they think is best for their child. When families know their kids are protected against this deadly virus, they are provided the peace

of mind to fully enjoy in-person activities and more time with loved ones

CDPH closes out its final week of getting kids aged 5-11 vaccinated

Thus far, events have been held in partnership with faith-based organizations, First 5 centers, pediatric providers, local sports leagues, after-school programs, and libraries!

The week of Monday, May 30, the campaign partners with California State Parks. We have a bounty of natural beauty in California and state parks are a great place to get away from it all! Check out [all the toolkits](#) for fun social media graphics, media announcements, and kid's coloring pages!

PSA Corner

From the CDC:

CDC's [COVID-19 Parental Resource Kit: Ensuring Children and Young People's Social, Emotional, and Mental Well-being](#) can help support parents, caregivers, and other adults serving children and young people in recognizing children and young people's social, emotional, and mental challenges, and helping to ensure their well-being.

From the State:



Governor Gavin Newsom gets his second booster from CalHHS Secretary Dr. Mark Ghaly on May 18.

California is preparing for the future with the [SMARTER plan](#)

For Providers:

- Use evidence-based dialogue with your community to dispel hesitancy with the [3-5-3 rule](#).
- Find further resources including [webinars and slides](#)
- Find the most recent [Weekly Wrap Up](#)



FDA Announcements:

- On 5/19/22, [the CDC announced](#) they were strengthening the recommendation for people aged 12 and older and immunocompromised and people aged 50 and older to receive a second booster dose.
- On 5/17/22, [the FDA announced](#) they were amending the emergency use authorization for Pfizer to allow a first booster dose for children aged 5-11. On 5/19/22, the CDC strengthened that to a recommendation of "should." Currently, [only 35% of children](#) in this age group have received at least one dose.

- On 5/5/22, [the FDA announced](#) they were limiting the use of the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine to people aged 18 and older who cannot receive other COVID-19 vaccines due to medical reasons, have limited access to the other vaccines, or who elect to receive the J&J because they would otherwise not receive a COVID-19 vaccine.

Sharing Bright Spots

The [Women, Infants, and Children's \(WIC\) program](#) has been supporting health, nutrition, and safety for pregnant and post-partum women, infants, and children in the US. Extensive research has found WIC to be a cost-effective investment that improves the nutrition and health of low-income families- leading to healthier infants, more nutritious diets and better health care for children, and subsequently to higher academic achievement for students. Since the start of the pandemic, [WIC](#) has served as a resource for mothers to navigate health, safety, and vaccine information.

COVID-19 Vaccine MIS- and DIS-Information: What's Trending?

Report Covid-19 vaccine related rumors you're seeing in your community to rumors@cdph.ca.gov

Myth: The vaccine causes emergency cardiovascular events and immunodeficiency. The CDC's and FDA's [Vaccine Adverse Event Reporting System](#) (VAERS) accepts and analyzes reports of side effects after a person has received a vaccination. Anyone can report an adverse event to VAERS. Thanks to VAERS:

- We know that the vaccine is an incredibly safe way to protect adults and children against COVID-19.
 - [We know that your heart is safer with COVID-19 vaccines.](#)
 - We know that the risk of heart complications is much, much higher after catching COVID-19 than from the COVID-19 vaccine.
 - We know that [the vast majority of adults and children](#) have mild to moderate side effects like sore arms, fatigue, and headaches, and serious reactions are rare.
-

How can you make a difference *this week*?

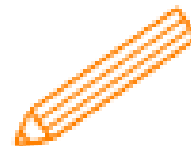
Share with your community why YOU got vaccinated!



- Check the Vaccinate all 58 [Emotional Support and Well-being toolkit](#)
- Visit [MyTurn.ca.gov](#) to make your first, second or booster COVID-19 appointment or find a walk-in clinic near you.
- My Turn is also accessible via a toll-free hotline: 1-833-422-4255. Operators speak English and Spanish, with the ability to add a third party translator for another 250+ languages.
- Visit [covid19.ca.gov/vaccines](#) to learn more about the available COVID-19 vaccines.

What's on your mind?

