

孩子何時不應去上學或托兒所



以下建議說明，孩子感覺不舒服時，何時應待在家裡。如果孩子需要醫護，應就醫。返回學校或托兒所通常無需醫師證明。欲詳細了解，請造訪 [加州公共衛生局 \(CDPH\) 指導網頁](#)。



疾病症狀	孩子何時應待在家裡，何時可以返校？
 總的來說， 感覺不舒服	待在家裡： 有任何新的疾病或症狀，孩子無法有意義地參與日常活動。
 發燒	待在家裡： 體溫高於 100.4°F (38°C)。 返校： 未用 Tylenol®、Advil® 或 Motrin® (必理痛或布洛芬) 時，夜間退燒且早上不再發燒。
 嘔吐	待在家裡： 24 小時內嘔吐至少 2 次。 返校： 夜間不再嘔吐，能吞咽液體和食物。建議常洗手。
 腹瀉	待在家裡： 穿尿布糞便很可能漏出，不穿尿布無法及時上廁所。如果糞便看似帶血或發黑，應就醫。 返校： 有所改善。建議常洗手。



掃描二維碼查找此傳單最新版本。



孩子何時不應去上學或托兒所



疾病症狀

孩子何時應待在家裡，何時可以返校？

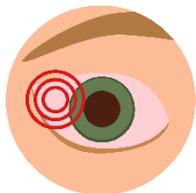
咽喉痛

症狀輕微時可上學。 年滿 2 歲應戴口罩。
待在家裡並就醫： 呼吸或吞咽困難，或不斷流口水。
有所改善時返校。 如在服用抗生素，請在返校前至少 12 小時服用第一劑。



感冒症狀，例如，咳嗽、鼻塞/流鼻涕、打噴嚏

症狀輕微時可上學。 年滿 2 歲應戴口罩。
待在家裡並就醫： 症狀嚴重，包括咳嗽厲害，呼吸困難，或用藥（如沙丁胺醇）後仍有喘鳴。
有所改善時返校。 如果返校後需服藥，請告知學校。



耳朵或眼睛刺激，包括紅眼病

症狀輕微時可上學。 建議常洗手。
待在家裡並就醫： 聽視困難，眼睛受傷，或疼痛無法忍受。



皮疹

症狀輕微時可上學。
待在家裡並就醫： 皮疹惡化，引起疼痛，出現水泡或無法癒合。
有所改善時返校， 或遵循醫囑。一般來說，如有蟲子、膿皰、癬菌、疥瘡和蟻蟲等病症，一開始適當的治療後即可返校。