

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON SIEMPRE LA SOLUCIÓN.



Los antibióticos salvan vidas. Mejorar la manera en la que los profesionales de atención médica recetan antibióticos, así como la manera en la que los usamos, nos ayuda a mantenernos sanos ahora y a combatir la resistencia a los antibióticos, y garantiza que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para las futuras generaciones.



TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

Los datos:

Cuando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan el riesgo de los efectos secundarios o la resistencia.

Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño.

Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea o las infecciones por hongos (candidiasis). Entre los efectos secundarios más graves se incluye la infección por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*), que causa diarrea y puede dañar gravemente el colon y provocar la muerte. Las personas también pueden tener reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales.

Los antibióticos no hacen efecto contra las infecciones virales, como los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde.

Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos tampoco ayudarán a combatir algunas infecciones bacterianas comunes, incluidos la mayoría de los casos de bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.

El uso de antibióticos crea bacterias resistentes. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias no responden a los medicamentos que fueron creados para eliminarlas.

Cada año en los Estados Unidos al menos **2 millones de personas** se infectan con bacterias que son resistentes a los antibióticos. Al menos **23 000 personas** mueren por esta causa.

Si necesita antibióticos, tómelos exactamente según las instrucciones de la receta. Hable con el profesional de atención médica si tiene preguntas sobre los antibióticos o si tiene algún efecto secundario, especialmente diarrea, ya que podría ser una infección por *C. difficile* (*C. diff*) que requiere tratamiento.

Las reacciones a los antibióticos son la causa de **1 de cada 5** visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos. En los niños, las reacciones a los antibióticos son la causa más común de visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.