

隔离和检疫隔离说明



如果检测结果呈阳性或接触过新冠病毒 (COVID-19), 可采取一些重要措施来保护自己和他人。

什么是隔离和检疫隔离?

隔离是指待在家中, 远离他人, 即使是在自己家里。隔离适用于新冠病毒 (COVID-19) 患者或检测阳性者。

检疫隔离是指接触过新冠病毒 (COVID-19) 患者后应待在家中并远离他人, 以防自己也被感染。如果自己更可能患病并将病毒传播给他人, 或者如果靠近感染新冠病毒 (COVID-19) 后可能患重病的人, 则最好进行检疫隔离。

什么时候应该隔离?

如果检测结果呈阳性或出现新冠病毒 (COVID-19) 症状, 则应远离他人, 即使是在家中, 或即使已接种疫苗。出现症状后应至少隔离 5 天, 如果没有症状, 则应在首次阳性检测日期后隔离。

结束隔离: 如果第 5 天或之后的抗原检测呈阴性, 即可在 5 天后结束隔离, 但前提是不发烧且症状正在好转。如果在第 5 天或之后检测仍呈阳性, 或者没有检测, 则应隔离 10 天, 直到不发烧。强烈建议靠近他人 (尤其是在室内) 时戴 [贴合性好的口罩](#) 10 天, 即使提前停止隔离。

应如何隔离?

除接受医护服务外, 应待在家中, 并避免与其他人同处一室, 尤其是 [更可能患病者](#):

- 年满 65 岁、怀孕、严重超重、慢性病患者 (如癌症、糖尿病、心脏病/肺病)、免疫系统较弱

如果必须同处一处, 安全时应打开窗户增加空气流通, 或使用 [空气净化器和排气扇](#)。让每个人都戴 [贴合性好的口罩](#)。

什么时候应该检疫隔离?

如果接触过新冠病毒 (COVID-19) 患者, 即使已接种疫苗, 也应在接触后 3-5 天检测。如果检测结果呈阳性, 即应隔离。如在过去 90 天内感染过新冠病毒 (COVID-19), 应仅在出现新症状时做抗原检测。除非在接触后 10 天内出现症状, 否则无需检疫隔离。如在 [高风险场所](#) (如养老院或收容所) 生活或工作, 即可能要求检疫隔离。[接触风险高者](#) (如家中有人检测呈阳性) 应格外小心。

有关如何隔离和检疫隔离的完整说明, 请访问 cdph.ca.gov。

如果新冠病毒 (COVID-19) 检测呈阳性, 即应隔离, 以保护他人。

第 1 天是症状开始后的那天 (如果没有症状, 则是首次检测呈阳性那天)。从第 1 天开始计数, 在第 5 天 (或之后) 检测。

如果开始出现下列紧急警告信号 (包括呼吸困难), 应打 911: 胸部压力或疼痛; 嘴唇、脸部或指甲呈蓝色或灰色; 意识模糊或难以唤醒; 或其他严重症状。



扫描快速响应 (QR) 码查看此传单上的互动链接。

