ឯកសារអង្គហេតុ **អត្ថប្រយោជន៍និងហានិភ័យរបស់ កូវីដ-19 ពីវ៉ាក់សាំងJohnson & Johnson**

ផ្អែកលើការត្រួតពិនិត្យយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្នដោយអ្នកជំនាញជាតិ យើងដឹងពីអត្ថប្រយោជន៍នៃវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 មានប្រយោជន៍លើសពីហានិភ័យឆ្ងាយណាស់ ។ យល់ដឹងអំពីការទទួលអត្ថប្រយោជន៍ និងហានិភ័យនៃការទទួលវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 Johnson & Johnson តែមួយដែលអាចការពារអ្នកពីការកើតមានកូវីដ-19 ។ មានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 12/16/21 CDC គាំទ្រអនុសាសន៍ ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ដែលធ្វើឡើងដោយគណៈកម្មាធិការ ប្រឹក្សាស្តីពីការអនុវត្តការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ (ACIP) សម្រាប់ការទប់ ស្កាត់កូវីដ-19 ដោយបង្ហាញពីចំណូលចិត្តផ្អែកវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់បុគ្គលក្នុងការទទួលវ៉ាក់សាំង mRNA កូវីដ-19 (Pfizer ឬ Moderna កូវីដ-19 វ៉ាក់សាំង) លើវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 របស់ Johnson & Johnson ។ Johnson & Johnson គួរតែយកប្រើប្រាស់ក្នុងទីកន្លែងដែលមានកំហិតដូចដែលបានរាយប្រាប់នៅខាងក្រោម ។

អំពីវ៉ាក់សាំងនេះ

វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋបាលអាហារនិងឱសថ (Food And Drug Administration, FDA) សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ ក្រោអាសន្នដោយសារភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺរាតត្បាតកូវីដ-19 និង មានការអនុញ្ញាតឲ្យប្រើក្រោអាសន្នសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ ។ វ៉ាក់សាំងនេះគឺជាការចាក់តែមួយដូសចូលទៅក្នុងសាច់ដុំ ។

នៅពេលអ្នកគួរតែគិតពិចារណាវ៉ាក់សាំងនេះ

- បុគ្គលខ្លះមិនអាចមានលិទ្ធភាពខាងវេជ្ជសាស្ត្រដើម្បីចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 មួយទៀតបានទេ (ឧទាហរណ៍មនុស្សខ្លះអាចមានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងមុន) ។
- បុគ្គលមួយចំនួនដែលជ្រើសរើសទទួលវ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺកូវីដ-19 Johnson & Johnson ពីព្រោះពួកគេនឹងមិនទទួលបាន វ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 ទេ។
- បុគ្គលមួយចំនួនដែលនៅតែមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំង សម្រាប់កូវីដ-19 នៅឡើយកម្រិតក្នុងការចូលប្រើវ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 ផ្សេងទៀត។
- យើងផ្តល់អានុសាសន៍ចង់ឲ្យបុគ្គលទាំងនេះពិភាក្សាអំពីជម្រើសចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 ជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ ។

អ្វីដែលគួរតែរំពឹងទុកជាមុននៅពេលអ្នកទទួលវ៉ាក់សាំង

មនុស្សមួយចំនួនអាចប្រតិកម្មបន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំង ដែលជាសញ្ញាធម្មតាដែលខ្លួនប្រាណរបស់អ្នកកំពុងបង្កើតកិច្ចការពារ ។ ប្រតិកម្មអាចមានការឈឺចាប់ឬការហើមនៅត្រង់កន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំង ឬការឈឺក្បាល ការហត់ការឈឺសាច់ដុំ ការចង់ក្អួត ឬការក្រុនក្តៅ ។ ប្រតិកម្មគួរតែបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលពីរបីថ្ងៃ ។

