ДОВІДКА ПРО ГОЛОВНІ ВОШІ ДЛЯ БАТЬКІВ:
Прості кроки для контролю головних вошей

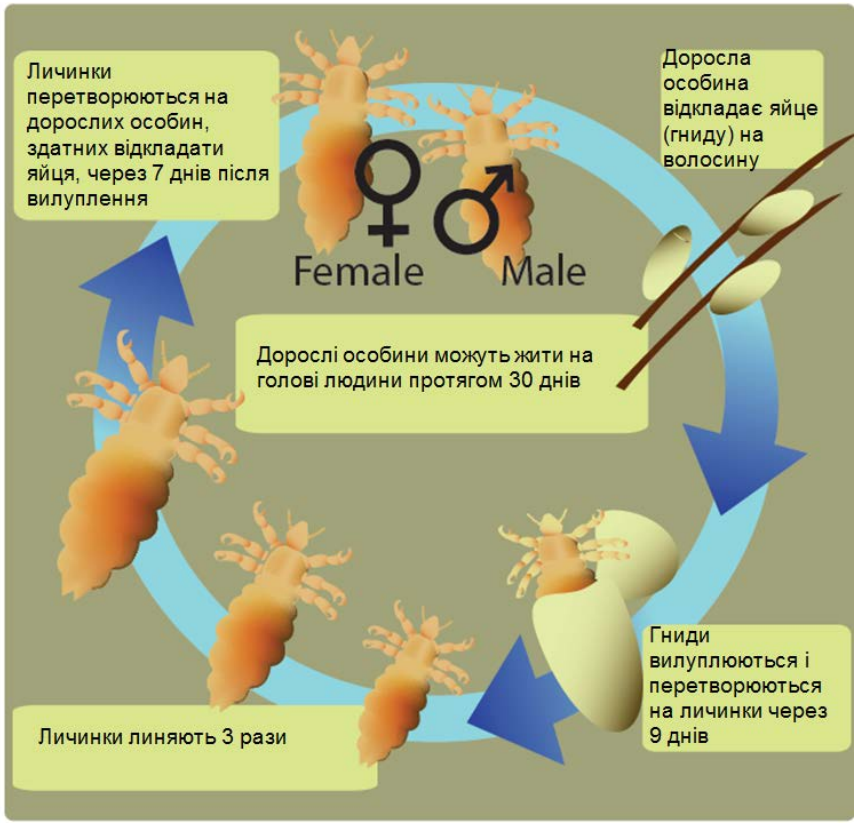
Що являють собою головні воші?

Воші - це маленькі комахи, які живуть у волоссі людей і харчуються їхньою кров'ю. Воші приліплюють свої яйця, також відомі, як «гниди», до волосини.

Головні воші вмирають швидко (протягом двох днів) без харчування, тому вони не можуть жити довго поза головою дитини.

Гниди вилуплюються протягом шести-дев'яти днів, а через сім або більше днів воші перетворюються на дорослих особин, здатних відкладати яйця.

Розвиток вошей



Як люди заражуються головними вошами?

Діти можуть передати головні воші іншим дітям при контакті голова до голови і, іноді, при загальному користуванні гребінцями, головними уборами, одягом, шпильками для волосся, шоломами, шарфами, навушниками або іншими особистими речами.

Воші є проблемою у будинках, центрах денного догляду за дітьми, дитячих садках і у початковій школі. Діти мають більшу ймовірність отримати воші від членів сім'ї і приятелів, ніж від однокласників у школі.

Як я можу дізнатися, що у моєї дитини воші?

Єдиний спосіб дізнатися, чи є у вашої дитини воші, — подивитися її волосся. Дорослих особин і личинок побачити складніше, ніж гнид, які, як правило, знаходяться на відстані близько 1/4 дюйма (0,5 см) від шкіри голови**.**

Як позбутися вошей у дитини?

Вичісування і видалення гнид

Якщо у вашої дитини воші, кращий спосіб позбутися них — розчісувати волосся дитини щодня спеціальним гребенем від гнид протягом двох тижнів.

Гребінь від гнид повинен бути металевим (не пластмасовим) з довгими зубцями. У вашій місцевій аптеці представлено декілька найменувань гребенів від гнид.

