

¿Quién? ¿Qué? ¿Usar?: Equipo de protección personal (PPE) en centros de enfermería especializada

Project Firstline
Healthcare-Associated Infections Program
Center for Health Care Quality
California Department of Public Health



Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
 - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



**La prevención
de infecciones
inicia con
usted!**



Objetivos

- Describir cómo seleccionar el equipo de protección personal (PPE) adecuado)
- Discutir las consecuencias del uso incorrecto de PPE
- Revise cómo ponerse correctamente (don) y quitarse de forma segura (doff) el PPE

El uso apropiado de PPE es importante

- Al ponerse y quitarse correctamente el PPE, reduce el riesgo de propagar enfermedades y gérmenes a:
 - ✓ Usted
 - ✓ Su familia
 - ✓ Sus amigos
 - ✓ Sus residentes
 - ✓ Sus compañeros de trabajo
 - ✓ Su comunidad
- Las condiciones a largo plazo pueden ser el resultado de una falta de protección

Vístete para el éxito

- Utilice el PPE adecuado para la situación
- Tipos de PPE
 - Guantes
 - Batas
 - Mascarillas y respiradores
 - Gafas y protectores faciales



Seleccione el tipo apropiado de PPE

- Considerar el riesgo de exposición
 - Superficies contaminadas, exposición a fluidos corporales
 - Precauciones de aislamiento (contacto, aerosol)
- Garantizar el ajuste
 - Respirador o mascarilla N95
 - Tamaño del guante
 - Talla de la bata

Pregunta de encuesta

¿Cuáles son algunas barreras que le impiden vestirse para el éxito?



¿Por qué importa el orden?



Colocarse el PPE

Paso 1



Higiene de manos

Paso 2



Preparar el PPE

Paso 3



Ponerse la Bata

Paso 4



Colocar el respirador o la mascarilla

Paso 5



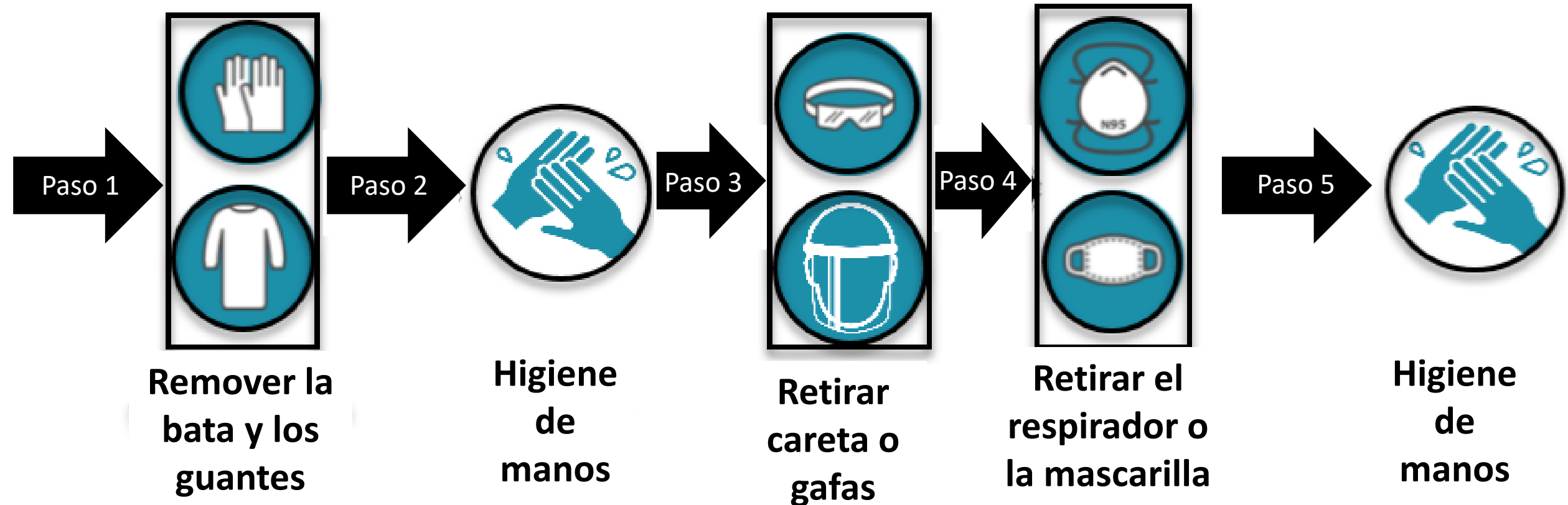
Colocar careta o gafas

Paso 6



Colocar los guantes

Remover el PPE





Chequeo de conocimiento

Si en algún momento sus guantes se contaminan mientras se coloca su PPE, ¿qué debe hacer? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)

