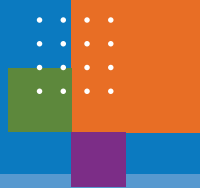


ਤੱਥ ਪੱਤਰ: (Johnson & Johnson) COVID-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਜੋਖਮ



ਸਿੰਗਲ-ਖੁਰਾਕ Johnson & Johnson COVID-19 ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਸ ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ

ਸਾਰੇ COVID-19 ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਟੀਕੇ ਨੂੰ FDA ਦੁਆਰਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਇੱਕੋ ਖੁਰਾਕ ਹੈ।

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ/ਤੁਸੀਂ:

- ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਲਰਜੀ ਹੈ
- ਬੁਖਾਰ ਹੈ
- ਖੂਨ ਵਗਣ ਦਾ ਵਿਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ
- ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇ:

ਇਸ ਟੀਕੇ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਈ ਸੀ: ਰੀਕੋਬੀਨੈਂਟ, SARS-CoV-2 ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਪ੍ਰਗਟ ਕਲਰਨ ਵਾਲਾ ਰੈਪਲੀਕੇਸ਼ਨ-ਅਯੋਗ ਐਡਿਨੋਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 26, ਸਿਟਰਿਕ ਐਸਿਡ ਮੋਨੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ, ਟ੍ਰਿਸੋਡਿਅਮ ਸਿਟ੍ਰੇਟ ਡੀਹਾਈਡ੍ਰੇਟ, ਈਥਾਨੋਲ, 2-ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਸੀਪ੍ਰੋਪਾਈਲ-β-ਸਾਈਕਲੋਡੈਕਸਟ੍ਰਿਨ (HBCD), ਪੋਲੀਸੋਰਬੇਟ-80, ਸੋਡੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ।

ਇਸ ਟੀਕੇ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਪਰਖ ਵਿੱਚ, ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟੀਕਾ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ COVID-19 ਕਰਕੇ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਜਾਂ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮਿਆਦ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਸ ਟੀਕਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜੋਖਮ

- **ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ:** ਇਸ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ-ਦਰਦ, ਬਹੁਤ ਬੱਕਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- **ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ:** ਇੱਕ ਵਿਰਲੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮਾੜੇ ਧੱਫੜ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ:** ਦਿਮਾਗ, ਪੇਟ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ; ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖੂਨ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਨੀਵੇਂ ਪੱਧਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਰਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਪਰੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Johnson & Johnson COVID-19 ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਏ ਸਨ, ਲੱਛਣ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1-2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ: ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਲੱਤ ਦੀ ਸੋਜ, ਲਗਾਤਾਰ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਗੰਭੀਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਯੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ, ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਰੀਟ ਲੱਗਣੀ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਖੂਨ ਦੇ ਚਟਾਕ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਾਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ

ਇਹ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਆਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ। COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਟੀਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

www.janssencovid19vaccine.com 'ਤੇ ਜਾਓ

www.cdc.gov/coronavirus ਜਾਂ

1-800-565-4008 ਜਾਂ (908) 455-9922 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ FDA ਦੀ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