

隔離和檢疫隔離隔離說明



如果檢測結果呈陽性或接觸過新冠病毒 (COVID-19)，可採取一些重要措施來保護自己和他人。

什麼是隔離和檢疫隔離？

隔離是指待在家中，遠離他人，即使是在自己家裡。隔離適用於新冠病毒 (COVID-19) 患者或檢測陽性者。

檢疫隔離是指接觸過新冠病毒 (COVID-19) 患者後應待在家中並遠離他人，以防自己也被感染。如果自己更可能患病並將病毒傳播給他人，或者如果靠近感染新冠病毒 (COVID-19) 後可能患重病的人，則最好進行檢疫隔離。

什麼時候應該隔離？

如果檢測結果呈陽性或出現新冠病毒 (COVID-19) 症狀，則應遠離他人，即使是在家中，或即使已接種疫苗。出現症狀後應至少隔離 5 天，如果沒有症狀，則應在首次陽性檢測日期後隔離。

結束隔離：如果第 5 天或之後的抗原檢測呈陰性，即可在 5 天后結束隔離，但前提是不發燒且症狀正在好轉。如果在第 5 天或之後檢測仍呈陽性，或者沒有檢測，則應隔離 10 天，直到不發燒。強烈建議靠近他人 (尤其是在室內) 時戴 [貼合性好的口罩](#) 10 天，即使提前停止隔離。

應如何隔離？

除接受醫護服務外，應待在家中，並避免與其他同處一室，尤其是 [更可能患病者](#)：

- 年滿 65 歲、懷孕、嚴重超重、慢性病患者 (如癌症、糖尿病、心臟病/肺病)、免疫系統較弱

如果必須同處一處，安全時應打開窗戶增加空氣流通，或使用 [空氣清淨機和排氣扇](#)。讓每個人都戴 [貼合性好的口罩](#)。

什麼時候應該檢疫隔離？

如果接觸過新冠病毒 (COVID-19) 患者，即使已接種疫苗，也應在接觸後 3-5 天檢測。如果檢測結果呈陽性，即應隔離。如在過去 90 天內感染過新冠病毒 (COVID-19)，應僅在出現新症狀時做抗原檢測。除非在接觸後 10 天內出現症狀，否則無需檢疫隔離。如在 [高風險場所](#) (如養老院或收容所) 生活或工作，即可能要求檢疫隔離。[接觸風險高者](#) (如家中有人檢測呈陽性) 應格外小心。

有關如何隔離和檢疫隔離的完整說明，請造訪 cdph.ca.gov。

如果新冠病毒 (COVID-19) 檢測呈陽性，即應隔離，以保護他人。

第 1 天是症狀開始後的那天 (如果沒有症狀，則是首次檢測呈陽性那天)。從第 1 天開始計數，在第 5 天 (或之後) 檢測。

如果開始出現下列緊急警告信號 (包括呼吸困難)，應打 911：胸部壓力或疼痛；嘴唇、臉部或指甲呈藍色或灰色；意識模糊或難以喚醒；或其他嚴重症狀。



掃描快速響應 (QR) 碼查看此傳單上的互動連結。

