

Պաշտպանե՞ք ձեզ և ձեր ընտանիքը COVID-19-ից

Պատվաստվե՛ք՝ այն անվտանգ է, արդյունավետ և անվճար

[Կալիֆորնիայի նահանգում առկա բոլոր COVID-19 պատվաստանյութերը](#) անվտանգ են և կարող են կանխել լուրջ հիվանդությունի զարգացումը COVID-19-ից: Պատվաստումը կպաշտպանի ձեզ և ձեր սիրելիների առողջությունը: 12 և բարձր տարիքի կալիֆորնիացիներն այժմ իրավասու են վատվաստվելու: Պատվաստվելու համար, զանգահարե՛ք (833) 422-4255 հեռախոսահամարով կամ այցելե՛ք իմիդիատ [վեբ կայքը](#): Բոլոր այն անձիք, ովքեր մասնակցում են [խոշոր միջոցառումների](#) կամ [կատարում են բժշկական այցեր](#), պետք է ցույց տա պատվաստման վկայական կամ ունենան COVID-ի բացասական թեստ:



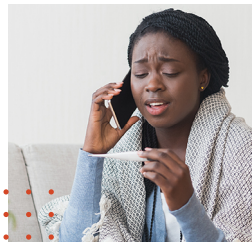
Կրել դիմակներ փակ միջոցառումների ժամանակ

COVID-19-ի և հոսպիտալացումների դեպքերի թվի աճի կապակցությամբ, Կալիֆորնիա նահանգը խրախուսում է ԲՈԼՈՐԻՆ՝ կրել դիմակներ փակ հասարակական վայրերում (ինչպիսիք են մթերային խանութները և կինոթատրոնները) անկախ պատվաստման կարգավիճակից: ԴԻՄԱԿՆԵՐԸ ԱՆՅՐԱԺԵՇՏ ԵՆ փակ հասարակական վայրերում բոլորի համար, ովքեր լիովին պատվաստված չեն¹: Կարող են կիրառվել տեղական կառավարման ավելի խիստ պայմաններ և կանոններ [աշխատավայրում](#): ՅՈՒՆԱԶԱՆՉՅՈՒՐ ՈՔ պետք է կրի դիմակ հասարակական տրանսպորտում (օդանավակայաններում, ինքնաթիռներում, գնացքներում, ավտոբուսներում, կայարաններում) և բժշկական հաստատություններում, K-12 դպրոցներում, մանկական հաստատություններում, ուղղիչ հիմնարկներում, հովացման կենտրոններում և ապաստարաններում: Իմացե՛ք ավելին [դիմակների կիրառման մեր ուղեցույցի մասին](#):



Մնացե՛ք տանը և թեստ հանձնե՛ք, եթե վատառողջ եք:

Մնացե՛ք տանը, եթե ձեզ վատ եք զգում և COVID-19 ախտանիշների թեստ եք հանձնել, նույնիսկ, եթե պատվաստված եք: Կարդացե՛ք մեր [թեստ հանձնելու ուղեցույցը](#):



Օդափոխե՛ք փակ տարածքները

Տարածքի պատշաճ օդափոխումը կարող է նվազեցնել COVID-19-ի տարածումը: Հնարավորության դեպքում, բացե՛ք պատուհաններն ու դռները, միացրե՛ք ջեռուցման և օդորակման համակարգեր, ինչպես նաև օդի շարժական մաքրիչները: Կարդացե՛ք մեր [օդափոխության ուղեցույցը](#):

Եթե ունեք սպարիտեռախոս, Գրանցվե՛ք «Կալիֆորնիան տեղեկացնում է» նորությունների համար՝ Կալիֆորնիայում հիվանդության տարածման վերաբերյալ տեղեկատվական գործիքին: COVID-19-ով հիվանդների հետ շփվելու դեպքում, դուք կստանաք նախազգուշացում և լրացուցիչ տեղեկություններ՝ փորձարկման և հետագա քայլերի մասին: Գրանցվե՛ք [Կալիֆորնիան տեղեկացնում է](#) նորությունների համար:



¹ Դուք համարվում եք լիովին պատվաստված երկու շաբաթ կամ ավելին՝ Pfizer/Moderna-ի երկրորդ դեղաչափն ընդունելուց հետո, կամ J&J-ի մեկ պատվաստանյութը ստանալուց երկու շաբաթ հետո:



Սկանավորե՛ք QR կոդը՝
ինտերակտիվ հղումներն
այս թռուցիկի վրա
տեսնելու համար:

