

Protéjase y Proteja a su Familia de COVID-19

Vacúnese – Es Seguro, Eficaz y Gratis

Todas [las vacunas COVID-19 actualmente disponibles en California](#) son seguras y eficaces para prevenir enfermarse de gravedad por COVID-19. La vacunación lo protegerá a usted y a sus seres queridos. Los californianos mayores de 12 años ahora son elegibles para la vacunación. Para vacunarse llame al (833) 422-4255 o visite [myturn](#). Aquellas personas que asisten a [megaeventos](#) o visiten centros de atención médica deben mostrar comprobante de vacunación o una prueba de COVID negativa.



Use una Mascarilla en Lugares Públicos en Interiores

Debido al aumento de casos de COVID-19 y hospitalizaciones, California recomienda que **TODOS** usen mascarillas en lugares públicos en interiores (como las tiendas y los cines) independientemente de su estado de vacunación. **SE REQUIEREN MASCARILLAS** en lugares públicos en interiores para todas las personas que no estén completamente vacunadas¹. Pueden aplicarse reglas locales y [laborales](#) más restrictivas. **TODOS** deben usar una mascarilla en el transporte público (aeropuertos, aviones, trenes, autobuses, estaciones) y en centros de atención médica, escuelas K-12, lugares de cuidado de niños, instalaciones correccionales, centros de enfriamiento y refugios. Obtenga más información en nuestra [guía para el uso de mascarillas](#).



Quédese en Casa y Hágase una Prueba si Está Enfermo

Quédese en casa si se siente enfermo y hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19, aún si está vacunado. Lea nuestra [guía de pruebas](#).



Ventile Espacios Interiores

La buena ventilación en interiores puede reducir la propagación de COVID-19. Mantenga las ventanas y puertas abiertas cuando sea posible, haga funcionar los sistemas de aire y calefacción y use limpiadores de aire portátiles. Lea nuestra [guía de ventilación](#).



Regístrese en CA Notify

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en CA Notify, el sistema de notificación de exposición de California. Si ha estado expuesto a COVID-19, recibirá una alerta e información adicional sobre las pruebas y los siguientes pasos que tomar. Regístrese en [CA Notify](#).



¹ Se considera que una persona está completamente vacunada dos semanas o más después de su segunda dosis de Pfizer/Moderna o dos semanas después de recibir la vacuna J&J de dosis única.



Escanee el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.

