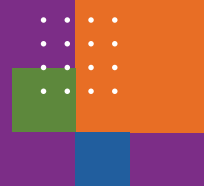


# Ang Pagpili ng Bakuna sa COVID-19 na Tama Para sa Iyo



**Tatlong bakuna sa covid-19 ay magagamit sa Estados Unidos. Unawain ang mga benepisyo at mga panganib na makakatulong sa iyo na makapagpasya kung aling bakuna ang tama para sa iyo.**



## Ang COVID-19 ay Maaaring Magdulot ng Malubhang Sakit

Ang covid-19 ay dulot ng coronavirus na kumakalat sa hangin, lalo na kung ang nahawaan na tao ay nagsalita, bumahing, o umubo sa loob. Ang covid-19 ay maaaring magdulot ng malubhang sakit, pneumonia, at kamatayan at tayo ay natututo tungkol dito sa mga pangmatagalang termino na mga epekto.

## Ang Pagpapabakuna ay Rekomendado para sa mga Tao na Nasa Edad 12 at Pataas

Rinerekomenda ng cdc na lahat ng mga indibidwal na nasa edad 12 at pataas ay tumanggap ng pagpapabakuna sa covid-19. Ito ay ang iyong desisyon na magpabakuna.

## Mga Opsyon sa Pagpapabakuna

Ang Pfizer-BioNTech (2 dose, 21 na araw ang pagitan), kilala rin bilang Comirnaty, ay nabuong naaprubahan ng FDA para sa mga taong 16 at pataas. Ang Pfizer-BioNTech na bakuna ay may FDA Emerhensiyang Paggamit na Pahintulot para sa paggamit sa mga taong 12 hanggang 15 na taong gulang. Ang Moderna (2 dose, 28 na araw ang pagitan) at Johnson & Johnson (1 dose) na bakuna ay may FDA Emerhensiyang Paggamit na Awtorisasyon para sa mga taong 18 na taon at pataas.

## Mga Benepisyo ng Pagkuha ng Bakuna

Lahat ng mga bakuna ay kasalakuyang magagamit:

- **Ay napatunayan na ligtas at epektibo sa pag-iwas sa covid-19**
- **Tumutulong na protektahan ang mga tao mula sa pagkakasakit, malubhang sakit, o kamatayan mula sa covid-19**
- **Tumutulong na umiwas sa mga tao na magkalat ng virus sa ibang tao**

Upang makatanggap ng proteksyon, ang mga tao ay dapat tumanggap ng lahat ng rinekomendang mga dose ng bakuna. Ang pagpapabakuna ng maraming mga tao ay makakatulong na lagpasan ang pandemiko na ito.

## Ano ang Inaasahan Kapag Nakuha ang Bakuna

**Madalas na Epekto** (Lahat ng mga bakuna sa covid-19): Pagkatapos ng ilang araw ng pagpapabakuna, ikaw ay maaaring magkaroon ng sakit o pamamaga sa lugar na tinurukan o salit sa ulo, pagkapagod, sakit sa kalamnan, pagduduwal, o lagnat. Ito ay normal na mga sinyales na ang iyong katawan ay bumubuo ng proteksyon.





## Mga Panganib Kaugnay sa Pagkuha ng Bakuna

- **Malubhang Reaksyon sa Alerhiya:** (Lahat ng mga bakuna sa covid-19): Madalas, biglaang reaksiyon na alerhiya ang maaaring maganap sa loob ng ilang minuto o isang oras pagkatapos ma makuha ang dose, kasama ang makating rash o hives, hirap sa paghinga o paglunok, pamamaga ng mukha o lalamunan, pagkahilo, sakit sa tiyan, o maling pulso.
- **Pambabara ng Dugo:** May ilang mga pangyayari ng pambabara ng dugo sa unang linggo ng pagpapabakuna ng Johnson & Johnson. Ito ay pambabara sa mga daluyan ng dugo sa utak, puson, at paa, kasama ang mababang antas ng silya ng dugo na nakakatulong sa iyong katawan na patigilin ang dugo, at maaaring tungo sa malubhang sakit o kamatayan. Karamihan sa mga tao na nabuo ang pambabara ng dugo ay mga kababaihan sa ilalim ng edad na 50. Ang kanilang mga sintomas ay magsisimula 1-2 linggo pagkatapos ng pagpapabakuna. Sa ngayon, ang ilan sa madalang mga pambabara ng dugo ay hindi kaugnay sa Pfizer o Moderna na mga bakuna.
- **Madalang na Myocarditis at Pericarditis** (Pfizer-BioNTech and Moderna): May ilang madalang na mga kaso ng myocarditis at pericarditis kasunod ng pagpapabakuna ng mRNA na pagpapabakuna sa covid-19 (Pfizer-BioNTech and Moderna) partikular sa mga kalalaking mga kabataan at mga nakababatang mga adulto, madalas pagkatapos na makuha ang pangalawang dose kaysa sa unang dose, at tipikal sa loob ng ilang araw ng pagpapabakuna. Kailangan humingi ng medikal na atensyon kung ikaw ay nakararanas ng sintomas ng myocarditis or pericarditis, kasama ang sakit sa dibdib, kakulangan ng hininga, at mabilis na pintig ng puso, pagwawagayway, o pintig ng puso.
- **Madalang na Guillain-Barre Syndrome** (J&J): May ilang madalang na mga kaso ng Guillain-Barre Syndrome pagkatapos na matanggap ang Johnson & Johnson na bakuna sa covid-19. Ang Guillain-Barre Syndrome ay isang neurolohikal na sakit kung saan ang immune system ng katawan ay sumisira sa mga nerve cells, na nagdudulot ng panghihina ng kalamnan, o sa mas malalang mga kaso, paralysis. Ang mga kaso ng Guillain-Barre Syndrome ay malaking naiulat tungkol sa 2 linggo pagkatapos ng pagpapabakuna sa Johnson & Johnson na bakuna ng covid-19 at madalas sa mga kalalaking, maraming nasa edad 50 na taong gulang at pataas. Kailangan humingi ng medikal na atensyon kung ikaw ay nakararanas ng panghihina o pagiging sensitibo sa parehong paa, na maaaring kumalat sa kamay at itaas na bahagi ng katawan

## Paghingi ng Tulong

Humingi kaagad ng tulong, o tumawag sa 9-1-1, kung ikaw ay may malubhang sintomas pagkatapos ng pagpapabakuna tulad ng hirap sa paglunok o paghinga, pamamaga ng mukha o lalamunan, kakulangan sa paghinga, sakit sa dibdib, pamamaga ng paa, patuloy na sakit sa puson, malubhang sakit sa ulo, malabong paningin, maraming mga pasa, o malilit na tilamsik ng dugo sa ilalim ng iyong kutis. Tawagan ang tagapagkaloob ng pagpapabakuna o ang iyong tagapagkaloob ng pangangalaga sa kalusugan kung ikaw ay may anumang epekto na nagpapaalala sa iyo o hindi nawawala matapos ang ilang mga araw.

## Karagdagang Impormasyon

Kung kailangan ng tulong sa paggawa ng appointment o may mga katanungan, tumawag sa (833) 422-4255 O bumisita sa [VaccinateAll58](#) o ang [CDPH website](#).