Гарний приклад — металевий гребінь LiceMeister®* вартістю близько 10 доларів. Також можна використовувати металеві гребені від бліх, представлені у зоомагазинах.

Найкращий спосіб видалення гнид — розділити волосся на невеликі ділянки. Розчісуйте волосся від коренів до кінчиків. У міру вичісування кожної ділянки, приколюйте волосся до голови, щоб стежити за вже обробленим волоссям. Якщо виявлені воші, протріть або промийте гребінь перед його подальшим використанням. Легше розчісувати мокре волосся.

Гниди, яких неможливо вичесати, необхідно видалити. Це можна зробити, підчепивши їх нігтями або відрізавши ту волосину, до якої прикріплена гнида. Ретельно перевірте волосся всіх членів сім'ї. Найчастіше воші зустрічаються близько біля шкіри голови, біля лінії шиї і за вухами.

Гниди, яких неможливо вичесати, необхідно видалити. Це можна зробити, підчепивши їх нігтями або відрізавши ту волосину поміж шкірою голови та ділянкою, до якої прикріплена гнида.

Лікування

Перметрін (Nix®*) або пиретрин є активними інгредієнтами засобів проти вошей, що відпускаються без рецепта. Лосьйони, що містять бензиловий спирт (5%), такі як Ulesfia®*, можуть бути прописані для знищення вошей у дітей віком 6 місяців та старше.

Обробка івермектином (0,5%), наприклад Sklice®*, може бути прописана для знищення гнид і вошей у дітей віком 6 місяців та старше.

Обробка спінозадом (0,9%), наприклад, Natroba®*, може бути прописана для знищення і гнид, і вошей, у дітей старше 4 років.

AirAllé®* — це пристрій, який постачає нагріте повітря до шкіри голови з високою швидкістю, з метою знищення вошей і гнид.

ДУЖЕ ВАЖЛИВО!
ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЛІКУВАННЯ:

- Уважно дотримуйтесь вказівок на етикетках.
- Обробляйте тільки людей, у яких є головні воші.
- Не залишайте продукт на більш тривалий час, ніж рекомендовано; це не забезпечить більш швидке знищення вошей.
- Кожна людина з головними вошами має пройти обробку у повному обсязі.
- Не діліть одну упаковку шампуня або ополіскувача між декількома людьми.
- Після кожної обробки необхідно щодня видаляти гниди металевим гребенем від гнид або бліх до повного видалення всіх гнид.
- Зачекайте мінімум сім-десять днів перш, ніж почати повторне лікування людини, якщо у неї залишилися воші. Під час цього періоду продовжуйте видаляти всі знайдені воші і гниди.

Що робити, якщо лікування не подіяло?

Ось декілька причин того, чому лікування могло не подіяти:

- Ви не слідували ретельно інструкціям, зазначеним на засобі для лікування.
- Гниди не були повністю видалені.
- Дитина знову заразилася вошами від приятеля.
- Воші могли не померти відразу.
- Проблема була не у вошах.

ВІДСУТНІ докази того, що наступні засоби працюють:

- Оцет
- Суміші, що обіцяють легке розчинення липкої речовини на гнидах, щоб "полегшити їх видалення".
- Майонез
- Оливкова олія
- Масло чайного дерева

Ось ще кілька речей, які ви можете зробити, щоб позбутися вошей або гнид у вас вдома:

- Виперіть одяг та постіль у гарячій воді (130F/55C), а потім висушіть при гарячій температурі протягом мінімум 20 хвилин.

- Помістіть речі у герметичні пластикові пакети на два тижні, щоб вбити воші, не давши їм отримати харчування у вигляді крові.
- Прокип'ятіть гребінці, гребені, стрічки для волосся і шпильки у воді протягом п'яти хвилин або замочіть їх у спирті або Lysol®* протягом години. Пропилососьте килими і меблі.

*Використання назви цього продукту не передбачає комерційне схвалення Департаменту охорони здоров'я штату Каліфорнія.

Фактичний розмір яйця (гниди), личинки і дорослих головних вошей у порівнянні з ~~пенні~~ монетою в один цент.

Личинка, волосина, яйце, доросла особина

Якщо у вас виникли питання, зверніться до місцевого відділу охорони здоров'я або у клініку.

Департамент охорони здоров'я штату Каліфорнія
Відділ трансмісивних захворювань
(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov
2016