# ਅੰਤਿਕਾ A: ਲੱਛਣ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਟੈਮਪਲੇਟ ਚਿੱਠੀ

ਪਿਆਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ,

**ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ**, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੱਛਣ ਦਰਸਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * ਖੰਘ ਜਾਂ ਸਰਦੀ-ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਲੱਛਣ * ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ * ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ/ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ * ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲੇ * ਬੁਖਾਰ | * ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ * ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ * ਸਿਰ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ * ਰੈਸ਼ (ਦਾਣੇ ਨਿਕਲਣਾ) | * ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ * ਦਸਤ ਲਗਣਾ * ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ |
| * ਕੋਈ ਹੋਰ: | | |

ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਵੇਰਵੇ, ਸਾਈਟ ਤੇ ਲਈ ਗਈ ਕਿਸੇ ਕਾਰਵਾਈ ਸਮੇਤ:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹਨ, ਵਿਗੜਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਤਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ **ਵਾਪਸ** ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ:

þ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀਆਂ ਰੁਟੀਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

þ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ (ਤਾਪਮਾਨ 100.4°F, ਜਾਂ 38°C) ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਉਹ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਬੁਖਾਰ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਟਾਇਲੇਨੋਲ®, ਮੋਟਰਿਨ®, ਆਈਬਿਊਪਰੋਫ਼ੈਨ, ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫ਼ਿਨ, ਜਾਂ ਬੁਖ਼ਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ)।

¨ ਕੋਈ ਹੋਰ:

**ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਵਿਜ਼ਿਟ ਨੋਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [insert name of contact person] ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ/ਜਾਂ [insert phone number] 'ਤੇ ਕਾੱਲ ਕਰੋ।

[Insert signature block]