

Cuándo no enviar a su hijo a la escuela o a la guardería



A continuación, se encuentran sugerencias sobre cuándo su hijo debe quedarse en casa si no se siente bien. Comuníquese con su proveedor de atención médica si su hijo necesita atención. En general, no se requiere una nota del médico para regresar a la escuela o a la guardería. Para obtener más información, visite la [página de pautas del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#).



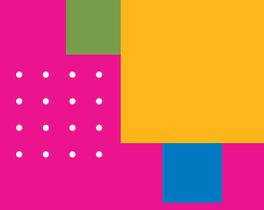
Síntomas de enfermedad	¿Cuándo mi hijo debe quedarse en casa y cuándo puede regresar?
 Malestar general	QUEDARSE EN CASA SI cualquier nueva enfermedad o síntoma le impide participar de manera considerable en actividades de rutina.
 Fiebre	QUEDARSE EN CASA SI tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más. REGRESAR CUANDO la fiebre haya desaparecido durante la noche o por la mañana sin usar medicamentos como Tylenol®, Advil® o Motrin® (paracetamol o ibuprofeno).
 Vómitos	QUEDARSE EN CASA SI ha vomitado dos o más veces en 24 horas. REGRESAR CUANDO los vómitos hayan finalizado durante la noche o el niño pueda tolerar líquidos y alimentos. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.
 Diarrea	QUEDARSE EN CASA SI es probable que las heces de su hijo se escapen del pañal o si es probable que su hijo no llegue al baño a tiempo (si sabe ir al baño solo). Si las heces contienen sangre o son negras, busque atención médica. REGRESAR CUANDO mejore. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.



Escanee el código QR para encontrar la versión más reciente de este folleto.



Cuándo no enviar a su hijo a la escuela o a la guardería



Síntomas de enfermedad

Dolor de garganta

¿Cuándo mi hijo debe quedarse en casa y cuándo puede regresar?

PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES. Considere colocarle una mascarilla a su hijo si tiene más de dos años.

QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA si tiene dificultad para respirar o tragar o babea de manera continua.

REGRESAR CUANDO MEJORE. Si se receta un antibiótico, debe tomar la primera dosis al menos 12 horas antes de regresar.

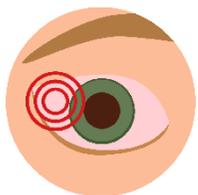


Síntomas de resfrío, como tos, congestión nasal, secreciones nasales

PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES. Considere colocarle una mascarilla a su hijo si tiene más de dos años.

QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA para síntomas graves, incluida tos intensa, dificultad para respirar o sibilancias que no están controladas con medicamentos (como albuterol).

REGRESAR CUANDO MEJORE. Si su hijo necesitara medicamentos luego de regresar, comuníquese con el lugar para informarles.



Irritación en los oídos o los ojos, incluida conjuntivitis aguda

PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES.

Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.

QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA cuando su hijo tenga dificultad para ver o escuchar, una lesión ocular o dolor que no puede tolerar.



Erupción

PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES.

QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA si la erupción empeora, causa dolor, tiene ampollas o no se cura.

REGRESAR CUANDO MEJORE o según las indicaciones de un proveedor de atención médica. En general, para afecciones como piojos, impétigo, tiña, sarna y oxiuro, su hijo puede regresar apenas inicie un tratamiento adecuado.