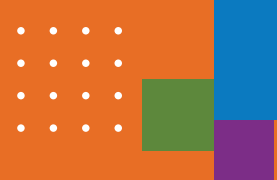


Qué hacer si da positivo por COVID-19



Pregunte sobre el tratamiento

Consulte con un médico para preguntar sobre el [tratamiento para COVID-19](#) si tiene algún síntoma. **NO ESPERE.** Recibir tratamiento lo más pronto posible puede ayudar a evitar que se enferme gravemente y vaya al hospital, especialmente si tiene condiciones médicas de alto riesgo.

- Puede visitar un lugar de [Prueba a Tratamiento](#) (incluso si no tiene seguro médico o un proveedor de atención médica primaria) para hacerse una prueba rápida y averiguar si el tratamiento es adecuado para usted. Traiga una lista de sus medicamentos que toma a diario.

Llame a la línea directa nacional al 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489) para obtener ayuda con vacunas, pruebas, tratamientos, mascarillas y la información más reciente sobre COVID-19. Hay ayuda disponible en inglés, español y más de 150 idiomas.*

Quédese en casa durante al menos 5 días** ([aíslese](#))

Permanezca en una habitación lejos de otras personas en su hogar, para evitar que se enfermen. No vaya a la escuela o al trabajo ni visite lugares públicos, excepto para recibir atención médica. Use una [mascarilla bien ajustada](#) alrededor de los demás durante un total de 10 días, especialmente en interiores, para proteger a los demás. **El aislamiento puede terminar después de que:**

- Hayan pasado por lo menos 5 días desde que comenzó a sentirse enfermo o su prueba haya dado positivo Y
- Hayan pasado 24 horas sin fiebre sin la ayuda de medicamento Y
- Sus síntomas estén mejorando Y
- Se haga una prueba de antígenos (como una prueba casera) el día 5** o después y el resultado sea negativo.

Si no se hace la prueba, permanezca en aislamiento durante al menos 10 días.** Si sus síntomas están mejorando, puede dejar el aislamiento después de 10 días, incluso si no obtuvo un resultado **negativo**.

Si no se hace la prueba, permanezca en aislamiento durante al menos 10 días.** Puede dejar el aislamiento después de 10 días, incluso si no tiene una prueba negativa, si sus síntomas están mejorando.

Hágale saber a la gente

Puede transmitir COVID-19 a otras personas 2 días antes de comenzar a sentirse enfermo u obtener un resultado positivo. Las personas que estuvieron en la misma habitación con usted durante más de 15 minutos durante este tiempo pueden haber estado expuestas. Llámelos o envíeles un

Busque atención médica de emergencia inmediatamente o LLAME al 911 si tiene:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión
- Inhabilidad de despertarse o permanecer despierto
- Labios, base de uñas o piel de color pálido, gris o azul (dependiendo del tono de su piel)

Llame a un proveedor de atención médica para cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.



Escanee el código QR para ver enlaces interactivos en este folleto.





mensaje de texto o un correo electrónico para advertirlos, o avíseles (sin usar su nombre) usando tellyourcontacts.org. Si tiene [CA Notify](#) en su teléfono, reporte el resultado de su prueba para advertir a otras personas. Dígalos a quienes estuvieron expuestos que visiten [Qué hacer si está expuesto al COVID-19](#).

Esté atento a los síntomas y cuídese

- Descanse y beba muchos líquidos.
- Los medicamentos de venta libre (OTC) pueden ayudarlo a sentirse mejor, pero no curan el COVID-19 ni evitan que se lo transmita a otras personas.
- Para ayuda en encontrar recursos que lo apoyen durante el aislamiento, llame al 2-1-1 o visite www.211.org.

* [La Línea de Información y Acceso para Discapacitados](#) (DIAL, por sus siglas en inglés) puede ayudar a las personas con discapacidades. Llame al 1-888-677-1199 o envíe un correo electrónico a DIAL@usaginganddisability.org.

** El día 0 es el primer día de síntomas (o la prueba positiva si no tiene síntomas). El día 1 es el día después.

