

Cov Lus Qhia Tias Yuav Ua Li Cas Los Mus Muab Ib Tus Neeg Muaj Tus Kab Mob Thiab Ib Tus Neeg Uas Tau Mus Nyob Ze Ib Tus Neeg Muaj Tus Kab Mob Cais Kom Tsis Txhob Nyob Ze Lwm Cov Neeg



Yog koj twb mus kuaj pom tias koj muaj tus kab mob los sis koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob COVID-19, nws muaj ib cov kauj ruam tseem ceeb uas koj yuav ua tau los mus tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm cov neeg.

Txoj kev muab ib tus neeg uas muaj tus kab thiab ib tus neeg uas tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg yog dab tsi?

Kev muab ib tus neeg muaj tus kab mob cais (isolation) yog thaum koj nyob twb ywm hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm cov neeg, txawm tias lawv yeej yog koj tsev neeg. Isolation yog muab siv rau cov tib neeg uas mob los sis tau mus kuaj pom tias lawv yeej muaj kab mob COVID-19.

Kev muab neeg uas tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob cais (quarantine) yog thaum koj nyob twb ywm hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm cov neeg vim koj tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj tus kab mob COVID-19 lawm uas tej zaum koj twb ho kis tau tus kab mob lawm thiab. Kev muab tus kheej cais yog ib qhov zoo yog tias koj ntxim mob thiab yuav must us kab virus koj mus kis rau lwm cov neeg, los sis yog tias koj yuav mus nyob ze ib tus neeg uas nws ntxim yuav mob hnyav yog nws kis tau kab mob COVID-19.

Kuv thiab li yuav tsum tau muab kuv tus kheej cais?

Yog koj mus kuaj pom tias kom muaj kab mob COVID-19, koj yuav tsum tsis txhob nyob ze ntawm lwm cov neeg, txawm tias koj nyob hauv tsev thiab txawm tias koj twb txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm. Muab koj tus kheej cais kom luv kawg los yog li 5 hnub tom qab hnub kom pib muaj cov tsos mob, los sis tom qab thawj hnub uas koj mus kuaj pom tias koj muaj tus kab mob yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li.

Kev tso tseg txoj kev muab ib tus neeg muaj tus kab cais (isolation): Koj yuav tso tseg tau txoj kev muaj koj tus kheej cais rau thaum tob qab Hnub 5 los sis tom qab ntawd yog koj yeej rov qab kuaj pom tias koj twb tsis muaj tus kab mob lawm (siv ib qhov kev kuaj uas kuaj saib puas pom muaj cov kab uas lub cev tsim los tawm tsum tus kab mob) – tsuav yog koj yeej tsis ua npaws thiab koj cov tsos mob yeej zoo ntau lawm. Yog koj tseem kuaj pom tias koj muaj tus kab mob rau Hnub 5 los sis tom qab ntawd los sis yog koj tsis mus kuaj, muab tus kheej cais kom puv 10 hnub, thiab mus txog thaum koj yeej tsis ua npaws lawm. Peb pom zoo kom koj siv ib [daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas haum zoo](#) thaum muaj lwm cov neeg nyob ze ib ncig ntawm koj – tshwj xeeb tshaj yog thaum nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev – mus kom txog 10 hnub, txawm tias koj twb tso tseg txoj kev muab koj tus kheej cais lawm.

Kuv yuav muab kuv tus kheej cais li cas?

Nyob twb ywm hauv tsev tshwj tias nws yog thaum koj yuav tau tawm mus kho mob xwb, thiab tsis txhob nrog ib tus neeg nyob ua hauv ib chaw, tshwj xeeb tshaj yog cov neeg [uas lawv ntxim yuav muaj mob](#):

- Muaj hnub nyooq laus tshaj 65 xyoo; cev xeeb menyuam, yog neeg rog; muaj ib tus mob tsis txawj zoo tu qab (zoo li mob khees xaws (cancer), ntshav qab zib, muaj kab mob plawws/ntswws); lub cev tsis muaj zog los tiv thaiv kab mob lawm

Yog tias yuav tsum muaj neeg nrog koj nyob ua ke hauv qhov qhov chaw, qib cov qhov rais, yog qhib tau tsis muaj teeb meem, los mus ua kom muaj cua hliv tau mus los, los sis siv [cov tshuab lim cua thiab cov kiv cua uas nqus pa tawm](#). Hais kom txhua tus neeg siv ib [daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas haum zoo](#).

Thaum twg kuv thiab li yuav tsum tau muaj kuv tus kheej cais yog kuv tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj tus kab mob?

Yog koj tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj kab mob COVID-19, txawm tias koj twb txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm, koj yuav tau mus kuaj li ntawm 3-5 hnub tom qab hnub koj tau mus nyob ze tus neeg ntawd. Muab koj tus kheej cais yog koj kuaj pom tias koj muaj tus kab mob. Koj yeej twb muaj kab mob COVID-19 nyob hauv 90 hnub tag los no lawm, mus kuaj yog koj muaj ib cov tsos mob tshiab, siv ib qhov kev kuaj uas kuaj saib puas pom muaj cov kab uas lub cev tsim los tua tus kab mob (antigen test). Tswj tias koj yeej pib muaj cov tsos nyob hauv lub sij hawm 10 hnub tom qab koj tau mus nyob ze tus neeg ntawd, koj yeej tsis tag muab koj tus kheej cais. Yog koj nyob los sis ua hauj lwm nyob hauv ib [lub chaw uas neeg ntxim yuav kis tau tus kab mob](#), zoo li cov tsev laus los sis ib chaw uas cov neeg tsis muaj vaj tse nyob los so, koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais. Cov tib neeg uas [tau mus nyob ze cov neeg uas ntxim yuav kis tau tus kab mob](#), zoo li muaj ib tus neeg nyob hauv koj tsev tau kuaj pom tias nws muaj tus kab mob, yuav tsum tau ceev faj.

Yog xav paub tag nrho cov lus qhia los mus muab ib tus muaj tus kab thiab ib tus neeg uas tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab cais, mus xyuas ntawm [cdph.ca.gov](#).

Muab tus kheej cais yog thaum twg koj kuaj pom tias koj muab kab mob COVID-19, los mus tiv thaiv lwm cov neeg.

Hnub 1 yog hnub **t om qab** cov tsos mob pib (los sis **tom qab** hnub koj kuaj pom tias koj muaj tus kab mob yog tias koj yeej tsis muaj cov tsos mob li).

Suav ntawm Hnub 1 thiab **mus kuaj** thaum hnub 5 (los sis tom qab ntawd).

Hu 911 yog koj pib muaj tej cov tsos mob uas qhia tias yuav tau mus kho ceev, suav nrog rau kev ua pa nyuaj; kev hnob koj lub hauv siab zawm los sis mob; ob daim tawv ncauj, lub ntsej muag, los sis cov rau tes cia li xiav los sis txho tuaj; tsis paub tom ntej tom qab los sis qhib tsis taus qhov muag li lawm; los sis lwm cov tsos mob uas zoo li muaj mob hnyav.



Xoo tus lej QR nyob ntawm phab ntawv no los nkag mus xyuas cov links nyob hauv daim ntawv qhia ntawm no.

