

COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ

COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭਵਤੀ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ
- ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ
- ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ
- ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਹੋਣਾ
- ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ ਬੱਚਾ
- ਮੌਤ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਭਰੂਣ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਸਤਰ ਸ਼ਾਟ ਲਗਵਾ ਕੇ ਬਚਾਓ

COVID-19 ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਯੋਗ ਹੋਣ 'ਤੇ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲਗਵਾ ਲੈਣਾ। COVID-19 ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ COVID-19 ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਹਰ ਵੱਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਇਸਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

[ਵੈਕਸੀਨ ਤਿੰਨੋਂ ਤਿਮਾਹੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ](#), ਅਤੇ ਇਹ ਮੁਫਤ ਹਨ।

[COVID-19 ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਟੀਕਾ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਨ](#) ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ COVID-19 ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੜਨਾ ਹੈ।
- ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਭਰੂਣ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਬੱਚਾ ਜਨਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਲੱਖਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣਾ ਆਮ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਠੰਢ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ CDPH ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ

