

保護自己和家人免受 COVID-19 的侵害

接種疫苗 – 安全、有效且免費

[加州目前提供的所有新冠病毒 \(COVID-19\) 疫苗](#)都能安全有效地預防新冠病毒 (COVID-19) 引起的嚴重疾病。接種疫苗能保護好您自己和親人。年滿 12 歲的加州人現在都有資格接種疫苗。欲接種疫苗，請致電 (833) 422-4255 或造訪 [myturn](#)。如果參加[大型活動](#)或[光臨醫療機構](#)，則須出示疫苗接種證明或新冠病毒 (COVID-19) 檢測呈陰性。



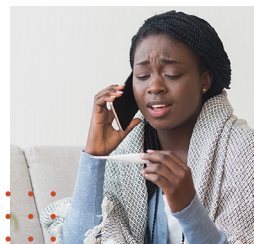
在室內公共場所戴面罩

由於新冠病毒 (COVID-19) 病例和住院人數不斷增加，加州州府建議人人在室內公共場所（如食雜店和電影院）時都戴面罩，無論是否已疫苗接種。如未完全接種疫苗，在室內公共場所時，人人都需戴面罩¹。當地和[工作場所](#)可能有更嚴格的規則。在公共交通工具（機場、飛機、火車、公共汽車、車站）和醫療機構、K-12 學校、托兒服務機構、懲教設施、降溫中心和庇護所中時，人人都須戴面罩。詳細了解佩戴[面罩指導](#)。



生病時應待在家中並接受檢測

如果感到不適，應待在家中，而且，即使已接種疫苗，如有新冠病毒 (COVID-19) 症狀，也應去做檢測。請查閱[檢測指導](#)。



室內空間通風

良好的室內通風可減少新冠病毒 (COVID-19) 的傳播。要儘可能打開門窗，運行供暖和通氣系統，並使用便攜式空氣淨化器。請查閱[通風指導](#)。



註冊使用加州通知

如有智能手機，請註冊使用加州的接觸通知工具：加州通知 (CA Notify)。如果接觸過新冠病毒 (COVID-19)，即會收到警示及有關檢測和後續步驟的其他資訊。註冊使用[加州通知](#)。



¹ 在接種第二劑輝瑞/莫德納或單劑強生疫苗兩週或更長時間後，即視為已完全接種疫苗。



掃描快速響應 (QR) 碼查看
此傳單上的互動連結。

