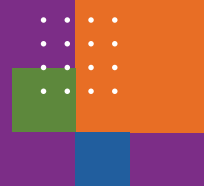


# Chọn vắc-xin COVID-19 Phù hợp với Quý vị



**Ba loại vắc-xin covid-19 có sẵn ở Hoa Kỳ. Hiểu những lợi ích và rủi ro để giúp quý vị quyết định loại vắc-xin nào phù hợp với quý vị.**



## **COVID-19 có thể Gây ra các Chứng bệnh Nghiêm trọng**

COVID-19 gây ra bởi một loại coronavirus lây lan trong không khí, đặc biệt khi người bị nhiễm bệnh nói, hắt hơi hoặc ho trong nhà. COVID-19 có thể gây bệnh nặng, viêm phổi và tử vong, và chúng ta vẫn đang tìm hiểu về những ảnh hưởng lâu dài của nó.

## **Khuyến khích Vắc-xin cho Người từ 12 tuổi trở lên**

CDC khuyến khích tất cả các cá nhân từ 12 tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Tiêm vắc-xin hay không hoàn toàn thuộc quyền lựa chọn của quý vị.

## **Tùy chọn Vắc-xin**

Pfizer-BioNTech (2 liều, cách nhau 21 ngày), còn được gọi là Comirnaty, đã được FDA chấp thuận hoàn toàn cho người từ 16 tuổi trở lên. Vắc-xin Pfizer-BioNTech có Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp của FDA để sử dụng cho những người từ 12 đến 15 tuổi. Vắc-xin Moderna (2 liều, cách nhau 28 ngày) và Johnson & Johnson (1 liều) có Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp của FDA cho những người từ 18 tuổi trở lên.

## **Lợi ích của việc tiêm Vắc-xin**

Tất cả các loại vắc-xin hiện có:

- **Đều được chứng minh là an toàn và có hiệu quả trong việc ngăn ngừa COVID-19.**
- **Giúp bảo vệ mọi người không bị bệnh, trở nặng hoặc tử vong do covid-19**
- **Giúp ngăn chặn mọi người lây lan vi-rút cho người khác**

Để nhận được sự bảo vệ tốt nhất, mọi người nên tiêm tất cả các liều vắc-xin được khuyến nghị. Vắc-xin cho càng nhiều người càng tốt sẽ giúp tất cả chúng ta vượt qua đại dịch này.

## **Điều gì sẽ xảy ra khi quý vị chủng ngừa**

**Tác dụng phụ thường gặp** (Tất cả vắc-xin covid-19): Một vài ngày sau khi vắc-xin, quý vị có thể bị đau hoặc sưng tại chỗ tiêm hoặc nhức đầu, mệt mỏi, đau cơ, buồn nôn hoặc sốt. Đây là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang được bảo vệ





## Rủi Ro Liên Quan đến việc Tiêm Vắc-xin

- **Dị ứng nghiêm trọng hiếm gặp** (Tất cả vắc xin covid-19): Các phản ứng dị ứng đột ngột, hiếm gặp có thể xảy ra trong vòng vài phút đến một giờ sau khi dùng một liều, bao gồm phát ban ngứa hoặc nổi mề đay, khó thở hoặc khó nuốt, sưng mặt hoặc cổ họng, chóng mặt, đau bụng, hoặc mạch nhanh.
- **Huyết khối hiếm gặp** (J&J): Trong vài tuần đầu tiên sau khi tiêm vắc-xin Johnson & Johnson, một số trường hợp rất hiếm cá nhân bị phát triển huyết khối. Đây là những huyết khối trong mạch máu ở não, bụng hoặc chân, cùng với lượng tế bào cầm máu thấp, và có thể dẫn đến bệnh tật nghiêm trọng hoặc tử vong. Hầu hết những người phát triển các huyết khối này là phụ nữ dưới 50 tuổi. Các triệu chứng của họ bắt đầu từ 1–2 tuần sau khi tiêm vắc-xin. Đến nay, vẫn chưa thấy xuất hiện trường hợp huyết khối hiếm gặp này có liên quan đến tiêm vắc-xin Pfizer hoặc Moderna.
- **Viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim hiếm gặp** (Pfizer-BioNTech and Moderna): (Pfizer-BioNTech and Moderna): Đã có những trường hợp hiếm gặp bị viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim sau khi tiêm chủng Pfizer covid-19, đặc biệt là ở nam thanh niên và thanh niên, thường xảy ra sau khi tiêm liều thứ hai hơn liều đầu tiên và thường là trong vòng vài ngày sau khi tiêm chủng. Các triệu chứng bao gồm đau ngực, khó thở và cảm giác tim đập nhanh, loạn nhịp hoặc đập mạnh.
- **Hội chứng Guillain Barre hiếm gặp** (J&J): Đã có những trường hợp hiếm gặp mắc Hội chứng Guillain-Barre sau khi tiêm vắc-xin Johnson & Johnson covid-19. Hội chứng Guillain Barre là một chứng rối loạn hầu hết trong đó hệ thống miễn dịch của cơ thể làm tổn thương các tế bào thần kinh, gây ra tình trạng yếu cơ nghiêm trọng hoặc trong trường hợp là tê liệt. Các trường hợp mắc Hội chứng Guillain-Barre phần lớn đã được báo cáo khoảng 2 tuần sau khi tiêm vắc xin Johnson & Johnson covid-19 và chủ yếu ở nam giới, từ 50 tuổi trở lên. Quý vị nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu quý vị cảm thấy yếu hoặc ngứa ran ở cả hai chân, có thể lan đến cánh tay và phần trên cơ thể.

## Tìm kiếm sự chăm sóc

Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức hoặc gọi 9-1-1, nếu quý vị có các triệu chứng nghiêm trọng sau khi tiêm vắc-xin, chẳng hạn như khó thở hoặc nuốt, sưng mặt hoặc cổ họng, thở dốc, đau ngực, phù chân, đau bụng dai dẳng, đau đầu dữ dội, mờ mắt, nhiều vết bầm tím hoặc đốm máu nhỏ dưới da của quý vị. Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ vắc-xin hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào làm phiền quý vị hoặc không biến mất sau một vài ngày.

## Để Biết Thêm Thông Tin

Nếu quý vị cần trợ giúp, hãy đặt lịch hẹn hoặc có thắc mắc, hãy gọi (833) 422-4255 hoặc xem trang [VaccinateAll58](#) hoặc [trang CDPH](#)