ហានិភ័យទាក់ទងជាមួយការទទួលវ៉ាក់សាំងនេះ

ខណៈដែលមានអត្ថប្រយោជន៍និងហានិភ័យដើម្បីទទួលវ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson កូវីដ-19 និង អត្ថប្រយោជន៍នៃការទទួលវ៉ាក់សាំងគឺមានអត្ថប្រយោជន៍ខ្ពស់ជាងហានិភ័យ ។ ហានិភ័យរួមមាន ៖

- កំណកឈាម ៖ មានការកកឈាមដ៏កម្រ(ដែលទាក់ទងនឹងសរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាល ពោះ និងជើង) រួមជាមួយកម្រិតកោសិកាឈាមទាបដែលជួយឲ្យរាងកាយរបស់អ្នកបញ្ឈប់ការហូរឈាម ចំពោះមនុស្សមួយចំនួនដែលបានទទួលវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 Johnson & Johnson ។ ចំពោះអ្នកដែលបានអភិវឌ្ឍន៍កំណកឈាមទាំងនេះ រោគសញ្ញាចាប់ផ្តើមប្រហែល 1-2 សប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងលើបុរស និងស្ត្រី នៅទូទាំងជួរអាយុដ៏ធំទូលាយនៃបុគ្គលដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ; ហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់បំផុតសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានអាយុពី 30 ទៅ 49 ឆ្នាំ ។ សម្រាប់រយៈពេលមួយទៅពីរសប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីទទួលវ៉ាក់សាំង អ្នកគួរតែប្រយ័ត្នចំពោះការដកដង្ហើមខ្លី ៗ ការឈឺទ្រូង ការហើម ជើងការឈឺពោះមិនចេះបាត់ការឈឺក្បាលធ្ងន់ធ្ងរ ឬការព្រិលភ្នែកការមានស្នាមជាំ ឬមានស្នាមឈាមតូចៗនៅក្រោមស្បែកលើសពីកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំង ។ ស្វែងរកការព្យាបាលខាងវេជ្ជសាស្ត្រ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយនៃសញ្ញារោគទាំងនេះ ។ រហូតដល់ពេលនេះ កំណកឈាមកម្រមានទាំងនេះមិនត្រូវបានជាប់ទាក់ទងនឹងវ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna ។

បានបន្តទៅទំព័របន្ទាប់

ឯកសារអង្គហេតុ **អត្ថប្រយោជន៍ និងហានិភ័យរបស់ កូវីដ-19 ពីវ៉ាក់សាំងJohnson & Johnson**

- ប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរកម្រមាន ៖ វាកម្រមានណាស់ដែលវ៉ាក់សាំងអាចបង្កឱ្យមានប្រតិកម្មអាលែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ (ពិបាកដកដង្ហើម ហើមមុខនិងបំពង់កចង្អាក់បេះដូងលោតលឿនកន្ទួលមិនល្អពេញខ្លួន វិលមុខខ្សោយ) ដែលជាធម្មតាកើតឡើងពីរបីនាទីទៅមួយម៉ោងបន្ទាប់ពីទទួលបានកម្រិតថ្នាំ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរសូមទូរស័ព្ទមក 9-1-1 ឬចូលទៅមន្ទីរពេទ្យនៅក្បែរអ្នក ។
- រោគ Guillain-Barre Syndrome កម្រមាន ៖ មានករណីកម្រមាននៃជម្ងឺ Guillain-Barre Syndrome ក្រោយពីការទទួលវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 Johnson & Johnson ។ ជម្ងឺ Guillain-Barre Syndrome គឺជាជំងឺដែលជាធម្មតាបង្កឡើងដោយការឆ្លងមេរោគ ដែលប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់រាងកាយបំផ្លាញកោសិកាប្រសាទធ្វើឲ្យសាច់ដុំចុះខ្សោយ ឬក្នុងករណីធ្ងន់ធ្ងរបំផុតគឺខ្ចិន ។ ករណីជម្ងឺ Guillain-Barre Syndromeភាគច្រើនត្រូវបានរាយការណ៍ថាប្រហែលជា 2 សប្តាហ៍ក្រោយពីការចាក់វ៉ាក់សាំង-19 Johnson & Johnson ហើយភាគច្រើនក្នុងបុរស អាយុ 50 ឆ្នាំនិងចាស់ជាង ។ អ្នកត្រូវតែស្វែងរកការព្យាបាល វេជ្ជសាស្ត្រ ប្រសិនបើអ្នកមានការអស់កម្លាំងការព្រឺស្រាញ ក្តងជើងទាំងពីរ ដែលអាចរាលដាលដល់ដៃនិងពាក់កណ្តាលខ្លួនខាងលើ ។

