

ការពារខ្លួនអ្នកនិងគ្រួសាររបស់អ្នក ពីកូវីដ-19

ទទួលការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំង – វាមានសុវត្ថិភាព ប្រសិទ្ធភាព និងមិនអស់លុយ
វ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 ឥឡូវនេះ គឺមានជូនក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ទាំងអស់ គឺមានសុវត្ថិភាពនិងមាន
 ប្រសិទ្ធភាពការពារជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរពីកូវីដ-19 ។ ការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងនឹងការពារអ្នកនិងអស់អ្នក
 ដែលអ្នកស្រឡាញ់ ។ ពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាអាយុ 12 និងចាស់ជាងឥឡូវនេះមានសិទ្ធិសម្រាប់ការ
 ចាក់ថ្នាំ ។ ដើម្បីទទួលបានវ៉ាក់សាំងសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ (833) 422-4255 ឬចូលទៅ [myturn](https://myturn.ca.gov)
 ។ អស់អ្នកចូលរួមក្នុង ព្រឹត្តិការណ៍ ធំៗ ឬ ទស្សនកិច្ចទីកន្លែងថែទាំសុខភាព ត្រូវតែបង្ហាញ
 ភ័ស្តុតាងនៃការចាក់ថ្នាំ ឬតេស្តកូវីដបង្ហាញថាអវិជ្ជមាន ។



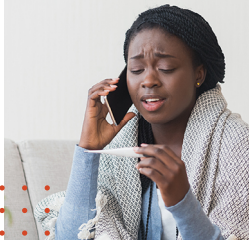
ពាក់ម៉ាស់ក្នុងទីកន្លែងសាធារណៈ ក្នុងអគារ

ដោយព្រោះករណី-19និងការសម្រាកក្នុងមន្ទីរពេទ្យកំពុងតែកើនឡើង រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ណែនាំឲ្យ
 ជនគ្រប់រូបពាក់ម៉ាស់ក្នុងទីកន្លែងសាធារណៈក្នុងអគារ (ដូចជាផ្សារក្រឿងផ្សំ និងរោងកុន) ដោយ
 មិនរាប់ថាមានស្ថាប័នការចាក់ថ្នាំ ។ ម៉ាស់គឺត្រូវពាក់ក្នុងទីកន្លែងសាធារណៈក្នុងអគារ
 សម្រាប់ជនគ្រប់រូបដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ។ វិន័យកន្លែងធ្វើការ និងមូលដ្ឋាន
 កាន់តែតឹងរឹង អាចយកមកអនុវត្ត ។ ជនគ្រប់រូបត្រូវពាក់ម៉ាស់នៅពេលធ្វើដំណើរតាមរថយន្ត
 សាធារណៈ (ព្រលានយន្តហោះ យន្តហោះ រថភ្លើង ឡានក្រុង ស្ថានីយ៍នានា) និងក្នុងការថែទាំ
 សុខភាពសាលារៀន K-12 កន្លែង ថែទាំកុមារមន្ទីរយុវជន មជ្ឈមណ្ឌលត្រជាក់និងទីជម្រក ។ រៀន
 យល់ថែមទៀតអំពីការណែនាំចំពោះ ការពាក់ម៉ាស់របស់យើង ។



សម្រាកនៅផ្ទះ និងធ្វើតេស្តប្រសិនបើអ្នកឈឺ

សម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកឈឺ ហើយធ្វើតេស្តប្រសិនបើអ្នកមាន រោគសញ្ញាកូវីដ-19 ថ្វីបើអ្នកត្រូវ
 ទទួលបានវ៉ាក់សាំងក្តី ។ សូមអាន ការណែនាំការធ្វើតេស្ត របស់យើង ។



ទីកន្លែង ក្នុងអគារមានខ្យល់ចេញចូល

ប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលក្នុងអគារ អាចកាត់បន្ថយការរីករាលដាលកូវីដ-19 ។ បើកចំហរបង្អួច
 និងទ្វារនៅពេលអាចធ្វើបាន បើប្រព័ន្ធក៏ដៅនឹងខ្យល់ ហើយប្រើម៉ាស៊ីនខ្យល់ចល័ត ។ សូមអាន
ការណែនាំការធ្វើតេស្ត របស់យើង ។



ចុះឈ្មោះសម្រាប់ CA Notify

ប្រសិនបើអ្នកមានទូរស័ព្ទឆ្លាត សូមចុះឈ្មោះសម្រាប់ CA Notify ប្រព័ន្ធ ជូនដំណឹងសម្រាប់ការ
 ចម្លងនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានចម្លង នឹងកូវីដ-19 អ្នកនឹងទទួលបានដំណឹងប្រាប់
 និងព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការធ្វើតេស្ត និងដំណាក់កាលបន្ទាប់ ។ ចុះឈ្មោះ សម្រាប់ [CA Notify](https://ca.notify.app) ។



¹ បុគ្គលដែលត្រូវបានគេរាប់ទុកថាទទួលបានការចាក់ថ្នាំ ពេញលេញពីសប្តាហ៍ ឬ ច្រើនជាងក្រោយពីការ
 ចាក់វ៉ាក់សាំង Pfizer/Moderna ទីពីររបស់គេ ឬពីសប្តាហ៍ក្រោយពីការទទួលបានវ៉ាក់សាំង J&J មួយដូស ។



ស្តែនកូដ QR ដើម្បីទស្សនាគំណ
 អន្តរកម្មនៅក្នុងក្រដាសផ្សាយ
 នេះ ។

