

# ਤੱਥ ਪੱਤਰ: ਮੋਡਰਨਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਜੋਖਮ



ਦੇ-ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਾਲਾ ਮੋਡਰਨਾ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਸਮਝੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

## ਇਸ ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ

ਸਾਰੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਟੀਕੇ ਨੂੰ FDA ਦੁਆਰਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੋਡਰਨਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਦੇ-ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਾਲਾ ਟੀਕਾ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੰਜੈਕਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## ਇਸ ਟੀਕੇ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਇਹ ਟੀਕਾ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਤੇ ਦੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਟੀਕਾ ਲਗਣ ਵੇਲੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਇਸ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ-ਦਰਦ, ਬਹੁਤ ਥੱਕਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

## ਇਸ ਟੀਕਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜੋਖਮ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਵਿਡ -19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਜੋਖਮ ਹਨ, ਪਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹਨ।

- ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ: ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵਿਰਲੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮਾੜੇ ਧੱਫੜ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਅਤੇ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ: ਮੋਡਰਨਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਅਤੇ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਿਰਲੇ ਕੇਸ ਹੋਏ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਆਦਮੀ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲੋਂ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਅਤੇ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼, ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਦਿਲ ਦੀ ਫੜਫੜਾਹਟ ਜਾਂ ਦਿਲ ਧੜ-ਧੜ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

## ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਾਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਇਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਟੀਕੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

## ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੋਡਰਨਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੀਕਾ, [CDC: ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ, mRNA ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ](#), ਮੋਡਰਨਾ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਜਾਂ 1-866-663-3762 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