Now that you've heard from us, we want to hear from you! What's on your mind this week regarding COVID-19 in your communities and COVID-19 vaccinations? Send us a note at VA58@cdph.ca.gov





Beneficios de la vacuna y refuerzo contra el COVID-19 en la salud mental de niños de 5 a 11 años.



Vaccinate ALL 58 (VA58) está trabajando en los cincuenta y ocho condados de California para asegurar el acceso equitativo a la vacuna contra el COVID-19 y a la información sobre su seguridad y eficacia. VA58 es una campaña del Departamento de Salud Pública de California (CDPH).

Nuestros Mensajes

Este boletín te mantendrá informado sobre los mensajes claves del Estado para brindarte los recursos que te permitan tomar decisiones informadas sobre la vacuna, y brindarte las herramientas para que tu familia se vacune.



Sigue leyendo para informarte más sobre las consecuencias de la pandemia en la salud mental de los niños, los anuncios de mayo sobre J&J y las segundas dosis de refuerzo, y para escuchar cómo VA58 ha ayudado a aumentar la vacunación entre niños de 5 a 11 años.

Miremos las últimas estadísticas

Hasta el 27 de mayo,
76,146,348 total de vacunas administradas
84.1% de la población vacunada population vaccinated (5+ con al menos una dosis)

35.1% de los niños ha recibido al menos una dosis (5 a 11 años)

La salud mental de los niños

A finales de 2021, la Academia Estadounidense de Pediatría declaró una [emergencia nacional en la salud mental de los niños](#). Esto fue un agregado a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) en el verano de 2021 [que calificó al COVID prolongado como una discapacidad](#).

Por dos años ya, el COVID-19 ha tenido un impacto devastador en nuestras comunidades y un nuevo reporte confirmó que en los EE. UU. hemos [perdido un millón de vidas](#) por el virus. Seguimos viendo la eficacia de la vacuna para proteger contra los peores resultados de COVID-19, pero ahora entendemos que la vacuna puede ofrecer beneficios de salud.

Los [factores estresantes del COVID-19](#) son acumulativos — de faltar al trabajo, de perderse cumpleaños importantes, bodas y otros eventos sociales. Los estudios han empezado a mostrar que el impacto mental ha sido severo en los niños, ya que el importante desarrollo social ocurre en las escuelas y durante actividades escolares.

[Dos estudios longitudinales](#) sobre la salud de los adolescentes encontraron aumentos en depresión y ansiedad debido a las consecuencias de aislamiento social, dificultades familiares, incluyendo la pérdida de un ser querido, y dificultades económicas generales de sus cuidadores, resultado de la pérdida de empleos, pérdida de acceso a atención médica e inhabilidad para pagar las necesidades básicas. Estos estudios encontraron que:

- 37.1% de los estudiantes experimentó pobre salud mental durante la pandemia
- 44.2% experimentó sentimientos persistentes de tristeza o desesperación
- 19.9% consideró seriamente en suicidarse y
- 9% trató de suicidarse

Formas en que las vacunas ayudan a la salud mental padres y niños

- El bienestar de los niños es mayor cuando estos pueden participar de manera segura en las actividades que aman y están rodeados de aquellos a quienes más quieren. La vacuna ha prevenido de manera segura millones de infecciones y enfermedades severas.
- La vacunación, tanto a nivel individual como comunitario, permite que los niños falten menos a la escuela y no dejen de participar en deportes y actividades sociales. Durante Ómicron, los niños vacunados pasaron menos tiempo [enfermos en cama](#) que los niños sin vacunar.
- Todos los padres toman decisiones basadas en lo que creen que es mejor para sus niños. Cuando las familias saben que sus hijos están protegidos contra este virus mortal, tienen la



tranquilidad para disfrutar actividades en persona y pasar más tiempo con sus seres queridos

Esta es la última semana de la campaña de CDPH para vacunar a niños de 5 a 11 años.

¡Hasta el momento, los eventos han sido organizados en asociación con organizaciones de fe, centros de First 5, proveedores pediátricos y ligas deportivas locales, en programas para después de la escuela y en bibliotecas!

Durante la semana del 30 de mayo, la campaña se asociará a los parques estatales de California. ¡En California tenemos sitios de una gran belleza natural y los parques estatales son lugares excelentes para hacerse una escapada! Busca [el kit de herramientas](#) que contiene gráficos para redes sociales, anuncios para medios y páginas para colorear para niños!