- A. Deséchelos, lávese las manos y luego reemplácelos con guantes nuevos
- B. Póngase otro par de guantes sobre el par contaminado
- C. Lava tus guantes y sigue poniéndote el PPE
- D. Deséchelos y continúe su trabajo sin guantes

Chequeo de conocimiento

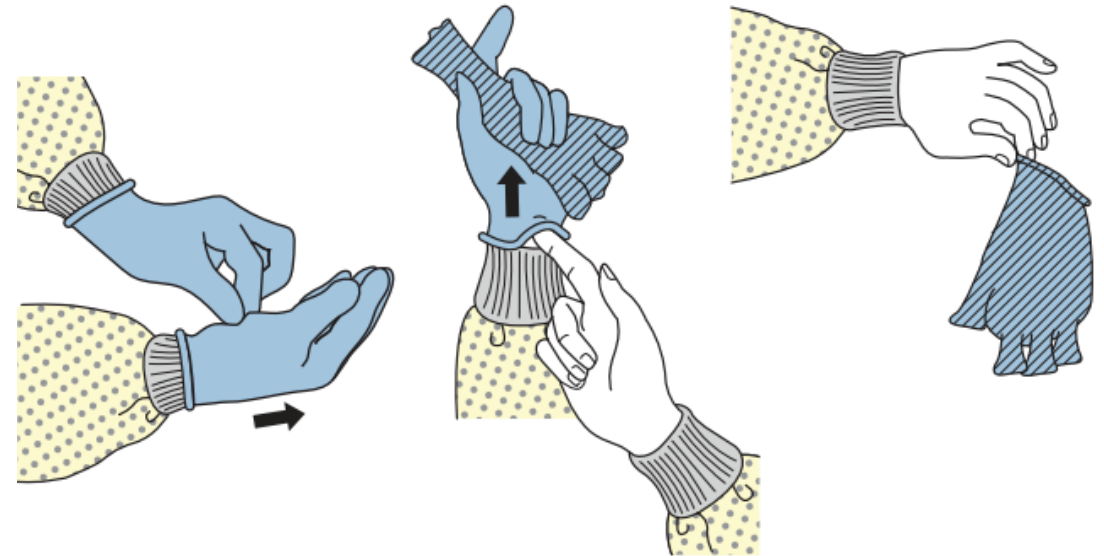
Si en algún momento sus guantes se contaminan mientras se coloca su PPE, ¿qué debe hacer? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)

- A. Deséchelos, lávese las manos y luego reemplácelos con guantes nuevos**
- B. Póngase otro par de guantes sobre el par contaminado
- C. Lava tus guantes y sigue poniéndote el PPE
- D. Deséchelos y continúe su trabajo sin guantes

Qué hacer y qué no hacer con el uso de guantes

HACER

- ✓ Cambiar guantes entre tareas sucias y limpias
- ✓ Deseche los guantes usados
- ✓ Limitar las oportunidades de “contaminación por contacto”



NO HACER

- ✗ Lavar o reutilizar guantes desechables

Chequeo de conocimiento

¿Cuál es el paso más importante a completar antes de ponerse y quitarse los guantes? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)

- A. Higiene de manos
- B. Preguntarle al residente cómo está
- C. Identificar otros tipos de PPE para usar
- D. Poner un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde

