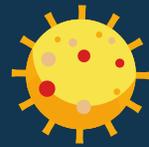




# COVID-19



Protégez-vous et vos proches

Contribuez à limiter la propagation des maladies respiratoires comme le COVID-19

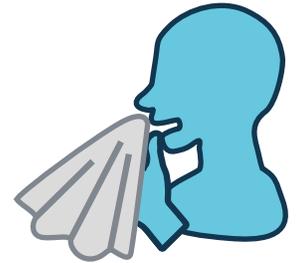
## + LAVEZ-VOUS LES MAINS

Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau chaude et du savon.



## + COUVREZ LES TOUX ET LES ÉTERNUEMENTS

Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez la bouche avec votre manche ou avec un mouchoir à usage unique, puis jetez le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains.



## + NE TOUCHEZ PAS

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, surtout avec des mains non lavées.



## + GARDEZ LA DISTANCE

Évitez le contact rapproché avec des personnes malades.



## + RESTEZ CHEZ VOUS

En cas de symptômes respiratoires comme la toux ou la fièvre, restez chez vous.



## + DEMANDEZ DE L'AIDE

En cas de symptômes de COVID-19 (la toux, la fièvre, l'essoufflement), appelez votre médecin ou votre département local de la santé avant d'avoir recours aux services de santé.



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Suivez le California Department of Public Health:  
@capublichealth et [www.cdph.ca.gov/covid19](http://www.cdph.ca.gov/covid19)

