

ปกป้องตัวคุณเองและครอบครัวของคุณ จากโควิด-19

ฉีดวัคซีน – วัคซีนมีความปลอดภัย ได้ผล และฟรี

วัคซีนโควิด-19 ทั้งหมดที่มีให้ในแคลิฟอร์เนียในขณะนี้ มีความปลอดภัยและได้ผลในการป้องกันความเจ็บป่วยอย่างรุนแรงจากโควิด-19 การฉีดวัคซีนจะปกป้องตัวคุณเองและคนที่คุณรัก ขณะนี้ ชาวแคลิฟอร์เนียอายุอย่างต่ำ 12 ปี มีสิทธิ์รับวัคซีนได้แล้ว หากต้องการรับวัคซีน โปรดโทรศัพท์ถึงหมายเลข (833) 422-4255 หรือไปที่ [myturn](#) ผู้ที่จะเข้าร่วม งานที่มีคนจำนวนมาก หรือ เข้าไปในสถานรักษาพยาบาล ต้องแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนหรือผลการตรวจโควิดที่เป็นลบ



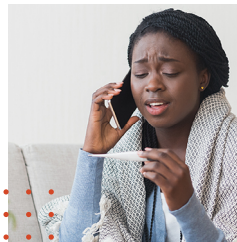
ใส่หน้ากากเมื่ออยู่ภายในอาคารของสถานที่สาธารณะ

เนื่องจากการเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ติดเชื้อและผู้เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลเนื่องจากโควิด-19 รัฐแคลิฟอร์เนียขอแนะนำให้ทุกคนสวมหน้ากากเมื่ออยู่ภายในอาคารของสถานที่สาธารณะ (เช่น ซูเปอร์มาร์เก็ต และโรงภาพยนตร์) ไม่ว่าจะได้รับวัคซีนแล้วหรือไม่ก็ตาม ทุกคนที่ยังไม่ได้รับวัคซีนหรือได้รับวัคซีนแล้วแต่ยังไม่ครบถ้วน¹ **ต้องสวมหน้ากาก**เมื่ออยู่ภายในอาคารของสถานที่สาธารณะ อาจมีการบังคับใช้กฎเกณฑ์ของท้องถิ่นและของ สถานที่ทำงาน ซึ่งมีความเข้มงวดมากกว่า **ทุกคนต้องสวมหน้ากาก**เมื่อใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะ (สนามบิน เครื่องบิน รถไฟ รถประจำทาง สถานี) และในสถานพยาบาล โรงเรียน K-12 สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานราชทัณฑ์ ศูนย์ทำความสะอาด และสถานพักพิงต่าง ๆ โปรดอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับคำแนะนำของเรา ว่าด้วยการสวมหน้ากาก



หากคุณไม่สบาย ขอให้หยุดที่บ้าน และรับการตรวจโควิด

หากคุณรู้สึกไม่สบาย ขอให้หยุดบ้าน และรับการตรวจโควิด-19 แม้ว่าคุณจะได้รับวัคซีนแล้วก็ตาม โปรดอ่าน คำแนะนำของเราว่าด้วยการตรวจโควิด



ระบายอากาศพื้นที่ภายในอาคาร

การระบายอากาศที่ดีภายในอาคารสามารถลดการแพร่ของโควิด-19 ได้ เมื่อเป็นไปได้ ขอให้เปิดหน้าต่างและประตูทิ้งไว้ ให้ระบบทำความร้อนและปรับอากาศ และใช้เครื่องฟอกอากาศชนิดเคลื่อนย้ายได้ โปรดอ่าน คำแนะนำของเราว่าด้วยการระบายอากาศ



ลงทะเบียนกับ CA Notify

หากคุณมีสมาร์ทโฟน ขอให้ลงทะเบียนกับ CA Notify ซึ่งเป็นระบบของรัฐแคลิฟอร์เนียในการแจ้งเตือนให้ทราบ หากคนสัมผัสเชื้อโควิด-19 คุณจะรับข้อความแจ้งเตือนและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจโควิด และสิ่งที่ควรทำต่อไป ลงทะเบียนกับ [CA Notify](#)



¹ ผู้ที่ได้รับวัคซีนครบแล้วหมายถึงผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มที่สองของ Pfizer/Moderna ผ่านไปแล้วอย่างน้อยสองสัปดาห์ หรือวัคซีนชนิดเข็มเดียวของ J&J ผ่านไปแล้วสองสัปดาห์



สแกนรหัส QR เพื่อดูลิงก์แบบ
โต้ตอบบนเอกสารนี้