ប្រសិនបើអ្នកកើតមានផលប៉ះពាល់

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរសូមទូរស័ព្ទមក 9-1-1 ឬចូលទៅមន្ទីរពេទ្យនៅក្បែរអ្នក ។ ទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងឬអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាព ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាដែលរំខានដល់អ្នក ឬមិនបាត់ទៅវិញ ។

ប៊ូស្តឺរ (វ៉ាក់សាំងជម្រុញ)

ភាពស៊ាំប្រឆាំងនឹងជំងឺនិងការឆ្លងមេរោគដែលថយចុះ តាម ធម្មជាតិតាមពេលវេលា ។ ដូសវ៉ាក់សាំងជម្រុញគឺជាផ្នែកធម្មតា នៃស៊េរីវ៉ាក់សាំងភាគច្រើន ដើម្បីធានាថាមនុស្សម្នាក់រក្សាភាពស៊ាំល្អបំផុតប្រឆាំងនឹងការឆ្លងមេរោគពីជំងឺ ។ កម្រិតវ៉ាក់សាំងជម្រុញបង្កើនការការពារប្រឆាំងនឹងកូវីដ-19 ធ្ងន់ធ្ងរ ដោយស្តារឡើងវិញនូវភាពស៊ាំដែលអាចនឹងធ្លាក់ចុះចាប់តាំងពីការចាក់លើកដំបូងត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ ។ ដោយផ្អែកលើការណែនាំរបស់ CDC និង FDA ការប្រើប្រាស់វ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson កូវីដ-19 (J&J) ត្រូវបានកំណត់ចំពោះមនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ ដែលមិនអាចទទួលវ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 ផ្សេងទៀតបានដោយសារហេតុផលវេជ្ជសាស្ត្រ មានកម្រិតក្នុងការចូលប្រើវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀត ឬ ដែលជ្រើសរើសទទួល J&J ពីព្រោះគេនឹងមិនទទួលបានវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 ទេ ។ J&J អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់សម្រាប់កម្រិតវ៉ាក់សាំងជម្រុញដំបូងដោយអ្នកដែលមានសិទ្ធិទាំងអស់ ដោយមិនគិតពីប្រភេទវ៉ាក់សាំងដែលបានទទួលសម្រាប់ស៊េរីបឋម ប៉ុន្តែវ៉ាក់សាំង mRNA (Pfizer ឬ Moderna) ត្រូវបានគេពេញចិត្ត ។ ដូស វ៉ាក់សាំងជម្រុញទីពីរអាចតែជាវ៉ាក់សាំង mRNA ប៉ុណ្ណោះទេ ។ សូមមើលឯកសារអង្គហេតុ Pfizer និងឯសារអង្គហេតុ Moderna សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីវ៉ាក់សាំងជម្រុញទីពីរ ។ សិទ្ធិទទួលគឺមានរួមជាមួយបុគ្គលទាំងនេះ ៖

- ក្មេងអាយុ 18 ឆ្នាំមិនរាបពីតំណាសាំ គួរតែទទួលដូសវ៉ាក់សាំងជម្រុញដំបូងចំនួនពីរខែពីដូសចុងក្រោយរបស់ពួកគេ ។

ព័ត៌មានបន្ថែម

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីចន្លោះពេលចាក់វ៉ាក់សាំង សូមមើល ការកំណត់ពេលវេលាចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 របស់ CDPH តាមអាយុ ។

ព័ត៌មានបន្ថែមគឺមានជូននៅ គេហទំព័រចាក់វ៉ាក់សាំងបន្ថែមនៃកូវីដ CDPH ។