

# Едете из Калифорнии или в Калифорнию? Соблюдайте эти рекомендации

Едете из Калифорнии или в Калифорнию? Помогите предотвратить распространение COVID-19: соблюдайте следующие рекомендации.

**Соблюдайте требования «Руководства для путешествующих» подготовленного центрами CDC**

Всем, кто уезжает из Калифорнии или возвращается в Калифорнию из другого штата или страны, нужно следовать советам [Руководства для путешествующих](#).

## Положительный тест? Изоляция и предосторожности

Всем уезжающим и приезжим, у кого [тест](#) положительный или есть [симптомы COVID-19](#), нужно находиться в [изоляции](#) и соблюдать [рекомендации органов общественного здравоохранения](#).

**Прежде чем ехать за границу, обязательно сделайте все положенные к этому сроку прививки.**

Если вы едете за границу, то до и после возвращения в США следуйте советам подготовленного центрами CDC [руководства по тестированию в случае международных поездок](#). Соблюдайте все рекомендации [руководства по ношению масок](#), подготовленного центрами CDC и органами здравоохранения Калифорнии. Для того чтобы узнать, где заболеваемость высока, следите за [рекомендациям относительно поездок в конкретные страны](#): центры CDC их регулярно обновляют.  
[Очередные прививки от COVID-19.](#)

**Если вы едете куда-нибудь внутри страны, сдайте тест до и после поездки.**

Если вы едете куда-нибудь внутри страны (т.е. в США), [тест](#) непосредственно перед поездкой (не раньше, чем за 3 дня) и повторите его по возвращении.

## В общественном транспорте носите маску (независимо от того, привиты вы или нет)

Настоятельно рекомендуется носить маску в общественном транспорте (аэропорты, самолеты, поезда, автобусы, станции и т. д.), как в США, так и за границей. Обязательно соблюдайте все местные правила. Они могут быть строже, чем правила, общие для всего штата.

См. наше [руководство по использованию масок](#).



QR-код ссылки на интерактивную версию этого флаера онлайн

