

## Lista de comprobación del instructor

### Módulo 1: Higiene de las manos

**Instrucciones para los instructores de las instalaciones:** utilice esta lista de comprobación del instructor para impartir capacitación práctica y reforzar los conceptos aprendidos en la presentación de diapositivas. Seleccione uno o varios temas para revisarlos con su personal del EVS y utilice las casillas de verificación para indicar si el tema se revisó con el personal. Los elementos de esta guía pueden adaptarse para su uso en una reunión, en un servicio, en una capacitación puntual o en una presentación formal para ajustarse a los horarios o a las necesidades de la capacitación. También puede utilizar esta herramienta para orientar a los nuevos responsables del EVS o a los prevenciónistas de infecciones de su equipo.

*Todos los debates sobre temas de capacitación son oportunidades de colaboración en las que todos pueden aprender. Como instructor, es esencial crear un entorno de enseñanza seguro y propicio. Utilice este tiempo para mejorar los procesos y ofrecer apoyo al personal para que se sientan cómodos a la hora de acudir a los directivos cuando lo necesiten. A lo largo de este recurso encontrará sugerencias que le ayudarán a involucrar al personal en el debate. ¡Qué tenga un buen entrenamiento!*

### Contenido

Desinfectante de manos .....	2
Lavabo de manos .....	2
Loción para manos .....	3
Política de higiene de las manos: Expectativas .....	3
Control de la adherencia y retroalimentación al personal de primera línea .....	5

## Desinfectante de manos

<b>Instrucciones de demostración</b> Recorra las instalaciones con su personal cuando proceda.	<b>Justificación</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>□ Busque la posibilidad de disponer de un desinfectante de manos a base de alcohol (ABHR, por sus siglas en inglés) en el armario de EVS.</li><li>□ Busque disponer de ABHR en el carro EVS.</li><li>□ Mire si hay un dispensador de ABHR fuera de la habitación del residente.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disponer de ABHR garantiza que el personal pueda higienizarse las manos antes de tocar los suministros limpios.</li><li>• El personal de EVS debe higienizarse las manos con ABHR si está disponible en su carro.</li><li>• La disposición en el carro garantiza un fácil acceso al ABHR.</li><li>• Asegúrese de que los contenedores de ABHR se sustituyen a medida que sea necesario.</li></ul>

## Lavabo de manos

<b>Instrucciones de demostración</b> Recorra las instalaciones con su personal cuando proceda.	<b>Justificación</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>□ Compruebe la ubicación: <i>¿Hay un lavabo para lavarse las manos en la habitación o en el cuarto de baño?</i></li><li>□ Comprueba los suministros: <i>¿Hay suficiente jabón o toallas de papel cerca de cada lavabo?</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La ubicación influye en el cumplimiento de la higiene de las manos. Cuando no es fácil acceder a un lavabo para lavarse las manos, existe la posibilidad de que el cumplimiento de la higiene de las manos no se realice correctamente. Es posible que el personal no vuelva al baño para lavarse las manos. Tenga en cuenta que la política de cada establecimiento debe permitir que el personal opte por la mejor opción en función de sus obstáculos específicos.</li><li>• Asegúrese de que haya suficientes suministros (por ejemplo, jabón, toallas de papel) junto a cada lavabo. Es posible que el personal no se lave las manos correctamente si no dispone de suministros.</li></ul>

<b>Loción para manos</b>	
<b>Instrucciones de demostración</b>	<b>Justificación</b>
<p>Recorra las instalaciones con su personal cuando proceda.</p> <p><input type="checkbox"/> Comprobar si el personal lleva y utiliza loción personal para las manos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El personal no debe traer ni utilizar loción personal para las manos durante su turno. Las lociones que no estén aprobadas por el establecimiento pueden contaminarse o dañar los guantes; las lociones perfumadas pueden irritar o causar problemas respiratorios a los residentes o al personal.</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> Incentivar al personal a utilizar lociones aprobadas por el establecimiento. Sólo deben utilizarse lociones para manos aprobadas por el establecimiento. Asegúrese de que haya loción disponible para el personal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los establecimientos eligen lociones compatibles con sus guantes y otros productos.</li> <li>Si el personal no puede utilizar la loción aprobada por el establecimiento debido a una alergia u otro motivo, debe ponerse en contacto con el departamento de Salud y Seguridad en el Trabajo del establecimiento para obtener productos alternativos. El personal con las manos rojas e irritadas debe tener acceso a una evaluación y a productos alternativos.</li> </ul>