Nuestros Mensajes

De Los CDC:

[El kit de recursos de COVID-19 para padres: Asegurando el bienestar social, emocional y mental de niños y jóvenes](#) de los CDC puede ayudar a padres, cuidadores y otros adultos a cargo de niños y jóvenes a reconocer los desafíos sociales, emocionales y mentales que estos enfrentan y a asegurar su bienestar.

Del Estado:



Video del Gobernador Newsom recibiendo su cuarta dosis

Mira cómo el Estado se está preparando para el futuro con su [plan SMARTER](#)

Para proveedores:

- Dialoga con tu comunidad basándote en evidencias para despejar sus dudas con la regla de [3-5-3](#)
- Encuentra más recursos, incluyendo [seminarios virtuales y diapositivas](#). Encuentra las más recientes
- [conclusiones de la semana](#).



Anuncios de la FDA y de los CDC:

- El 5/19/22, [los CDC anunciaron](#) que estaban reforzando la recomendación de una segunda dosis de refuerzo para personas de 12 años en adelante e inmunodeprimidas y para aquellas de 50 años en adelante.
- El 5/17/22, [la FDA anunció](#) que estaba modificando la autorización para uso de emergencia de Pfizer y autorizando una primera dosis de refuerzo para niños de 5 a 11 años. El 5/19/22, los CDC reforzaron dicho anuncio con una recomendación de "deberían." En la actualidad, solo [el 35% de los niños](#) de esta edad ha recibido al menos una dosis.
- El 5/5/22, [la FDA anunció](#) que estaban limitando el uso de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson a personas de 18 años en adelante que no pueden recibir otras vacunas contra el COVID-19 por razones médicas o que elijan J&J porque de otro modo no recibirían ninguna vacuna contra el COVID-19.

Compartiendo historias positivas

El programa para mujeres, infantes y niños (WIC) ha estado apoyando la salud, nutrición y seguridad de personas embarazadas y que han dado a luz, infantes y niños en los EE. UU. Extensas investigaciones han encontrado que WIC es una inversión rentable que mejora la nutrición y la salud de las familias de bajos ingresos, resultando en bebés más sanos, dietas más nutritivas, una mejor atención médica para los niños y, consecuentemente un mayor rendimiento académico para los estudiantes. Desde el comienzo de la pandemia, [WIC](#) ha sido un recurso para que las madres accedan a información sobre salud, seguridad y vacunas.

Tendencias de desinformación

Reporta los rumores relacionados a las vacunas contra el COVID-19 que oyes en tu comunidad a rumors@cdph.ca.gov

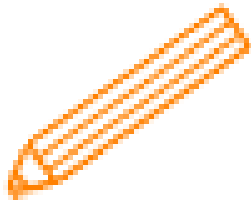
Mito: La vacuna causa eventos cardiovasculares de emergencia e inmunodeficiencia.

El [Sistema de Reportes de Eventos Adversos](#) (VAERS, por sus siglas en inglés) de la FDA y los CDC acepta y analiza reportes de efectos secundarios de personas que recibieron una vacuna. Cualquier persona puede reportar un evento adverso a VAERS. Gracias a VAERS:

- Sabemos que las vacunas son una manera increíblemente segura de proteger a adultos y niños contra el COVID-19.
- [Sabemos que tu corazón está más seguro con las vacunas contra el COVID-19](#)
- Sabemos que el riesgo de complicaciones cardíacas es mucho más alto tras contraer COVID-19 que tras vacunarse contra el COVID-19.
- Sabemos que la [mayoría de adultos y niños](#) tienen efectos secundarios de leves a moderados como dolor en brazo, fatiga y dolores de cabeza y que las reacciones serias son raras.

¿Cómo puedes ayudar a hacer una diferencia esta semana?

Comparte con tu comunidad la razón por la cual te vacunaste.



¿Qué tienes en mente?

Ahora que supiste de nosotros, ¡queremos saber de ti! ¿Qué tienes en mente en relación al COVID-19 en tu comunidad y las vacunas contra el coronavirus? Envíanos una nota a VA58@cdph.ca.gov