



## Módulo 4: Limpieza y desinfección de una habitación del residente

### Lista de comprobación del instructor

**Instrucciones para los instructores de las instalaciones:** Utilice esta lista de comprobación del instructor para impartir capacitación práctica y reforzar los conceptos aprendidos en la presentación de diapositivas. Seleccione uno o varios temas para revisarlos con su personal del EVS y utilice las casillas de verificación para indicar si el tema se revisó con el personal. Los elementos de esta guía pueden adaptarse para su uso en una reunión, en un servicio, en una capacitación puntual o en una presentación formal para ajustarse a los horarios o a las necesidades de la capacitación. También puede utilizar esta herramienta para orientar a los nuevos responsables del EVS o a los prevenciónistas de infecciones de su equipo.

*Todos los debates sobre temas de capacitación son oportunidades de colaboración en las que todos pueden aprender. Como instructor, es esencial crear un entorno de enseñanza seguro y propicio. Utilice este tiempo para mejorar los procesos y ofrecer apoyo al personal para que se sientan cómodos a la hora de acudir a los directivos cuando lo necesiten. A lo largo de este recurso encontrará sugerencias que le ayudarán a involucrar al personal en el debate. ¡Qué tenga un buen entrenamiento!*

### Contenido

Evaluación visual de la habitación: Limpieza diaria .....	2
Evaluación visual de la habitación: Limpieza profunda .....	3
Proceso de limpieza: Limpieza diaria.....	4
Proceso de limpieza: Limpieza profunda .....	6
Gestionar los suministros después de limpiar la habitación .....	7

## Evaluación visual de la habitación: Limpieza diaria

<b>Instrucciones de demostración</b> Recorra las instalaciones con su personal cuando corresponda.	<b>Justificación</b>
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal sabe dónde buscar la señalización de aislamiento (antes de entrar en una habitación).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal del EVS debe buscar cada vez en cada habitación de residentes la señalización de aislamiento para determinar el PPE necesario. La señal de aislamiento indicará los PPE necesarios.</li> <li>• El personal debe anotar cualquier consideración especial como sangre y fluidos corporales, <i>Clostridioides difficile</i>, enfermedad diarreica, micobacterias o MDRO.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Verificar si el personal usa el PPE correcto según la señalización de aislamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal del EVS debe seguir las Precauciones estándar, estándar mejoradas y basadas en la transmisión cada vez que entre en la habitación de residentes.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Compruebe si el personal del EVS se encarga de recoger la basura y la ropa de cama, en caso necesario. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poner la basura junto a la puerta (puede ser dentro o fuera).</li> <li>• Asegurarse de que la ropa sucia está en el carro de la ropa (Nota: la ropa de aislamiento no se guarda por separado).</li> </ul> <input type="checkbox"/> Si el personal no es responsable de la basura o la ropa de cama, asegúrese de que se pone en contacto con el personal responsable (p. ej., enfermería, fisioterapia) para que retire esos objetos antes de empezar la	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La basura y la ropa de cama deben tirarse en carritos rodantes separados. Consulte el protocolo del establecimiento para obtener más instrucciones.</li> </ul>

limpieza.	
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que retiran todos los objetos de la mesa de bandejas, como las bandejas de comida o los pañuelos de papel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las mesas de bandejas deben estar ordenadas para poder limpiarlas correctamente. Las mesas de bandejas son una superficie de alto contacto.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> No se debe tocar nada de lo que haya en la mesa de bandejas con guantes sucios.	<ul style="list-style-type: none"> <li>La comida y la bebida van en la mesa de bandeja. Limpiar bien y evitar volver a contaminar la superficie.</li> </ul>

### **Evaluación visual de la habitación: Limpieza profunda**

<b>Instrucciones de demostración</b>	<b>Justificación</b>
Recorra las instalaciones con su personal cuando corresponda.	
<input type="checkbox"/> Revise todos los puntos de "Limpieza Diaria."	
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal retire todas las pertenencias de los residentes, incluidos carteles, fotografías o menús semanales de las paredes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hay que "reajustar" las habitaciones. Retire todos los objetos para que la habitación pueda limpiarse y desinfectarse adecuadamente para el próximo residente.</li> </ul>

