

اختيار لقاح كوفيد-19 المناسب لك

تتوفر ثلاثة لقاحات كوفيد-19 في الولايات المتحدة الأمريكية. تعرّف على فوائد ومخاطر اللقاح لتتمكن من تحديد أيهم هو الأنسب لك.



يمكن أن يسبب كوفيد-19 أمراضًا شديدة

ينجم كوفيد-19 عن فيروس كورونا الذي ينتشر في الهواء، لا سيما عندما يتحدث الشخص المصاب أو يعطس أو يسعل في الأماكن المغلقة. يمكن أن يسبب كوفيد-19 أمراضًا شديدة والتهابًا رئويًا والوفاة، وما زلنا نتعلم عن تأثيره على المدى البعيد.

يوصى بتلقي اللقاح للأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 عامًا وما فوق

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقى جميع الأفراد في سن 12 عامًا وما فوق اللقاح ضد كوفيد-19. القرار عائد إليك في تلقي اللقاح.

خيارات اللقاح

تمت الموافقة بالكامل على إعطاء فايزر-بيونتنيك (جرعتان، بفارق 21 يومًا بينهما)، ويعرف بكومرناتي، من قبل FDA للأشخاص البالغين من العمر 16 عامًا فما فوق. حصل لقاح فايزر-بيونتنيك على تحويل بالاستخدام في حالات الطوارئ من قبل FDA لإعطائه للأشخاص ما بين 12 إلى 15 عامًا. حصل اللقاحان موديرنا (جرعتان، بفارق 28 يومًا بينهما) وجونسون أند جونسون (جرعة واحدة) على تحويل بالاستخدام في حالات الطوارئ من قبل FDA للأشخاص البالغين من العمر 18 عامًا فما فوق.

فوائد تلقي لقاح كوفيد-19

تتوفر جميع اللقاحات حاليًا والتي:

- ثبت أنها آمنة وفعالة في الوقاية من مرض كوفيد-19
- ساعدت بحماية الناس من المرض، أو من المرض الشديد، أو من الموت بسبب كوفيد-19
- ساعدت بمنع الناس من نقل الفيروس للآخرين

للحصول على أكبر قدر من الحماية، ينبغي أن يتلقى الناس جميع الجرعات الموصى بها من اللقاح. إن تلقي أكبر عدد ممكن من الناس سيساعدنا جميعًا على تجاوز هذه الجائحة.

ما الذي يمكنك توقعه عند تلقي اللقاح

الآثار الجانبية الشائعة (جميع لقاحات كوفيد-19): قد يكون لديك بعد بضعة أيام من التلقيح ألم أو تورم في مكان الحقن أو صداع أو إرهاق أو آلام العضلات أو الغثيان أو الحمى. وهذه علامات طبيعية تدل على قيام جسمك ببناء الحماية.





المخاطر المرتبطة بتلقي اللقاح

- **الحساسيات الشديدة النادرة (جميع لقاحات كوفيد-19):** قد يحدث أي رد فعل تحسسي شديد نادر في غضون دقائق إلى ساعة واحدة بعد تلقي جرعة، بما في ذلك الطفح الجلدي أو الشرى المصحوب بحكة أو صعوبة التنفس أو البلع أو تورم الوجه أو الحلق أو الدوخة أو اضطراب المعدة أو النبض السريع.
- **التجلطات الدموية النادرة (J&J):** أصيب عدد قليل من الأشخاص بتجلطات دموية نادرة في الأسابيع القليلة الأولى التي تلت تلقي لقاح جونسون أند جونسون. وهي عبارة عن جلطات من الأوعية الدموية في الدماغ أو البطن أو الساقين، تترافق مع مستويات منخفضة من الخلايا التي تُوقف النزيف، وقد تؤدي إلى مرض شديد أو الوفاة. معظم الأشخاص الذين طوروا جلطات الدم هذه كانوا من النساء تحت سن الـ50. وبدأت الأعراض بعد 1-2 أسابيع من التطعيم. وحتى الآن، لم ترتبط هذه التجلطات الدموية النادرة بتلقي أي من لقاحي فايزر أو موديرنا.
- **التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب النادر (فايزر-بيونتك ومودرنا):** وجدت حالات نادرة من التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب النادر بعد الحصول على لقاح كوفيد-19 mRNA (فايزر-بيونتك ومودرنا) خصوصاً عند المراهقين الذكور والراشدين الشباب، وغالباً ما تحدث هذه الحالات بعد تلقي الجرعة الثانية أكثر من حدوثها بعد الجرعة الأولى، وتظهر عادة خلال عدة أيام من تلقي التطعيم. تتضمن الأعراض ألم في الصدر، قصور في التنفس، وشعور بخفقان القلب أو اضطرابه.
- **متلازمة غيان باريه النادرة (J&J):** ظهرت حالات نادرة من متلازمة غيان باريه بعد تلقي لقاح كوفيد-19 جونسون أند جونسون. متلازمة غيان باريه النادرة هي عبارة عن خلل عصبي في الجسد إذ يدمر الجهاز المناعي الخلايا العصبية مما يسبب ضعف في العضلات أو شلل في معظم الحالات الشديدة. أُبلغ عن حالات من متلازمة غيان باريه بشكل كبير بعد أسبوعين من تلقي لقاح كوفيد-19 جونسون أند جونسون وغالباً عند الذكور من 50 عاماً فأكثر. عليك أن تطلب الرعاية الطبية إذا عانيت من ضعف أو شعرت بتنميل في كلا الساقين والذي قد ينتشر إلى الذراعين والجزء الأعلى من الجسد.

طلب الرعاية

اطلب العناية الطبية على الفور، أو اتصل برقم 1-1-9، إذا كانت لديك أعراض شديدة بعد تلقي اللقاح، مثل ضيق النفس أو ألم في الصدر أو تورم في الساق أو ألم مستمر في البطن أو الصداع الشديد أو عدم وضوح في الرؤية أو العديد من الكدمات أو بقع دموية صغيرة تحت جلدك. اتصل بمقدم اللقاح أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي أعراض تزعجك أو لا تختفي بعد بضعة أيام

المزيد من المعلومات

إذا احتجت إلى المساعدة في تحديد موعد أو لديك أسئلة، اتصل على الرقم 422-4255 (833) أو تفضل بزيارة [VaccinateAll58](https://www.vaccinateall58.com) أو الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا (CDPH).