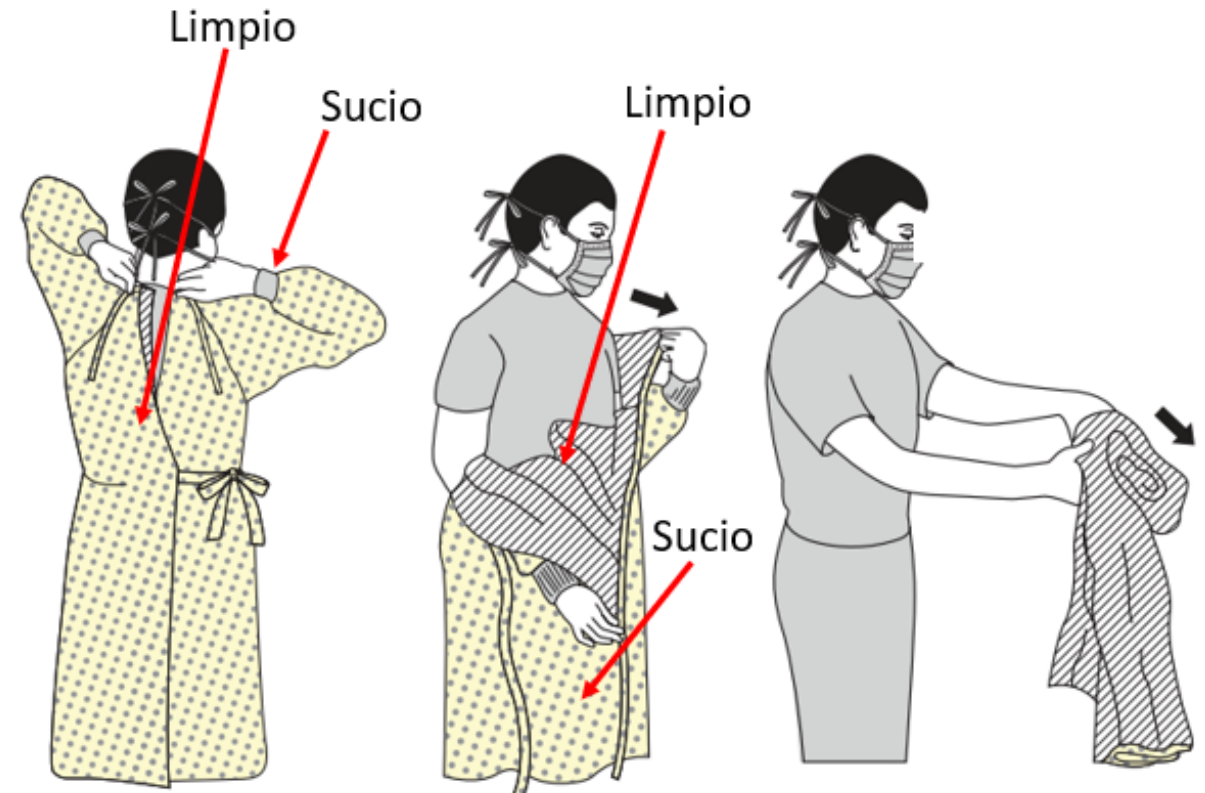
Chequeo de conocimiento

¿Cuál es el paso más importante a completar antes de ponerse y quitarse los guantes? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)

- A. Higiene de manos**
- B. Preguntarle al residente cómo está
- C. Identificar otros tipos de PPE para usar
- D. Poner un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde

Áreas limpias y sucias de PPE

- Es probable que las áreas sucias hayan estado en contacto con fluidos corporales o superficies ambientales
- Esté atento a la auto contaminación accidental



Reflexión: ¡Vaya!... ¡Lo hice otra vez!

¿Cuáles son algunos errores comunes cometidos con el PPE?



Que si hacer con el PPE

- Use un solo par de guantes
- Realice la higiene de las manos antes de ponerse el PPE
- Realizar la higiene de manos después de quitarse el PPE
- Cubra tanto la nariz como la boca cuando use una máscara



Resumen

- Cada situación puede requerir un equipo diferente de PPE
- Es importante ponerse y quitarse el PPE en el orden correcto
- Realice la higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse el PPE

Recursos

- About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- Infection Control in Health Care Facilities | CDC
(<https://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm>)
- Using Personal Protective Equipment (PPE) | CDC
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html)



PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



Recursos de Project Firstline

Visit the **[Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)**

(www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

Subscribe to ***CNA Today*** – A **[Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)**

(cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

Email the Project Firstline AskBox

ProjectFirstline@cdph.ca.gov

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.