<b>Política de higiene de las manos: Expectativas</b>	
<b>Instrucciones de demostración</b>	<b>Justificación</b>
<p>Revise su política de higiene de manos con el personal.</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Lea su política de higiene de manos sobre el uso de desinfectantes de manos a base de alcohol, el lavado de manos y el uso de uñas artificiales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El establecimiento debe seguir su propia política de higiene de las manos; asegurarse de que los contratistas están capacitados y respeten la política de higiene de las manos del centro. La política debe reflejar las mejores prácticas, como se indica en la publicación de los <a href="http://www.cdc.gov/handhygiene/providers/index.html#SkinandNail%20Care">CDC Higiene de manos en los establecimientos de salud</a> (www.cdc.gov/handhygiene/providers/index.html#SkinandNail%20Care).</li> <li>• Se recomienda que su política de uñas incluya requisitos para las uñas cortas y naturales. No deben permitirse las uñas artificiales, las extensiones ni las superposiciones. Puede permitirse el uso de esmalte de uñas sin descascarar. Las uñas no deben sobrepasar la punta del dedo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Revisar el tipo y la frecuencia de la instrucción y capacitación en materia de higiene de las manos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo el personal debe recibir capacitación sobre la higiene de las manos al ser contratado, al menos una vez al año, y cuando se introduzcan nuevos productos.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Evaluar quién lleva a cabo la instrucción sobre la higiene de las manos. ¿Quién se encarga de la capacitación de los contratistas del EVS?</li> <li>□ Incentive al personal a seguir las políticas de su establecimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El control periódico de la higiene de las manos ayuda a detectar deficiencias en las prácticas y a prevenir la transmisión.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Compruebe si el personal lleva uñas artificiales. Instruya al personal sobre la política de su establecimiento en relación con el uso de uñas artificiales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las uñas postizas impiden una buena higiene de las manos. Las uñas artificiales rotas, agrietadas o astilladas y el esmalte de uñas descascarado constituyen depósitos de bacterias/gérmenes.</li> <li>• Las bacterias viven en el espacio ungueal entre la uña y el dedo. Limpiar la zona debajo de la uña es mucho más difícil a medida que aumenta la longitud de la uña.</li> </ul>

<b>Control de la adherencia y retroalimentación al personal de primera línea</b>	
<b>Instrucciones de demostración</b>	<b>Justificación</b>
<p>Recorra las instalaciones con su personal cuando proceda.</p> <p><input type="checkbox"/> Utilizar una herramienta de control de la adherencia a la higiene de las manos para identificar lagunas y oportunidades de mejora. El monitoreo puede realizarse en cualquier tipo de lugar de atención al residente. <a href="http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/AdherenceMonitoringHandHygieneForEVS.pdf">Véase Higiene de manos para el personal de EVS</a> (PDF) (www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/AdherenceMonitoringHandHygieneForEVS.pdf)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El control periódico de la higiene de las manos ayuda a detectar deficiencias en las prácticas y a prevenir la transmisión.</li> <li>• Un problema habitual en la higiene de las manos es que el personal se cambia los guantes pero no realiza la higiene de las manos entre una tarea y otra. Esto contribuye a la contaminación cruzada. El control de la adherencia le ayuda a comprender este problema en su establecimiento.</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> Garantizar que los datos de seguimiento de la adherencia se compartan con el personal para que comprenda los resultados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un seguimiento regular con información de los resultados al personal puede mejorar el cumplimiento de la higiene de las manos.</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> Coordinar los esfuerzos de control de la adherencia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Múltiples departamentos pueden realizar el seguimiento de la adherencia de la higiene de las manos.</li> </ul>