

Datos sobre las chinches

¿Qué son chinches?

Chinches, o chinches de cama, son insectos pequeños y planos de color pardusco. Se alimentan de sangre humana durante la noche. Son aproximadamente del tamaño de una semilla de una manzana. Las chinches no pueden volar, pero se mueven rápido y pueden ser llevadas dentro de artículos personales. Antes de que una chinche se alimente de sangre, su cuerpo parece plano y su abdomen es circular. Al comer, el cuerpo se estrecha. Las chinches pueden sobrevivir semanas o meses sin alimentarse de sangre.

¿Las chinches afectan a los humanos?

Las chinches usualmente pican a las personas de noche mientras duermen. La picadura de una chinche típicamente no duele, y pueden pasar unos días antes de que aparezca una roncha. A veces, las personas no saben que las chinches les han picado. Aunque las picaduras pueden ser molestosas, las chinches no transmiten enfermedades a los humanos.



Foto: Piotr Naskrecki, Harvard University



Foto: Lauren O.

¿Dónde viven las chinches?

Las chinches típicamente se encuentran en los lugares donde se duerme, como en camas, muebles, colchones y sábanas. También se esconden alrededor de marcos, cabeceras de cama, roperos o detrás del papel tapiz.

Las señales de una infestación de chinches incluyen:

- Presencia de chinches
- Cáscaras o huevos de chinches
- Manchas de sangre en las sábanas, colchones, muebles o paredes

Control de las Chinchas

Lavando la ropa y sábanas con agua caliente mata a las chinchas. El Departamento de Salud Pública de California recomienda que llame a una empresa con licencia de control de plagas para eliminar las chinchas en una habitación o edificio.

¿Donde puedo obtener más información?

- [El Departamento de Salud Pública de California:](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Bedbugs.aspx)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Bedbugs.aspx>
- [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:](http://www.cdc.gov/nceh/ehs/publications/Bed_Bugs_CDC-EPA_Statement.htm)
http://www.cdc.gov/nceh/ehs/publications/Bed_Bugs_CDC-EPA_Statement.htm