

# Cov Lus Qhia Kom Cov Tib Neeg Uas Lawv Tau Mus Nyob

Ze Cov Neeg Muaj Tus Kabmob COVID-19 Muab Lawv Tus Kheej Cais Tsis Txhob Mus Nyob Ze Lwm Tus Neeg

Dab tsi yog yam koj yuav tsum tau paub yog tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj tus kabmob COVID-19



## Vim li cas thiaj li yuav tsum tau muab tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm tus neeg?

Yog tias koj yeej tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj tus kabmob COVID-19 lawm, koj yuav tsum tau nyob twb ywm hauv tsev thiab nyob kom nrug deb ntawm lwm cov neeg (muab tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm tus neeg) vim tej zaum koj twb kis tau kabmob lawm thiab koj yeej muab tus kabmob kis tau rau lwm tus neeg, txawm tias koj yeej tsis hnov muaj mob dab tsi. IB TUS NEEG TWG uas muaj cov tsos mob ntawm tus kabmob COVID-19 yuav tsum muab tus kheej cais tam sim kom tsis txhob mus nyob ze lwm tus neeg thiab mus kuaj saib puas muaj tus kabmob, txawm tias lawv twb mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kabmob lawm. Cov tsos mob ntawm tus kabmob COVID-19 yog muaj qhov hnov zoo li tau khaub thuas (suav nrog rau “los ntswg”), muaj kev txham raws caij nyooq hauv lub xyoo, lossis ua npaws (piv txwv, kub ib ce, hnoos, los ntswg, mob ib ce).

## Kuv yuav tsum tau muab kuv tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm tus neeg ntev npaum li cas?

Yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li no, koj yeej tsis tag yuav muab koj tus kheej cais **tom qab dhau hnuv 10 ntawm hnuv koj tau mus nyob ze tus neeg uas muaj tus kabmob zaum kawg LOSSIS tom qab hnuv 7 yog tias koj yeej mus kuaj pom tias koj tsis muaj tus kabmob lawm** (yog tias koj yeej mus kuaj li ntawm hnuv 5 lossis ntev tshaj ntawd ntawm hnuv koj tau mus nyob ze tus neeg muaj tus kabmob zaum kawg).<sup>\*</sup> Koj yeej tseem yuav tsum tau mloog ntsoov saib koj puas muaj cov [tsos mob](#) thiab yuav tsum tau ua raws nraim li cov [kev ceev faj](#) (piv txwv, siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, nyob kom nrug deb ntawm lwm tus neeg) mus kom ntev li 14 hnuv ntawm hnuv uas koj tau mus nyob ze tus neeg muaj tus kabmob zaum kawg.

## Yuav ua li cas yog hais tias kuv twb mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kabmob lawm lossis twb muaj tus kabmob COVID-19 yav tag los lawm?

Yog tias [koj yeej muaj tus kabmob COVID-19 nyob hauv lub sijhawm li peb lub hlis tag los no LOSSIS yog tias koj twb mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kabmob nyob rau lub sijhawm thaum koj tau mus nyob ze tus neeg muaj tus kabmob](#), koj yeej tsis tag yuav muab koj tus kheej cais yog tias koj yeej **tsis muaj cov tsos mob**.<sup>\*</sup> Koj yuav tsum tau mloog ntsoov saib koj puas muaj [cov tsos mob](#) thiab yuav tsum tau ua raws nraim li [cov kev ceev faj](#) (piv txwv, siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, nyob kom nrug deb ntawm lwm tus neeg) mus kom ntev li 14 hnuv ntawm hnuv uas koj tau mus nyob ze tus neeg muaj tus kabmob COVID-19 zaum kawg. **Yog tias koj twb mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kabmob lawm no, koj yuav tsum tau mus kuaj li ntawm 5-7 hnuv tom qab hnuv uas koj tau mus nyob ze tus neeg muaj tus kabmob zaum kawg.**

## Kuv yuav muab tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm tus neeg zoo li cas?

Nyob twb ywm hauv tsev tshwj tias nws yog thaum koj yuav tau tawm mus khomob xwb; tsis txhob pub neeg tuaj xyuas koj. Yog koj yuav tsum tau mus nyob hauv ib lub chaw uas muaj lwm cov neeg nrog koj siv:

- Nyob kom ze kawg los yog nrug deb li 6 kauj ruam ntawm lwm cov neeg, tshwj xeeb tshaj yog nyob kom nrug deb ntawm [cov neeg uas ntxim yuav muaj mob](#).
- Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum koj mus nyob ze lwm cov neeg. Npog koj lub qhov ncauj thaum koj hnoos thiab txham
- Qhib qhov rais thiab qhov rooj los mus [ua kom muaj cua hliv ntau](#), yog thaum twg ua tau thiab nws yuav tsis muaj teeb meem.
- Siv ib chav dej uas tsis muaj lwm tus neeg nrog siv yog tias ua tau.
- Nquag ntxuav koj ob txhais tes; yog koj mus ntxuav tsis tau tes, siv cov tshuaj tua kabmob uas muaj tsawg kawg los yog li ntawm 60% cawv xyaw koj los pleev tes.
- Tsuag tshuaj tua kabmob rau cov chaw lossis khoom uas koj pheej nquag chww.

## Kuv puas yuav tsum tau mus kuaj saib kuv puas muaj tus kabmob COVID-19 nyob rau lub sijhawm thaum kuv muab kuv tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm tus neeg?

Yog lawm, koj yuav tsum tau mus kuaj saib koj puas muaj tus kabmob sai yog thaum twg muaj neeg hais tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kabmob COVID-19 lawm, txawm tias koj yeej tsis muaj cov tsos mob li. Yog koj mus kuaj pom tias koj yeej tsis muaj tus kabmob, koj yuav tsum tau rov qab mus kuaj dua li ntawm 5-7 hnuv tom qab hnuv koj tau mus nyob tus neeg muaj tus kabmob COVID-19 zaum kawg. Ib tus neeg twg uas muaj cov tsos mob ntawm tus kabmob COVID-19 yuav tsum tau mus kuaj sai sai. Kev kuaj COVID nyob hauv California yeej yog ib yam uas muaj dawb rau txhua tus neeg mus kuaj yog tias lawv yuav tsum tau mus kuaj. Koj yeej teem tau sijhawm mus kuaj dawb, mus nrhiav ib lub chaw kuaj uas koj tsis tag yuav teem sijhawm, lossis mus yuav qhov khoom kuaj nyob ntawm cov khw muag tshuaj uas koj yuav kuaj tau koj tus kheej. [Mus nrhiav ib lub chaw kuaj nyob hauv online](#) lossis hu (833) 422-4255 lossis 211.

## Kuv yuav ua li cas yog tias kuv pib muaj cov tsos mob?

Muab koj tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm cov neeg tam sim thiab mus kuaj saib koj puas muaj tus kabmob. Hu rau koj tus kws khomob mus nug txog koj cov tsos mob lossis kev tu koj tus mob thiab hais rau lawv paub yog tias koj yog ib tus neeg nyob hauv [cov neeg uas ntxim yuav mob hnyav](#).



**Xoo tus lej QR nyob ntawm daim ntawv no los nkag mus xyuas nyob hauv vassab.**

**\*Cov Kev Zam:** Tej zaum txhua yam uas koj [Lub Chaw Hauj Lwm](#), lub chaw nyob, lossis lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo hauv nroog yuav kom neeg los mus ua yuav zoo txawm cov ntawm no. Mus nyeem peb [cov lus qhia tias yuav kom ua li cas uas qhia txhua yam](#).