<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal evalúa y notifica al supervisor la existencia de muebles rotos, agujeros en las paredes o pintura descascarada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los muebles agrietados/rotos, los agujeros en las paredes, etc. pueden albergar gérmenes y no pueden limpiarse adecuadamente. Se deberán hacer reparaciones para preparar al próximo residente.</li> <li>• Asegúrese de que todas las superficies puedan limpiarse y desinfectarse. Algunas instalaciones tienen muebles antiguos hechos de madera que no se pueden desinfectar.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Verifique con qué éxito se coordina el personal con enfermería y otros departamentos para retirar el equipo de uso personal de los residentes. Pregunte al personal: Cuando se comunican con otros departamentos para que saquen los objetos de los residentes (sillas de ruedas, bastones, etc.) de sus habitaciones, ¿responden a su petición rápidamente? ¿Tiene dificultades para comunicarse con otros departamentos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los gerentes de EVS deben identificar la fuente de los problemas que enfrenta el personal de EVS si no se responde a las solicitudes de manera oportuna. (p. ej., barreras de comunicación, jerarquía institucional).</li> </ul>

## Proceso de limpieza: Limpieza diaria

Instrucciones de demostración	Justificación
Recorra las instalaciones con su personal cuando corresponda.	
<input type="checkbox"/> Pida al personal que le muestre por dónde empiezan la limpieza de la habitación. ¿Sigue el personal el procedimiento del establecimiento para limpiar las habitaciones? <i>P. ej., ¿van de limpio a sucio? ¿Se cambian los guantes, se higienizan las manos y se ponen un nuevo par de</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplos de proceso de limpieza:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comience la limpieza por las superficies comunes antes de pasar a las camas de los residentes y limpie los baños a lo último.</li> <li>• Cuando limpie cada espacio de la cama, empiece por la cabecera y siga con el pie de la cama.</li> <li>• Para el lavabo: desplácese del espejo al</li> </ul> </li> </ul>

*guantes limpios antes de pasar a la siguiente zona a limpiar?*

- ☐ Compruebe si el personal empieza a limpiar desde la zona exterior de la habitación hacia la zona interior. Pida que le expliquen por qué no limpiaron según el protocolo del establecimiento. Abordar los problemas individuales directamente con el personal. Resolución de problemas continuos con la administración de instalaciones/IP/DON/DSD.
- ☐ Asegúrese de que el personal limpia de arriba a abajo y de limpio a sucio.
- ☐ Pida al personal que identifique los objetos de la habitación que se prevean que están altamente contaminados. Por ejemplo, la mesa de noche debe tener prioridad sobre la pantalla de televisión.

grifo, a las manillas, alrededor del lavabo y, a continuación, al cuenco del lavabo.

- Para la zona del inodoro: pasar del pasamanos a la parte superior/posterior de la cómoda, la cisterna, el asiento del inodoro, el exterior de del inodoro y terminar el interior del inodoro con la escobilla.
- Limpie el suelo en último lugar: pase la mopa en seco desde la parte trasera hacia la delantera de la habitación; a continuación, pase la mopa en seco por el cuarto de baño de la misma manera, de atrás hacia delante.
- Puede evaluar hasta qué punto se ha enseñado al personal a limpiar una habitación observando las prácticas de limpieza del personal. Puede identificar un problema individual o grupal que justifique una capacitación adicional. El personal puede desviarse de los procesos de limpieza enseñados por incomprensión, falta de recursos u otras razones. No suponga las razones por las que el personal no limpia de acuerdo con el protocolo del establecimiento; investigue por qué.
- La higiene de las manos ayuda a detener la propagación de gérmenes. Cámbiese los guantes mientras limpia las habitaciones de los residentes según sea necesario, por ejemplo, cuando estén visiblemente sucios, y después de cada limpieza de la habitación. Las medidas de prevención y control de infecciones que se toman en cualquiera de estos puntos ayudan a evitar que los gérmenes se propaguen y causen infecciones.

