

孩子何时不应去上学或托儿所



以下建议说明，孩子感觉不舒服时，何时应待在家里。如果孩子需要医护，应就医。返回学校或托儿所通常无需医师证明。欲详细了解，请访问 [加州公共卫生局 \(CDPH\) 指导网页](#)。



疾病症状	孩子何时应待在家里，何时可以返校？
 总的来说，感觉不舒服	待在家里： 有任何新的疾病或症状，孩子无法有意义地参与日常活动。
 发烧	待在家里： 体温高于 100.4°F (38°C)。 返校： 未用 Tylenol®、Advil® 或 Motrin®（必理通或布洛芬）时，夜间退烧且早上不再发烧。
 呕吐	待在家里： 24 小时内呕吐至少 2 次。 返校： 夜间不再呕吐，能吞咽液体和食物。建议常洗手。
 腹泻	待在家里： 穿尿布粪便很可能漏出，不穿尿布无法及时上厕所。如果粪便看似带血或发黑，应就医。 返校： 有所改善。建议常洗手。



扫描二维码查找此传单最新版本。



孩子何时不应去上学或托儿所



疾病症状

孩子何时应待在家里，何时可以返校？

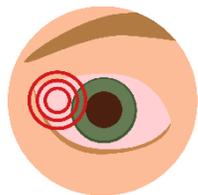
咽喉痛

症状轻微时可上学。 年满 2 岁应戴口罩。
待在家里并就医： 呼吸或吞咽困难，或不断流口水。
有所改善时返校。 如在服用抗生素，请在返校前至少 12 小时服用第一剂。



感冒症状，例如，咳嗽、鼻塞/流鼻涕、打喷嚏

症状轻微时可上学。 年满 2 岁应戴口罩。
待在家里并就医： 症状严重，包括咳嗽厉害，呼吸困难，或用药（如沙丁胺醇）后仍有喘鸣。
有所改善时返校。 如果返校后需服药，请告知学校。



耳朵或眼睛刺激，包括红眼病

症状轻微时可上学。 建议常洗手。
待在家里并就医： 听视困难，眼睛受伤，或疼痛无法忍受。



皮疹

症状轻微时可上学。
待在家里并就医： 皮疹恶化，引起疼痛，出现水泡或无法愈合。
有所改善时返校， 或遵循医嘱。一般来说，如有虱子、脓疱、癣菌、疥疮和蛲虫等病症，一开始适当的治疗后即可返校。