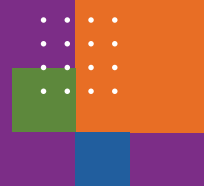


Как выбрать вакцину от COVID-19, которая подходит именно вам



В США применяются три вакцины от COVID-19. Понимая пользу от прививки и связанный с ней риск, вы сможете выбрать ту вакцину, которая подходит именно вам.



COVID-19 может протекать тяжело

COVID-19 — это болезнь, которую вызывает коронавирус. Он передается по воздуху, особенно, когда носитель инфекции чихает, разговаривает или кашляет в помещении. Болезнь может протекать тяжело, сопровождаться воспалением легких и приводить к смерти. Ее отдаленные последствия все еще изучаются.

Детям старше 12 лет делать эту прививку рекомендуется

Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC) советуют всем, кому уже исполнилось 12 лет, сделать прививку от COVID-19. Делать прививку этой вакциной или нет, решаете только вы.

Сведения о вакцинах

Вакцина Pfizer-BioNTech (2 прививки с промежутком 21 день), другое название Comirnaty, была утверждена агентством FDA для людей в возрасте 16 лет и старше. Кроме того, агентство FDA разрешило в условиях чрезвычайной ситуации прививать вакциной Pfizer-BioNTech детей в возрасте 12-15. Вакцинами Moderna (2 прививки с промежутком 28 дней) и Johnson & Johnson (1 прививка) агентство FDA разрешило в условиях чрезвычайной ситуации прививать людей в возрасте 18 лет и старше.

Польза от прививки

Достоинства имеющихся вакцин:

- **Безопасны и хорошо защищают от COVID-19.**
- **Помогают защититься от болезни, тяжелой болезни и смерти от COVID-19.**
- **Предупреждают передачу вируса другим людям.**

Для того чтобы получить максимальную защиту, нужно привиться столько раз, сколько рекомендовано. Прививая как можно больше людей, мы помогаем всем нам справиться с пандемией.

Чего ждать при вакцинации

Частые побочные явления (все вакцины против COVID-19). Через несколько дней после прививки, в месте укола может появиться боль или отечность; возможны головная боль, слабость, мышечные боли, тошнота и лихорадка. Это всего лишь признаки того, что организм строит свою защиту.





Риск, связанный с прививкой

- **Редкие случаи тяжелой аллергии** (Все вакцины против COVID-19). Изредка развиваются неожиданные аллергические реакции. От укола до их начала проходит от нескольких минут до часа. Они проявляются зудящей сыпью, крапивницей, затрудненным дыханием или глотанием, отеком лица или горла, головокружением, расстройством желудка или быстрым пульсом.
- **Редкие случаи тромбозов** (J&J) (вакцина J&J). В течение первых нескольких недель после введения вакцины Johnson & Johnson изредка развивается тромбоз. Тромбы образуются в мозгу, животе и ногах. Одновременно падает количество клеток, способствующих прекращению кровотечения. Это состояние может быть серьезным и приводить к смерти. Люди, у которых развились тромбозы, были в большинстве своем женщинами младше 50 лет. Симптомы у них появились через 1-2 недели после прививки. После прививок вакцинами Pfizer и Moderna таких тромбозов пока не наблюдалось.
- **Редкие случаи миокардита и перикардита** (Pfizer-BioNTech и Moderna). В редких случаях после прививки (мРНК-содержащие вакцины Pfizer-BioNTech и Moderna) развивался миокардит или перикардит, обычно у мальчиков-подростков и молодых мужчин, чаще всего через несколько дней после второй прививки. Симптомы включают боль в груди, одышку, сильное и частое сердцебиение.
- **Редкие случаи синдрома Гийена-Барре** (вакцина J&J). В редких случаях после прививки вакциной Johnson & Johnson развивался синдром Гийена-Барре. Синдром Гийена-Барре — это заболевание нервной системы, при котором иммунная система повреждает нервные клетки. Оно приводит к слабости мышц, а тяжелых случаях — к параличу. Синдром Гийена-Барре чаще всего развивался примерно через 2 недели после прививки вакциной Johnson & Johnson. Обычно это осложнение развивалось у мужчин. Многим из них было за 50. Слабость или покалывание в обеих ногах, иногда распространяющаяся на руки и тело, — это повод обратиться к врачу.

Когда обращаться за помощью

Сразу обратитесь к врачу или позвоните по телефону 9-1-1, если после прививки у вас развился один из следующих симптомов: затрудненное дыхание или глотание, отечность лица или горла, боль в груди, отечность ног, постоянная боль в животе, тяжелая головная боль, размытое зрение, множественные синяки или мелкие подкожные кровоизлияния. Если побочные явления сильно вас беспокоят или несколько дней не проходят, позвоните своему врачу или в учреждение, где делают прививки.

Подробнее

Если вам нужна помощь, чтобы записаться на прием, или есть вопросы, позвоните по телефону (833) 422-4255 или зайдите на сайт [VaccinateAll58](https://www.vaccinateall58.com) или сайт [департамента CDPH](https://www.cdph.ca).