<input type="checkbox"/> Compruebe si el personal limpia las zonas visiblemente sucias, las superficies con mucho polvo, como las luminarias y los derrames antes de desinfectar otras superficies.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalúe la limpieza para detectar deficiencias en las prácticas de limpieza.</li> </ul>
---	---

<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal limpie las superficies de contacto que forman parte de la limpieza diaria.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las superficies de alto contacto son las que presentan un mayor nivel de carga biológica, por lo que su limpieza periódica permite al personal reducirla y disminuir el riesgo de transmisión de gérmenes.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Enseñe al personal cómo preparar la habitación con suficientes paños de limpieza de microfibra para limpiarla.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disponer de suficientes paños de limpieza para eliminar adecuadamente la carga biológica de las zonas de atención a los residentes. Esto dependerá del tamaño y la complejidad de la habitación. Por ejemplo, si una habitación tiene dos zonas de atención al residente, puede utilizar 1-2 paños de limpieza de microfibra por zona. Esto evitará que el personal vuelva al carro de EVS o acceda a los paños con las manos contaminadas.</li> </ul>

## Proceso de limpieza: Limpieza profunda

Instrucciones de demostración	Justificación
Recorra las instalaciones con su personal cuando corresponda.	
<input type="checkbox"/> Revise todos los elementos de "Limpieza diaria."	
<input type="checkbox"/> Asegurarse de que el personal se cambie el paño cuando esté sucio. Asegurarse de que el personal utiliza la fricción para eliminar la carga biológica de gérmenes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si el paño está sucio, no será eficaz para eliminar la carga biológica. La fricción es necesaria para eliminar y desalojar los gérmenes de las superficies.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Garantizar que el personal se cambie los guantes y realice la higiene de las manos entre las distintas zonas de atención a los residentes o cuando los guantes estén visiblemente sucios.	<ul style="list-style-type: none"> <li>El cambio de guantes y la higiene de las manos evitan la transmisión de gérmenes entre los residentes a través de las manos del personal de EVS.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Asegurarse de que el personal se cambie la bata cuando esté visiblemente sucia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>El cambio de batas también evita la contaminación cruzada.</li> </ul>

<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal se quita los guantes (y las batas, si se utilizan) y se higieniza las manos antes de acceder al carro de EVS.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceder al carro de EVS con guantes sucios contaminará los suministros limpios.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal limpia todas las paredes de la habitación de arriba abajo, incluidas las del cuarto de baño.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las paredes se ensucian más cerca del suelo.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Pregunte al personal sobre el protocolo de limpieza profunda del establecimiento en cuanto a la frecuencia del cambio de cortinas. <i>Crear un protocolo de limpieza profunda con liderazgo si no existe.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulte el protocolo de limpieza profunda del establecimiento. Tenga en cuenta la posibilidad de cambiar las cortinas cuando estén visiblemente sucias y de acuerdo con un horario establecido. Consulte las directrices del fabricante y las recomendaciones de los CDC para cambiar el tipo de cortinas utilizadas en su establecimiento.</li> </ul>

## Gestionar los suministros después de limpiar la habitación

Instrucciones de demostración	Justificación
Repase este proceso con el personal:	
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal lleva el carro de EVS a la puerta una vez finalizado el proceso de limpieza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llevar el carro EVS a la puerta (un espacio designado) agrupará sus actividades de limpieza para mejorar la organización, mejorar la eficiencia y evitar la contaminación cruzada.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Asegurarse de que el personal se deshace de los PPE, realiza la higiene y se coloca guantes limpios.  <input type="checkbox"/> Compruebe si el personal limpia las superficies exteriores de los suministros de limpieza (p. ej., el mango de la fregona, el carrito de suministros) con un paño de microfibra y desinfectante antes de devolverlos al carro del EVS.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El cumplimiento de este proceso reducirá la contaminación cruzada.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Asegúrese de que el personal se	

quita y desecha los guantes y realiza la higiene de las manos antes de pasar a la habitación siguiente o antes de guardar el carro de EVS.	
--	--