

Kev Nkag Tuaj Rau Hauv thiab Kev Tawm Hauv California Mus? Ua Raws Nraim Li Cov Lus Qhia Txog Kev Tawm Ntawm Ib Lub Nroog, Ib Lub Xeev, los sis Ib Lub Teb Chaws Mus Rau Lwm Lub

Kev Nkag Tuaj thiab Kev Tawm Hauv California Mus? Ua raws nraim li cov lus qhia txog kev tawm ntawm ib lub nroog, ib lub xeev, los sis ib lub teb chaws mus rau lwm lub ntawm no los mus pab tiv thaiv txoj kev sib kis ntawm kab mob COVID-19.

Ua Raws Nraim Li CDC Cov Lus Qhia Txog Kev Tawm Ntawm Ib Lub Nroog, Ib Lub Xeev, los sis Ib Lub Teb Chaws Mus Rau Lwm Lub

Txhua tus neeg uas tuaj ntawm los sis rov qab ntawm lwm lub xeev los sis lwm lub teb chaws los txog hauv California yuav tsum tau ua raws nraim li [CDC cov lus qhia txog kev tawm ntawm ib lub nroog, ib lub xeev, los sis ib lub teb chaws mus rau lwm lub](#).

Kev Muaj Ib Qhov Kev Kuaj Uas Qhia Tias Muaj Tus Kab Mob? Kev Muab Ib Tus Neeg Cais thiab Kev Ceev Faj

Txhua tus neeg tawm ntawm ib lub nroog, ib lub xeev, los sis ib lub teb chaws mus rau lwm lub uas [mus kuaj](#) pom tias lawv muaj tus kab mob los sis muaj [cov tsos mob](#) ntawm kab COVID-19 yuav tsum tau [muab tus kheej cais](#) thiab ua raws nraim li [lub cov chaw saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo cov lus pom zoo kom neeg ua](#).

Nco Ntsoov Mus Txhaj Kom Tag Cov Tshuaj Tiv Thaiv Tus Kab Mob Ua Ntej Koj Yuav Tawm Mus Ncig Ua Si Txawv Teb Chaws

Yog koj yuav tawm mus txawv teb chaws, ua raws nraim li [CDC cov lus qhia txog kev kuaj rau kev tawm mus txawv teb chaws](#) thaum ua ntej thiab tom qab rov qab los txog Teb Chaws Meskas. Ua raws nraim li CDC thiab [California cov lus qhia txog kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#). Paub txog [CDC cov lus pom zoo kom neeg ua uas lawv muaj rau lub chaw los sis teb chaws koj yuav mus](#) uas yuav ceeb toom rau koj paub hais txog txoj kev muaj neeg kis tau kab mob coob nyob rau ib thaj chaw. [Mus txhaj kom tag cov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19](#).

Yog Koj Tawm Mus Ncig Ua Si Nyob Hauv Teb Chaws Meskas, Kuaj Ua Ntej Thaum Koj Yuav Mus thiab Tom Qab Thaum Koj Rov Qab Los Txog Saib Koj Puas Muaj Tus Kab Mob

Yog koj tawm mus ncig ua si nyob hauv lub teb chaw (nyob hauv Teb Chaws Meskas), [kuaj](#) kom ze li ze rau lub sij hawm thaum koj yuav mus (tsis txhob kuaj ntev tshaj li 3 hnub) ua ntej lub sij hawm koj yuav mus thiab kuaj tom qab thaum rov qab los txog. Yog yeej paub meej tias koj twb mob kab mob COVID-19 nyob hauv 90 hnub tag los no lawm (kwv yees li 3 hlis), koj yeej tsis tag yuav mus kuaj thaum ua ntej yuav tawm mus thiab thaum tom qab tawm mus lawm los sis nyob twb ywm hauv tsev tom qab rov qab los txog.

Siv Ib Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Thaum Caij Cov Tsheb Thauj Pej Xeem Mus Los (Txawm Tias Koj Twb Txhaj Tag Cov Tshuaj Tiv Thaiv Lawm Los Sis Tseem Tsis Tau Txhaj)

Peb yeej xav kom neeg siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum lawv caij cov tsheb thauj pej xeem (suav nrog rau tshav dav hlau, dav hlau, tsheb ngaj hlau, tsheb npav, chaw tos tsheb, tej yam zoo li no) nkag los rau hauv, nyob hauv, los sis tawm hauv Teb Chaws Meskas mus. Nco ntsoov ua raws nraim lub chaw saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv nroog cov lus tswj, uas tej zaum yuav muaj kev txwv nruj tshaj li cov lus tswj uas muab koj los siv nyob thoob plawv hauv lub xeev.

Mus nyeem peb [cov lus qhia neeg siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#).



Xoo tus lej QR nyob ntawm phab ntawv no los nkag mus xyuas cov links nyob hauv daim ntawv qhia ntawm no.

