Limpieza y desinfección ambiental

CDPH
California Department of Public Health

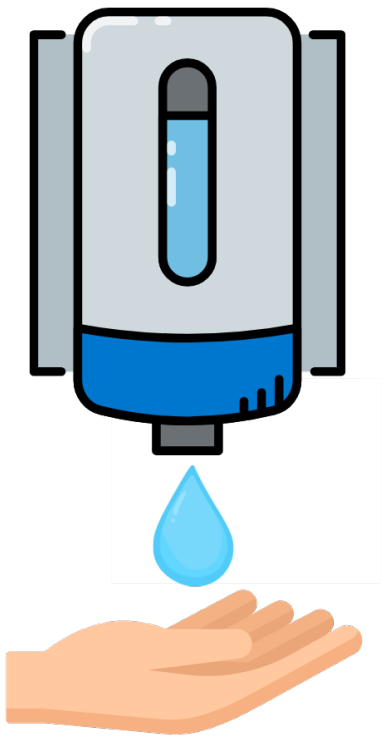
Estrategias de prevención de infecciones: Volver a lo básico

- Muchas infecciones asociadas a los trabajadores de la salud (HAIs por sus siglas en Ingles) pueden prevenirse al implementar acciones simples que requieren el mínimo de recursos, tales como **higiene de manos, limpieza y desinfección del entorno y el equipo, equipo de protección personal (PPE) y medidas de aislamiento.**

Los objetivos de esta presentación son:

- Describir la importancia de limpiar el medio ambiente y equipo.
- Describir el comienzo del proceso de limpieza y desinfección.
- Revisar el contenido de la etiqueta del agente de limpieza.
- Analizar la importancia de la limpieza y desinfección de las superficies de alto contacto y del equipo médico.
- Enumerar las responsabilidades del personal de salud en la limpieza y desinfección.

Estrategias de prevención de infecciones: Volver a lo básico



Higiene de las manos

Limpieza y desinfección

Equipo de protección personal y precauciones

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Terminología

- **La limpieza es el fregado de las superficies con agua y detergente para eliminar físicamente el polvo, la suciedad y los fluidos corporales.**

- **La limpieza elimina un gran número de microorganismos** de una superficie que de otro modo interferiría con el proceso de desinfección.

- La desinfección es el proceso químico elimina los gérmenes presentes en las superficies que pueden causar infecciones o enfermedades. Los desinfectantes no son tan eficaces en presencia de material orgánico.

- **Las superficies deben limpiarse para ser desinfectadas**.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Terminología

- **La limpieza** es la eliminación de suciedad visible (p. ej., material orgánico e inorgánico) de objetos y superficies atreves de fregado con agua y detergente.

- **La desinfección** es el proceso quimio que elimina los gérmenes presentes en las superficies que pueden causar una infección o enfermedad.

El proceso de limpieza

¿Cómo puede ayudar a detener la propagación de gérmenes? Aquí se muestra un ejemplo de cómo utilizar un enfoque estandarizado.

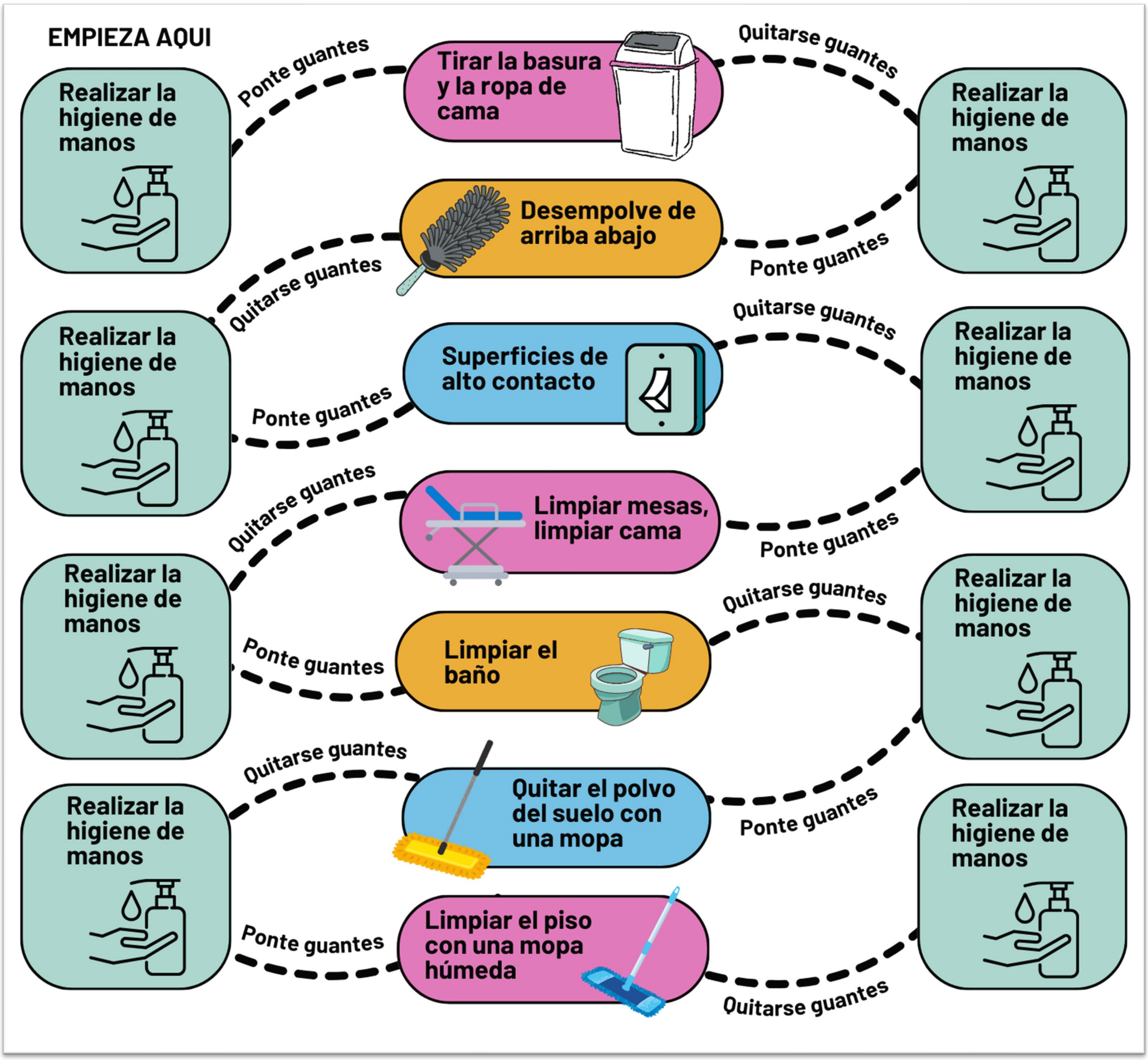
- Lávese las manos antes de ponerse el PPE; seleccione el PPE según sea necesario.
- Lávese las manos y póngase guantes nuevos después de realizar tareas sucias y antes de realizar tareas limpias.
- Siga un proceso estándar que garantice la consistencia y evite la contaminación.
- Limpiar y desinfectar las superficies ambientales de forma regular y cuando las superficies estén visiblemente sucias.
- Limpie paredes, persianas y cortinas de ventanas en áreas de atención al paciente cuando estas superficies estén visiblemente contaminadas o sucias.
- Limpie las superficies de limpieza (como pisos y mesas) de forma regular, cuando ocurran derrames y cuando estas superficies estén visiblemente sucias.
- Comunique los problemas a sus supervisores.

Consideraciones adicionales:

- La limpieza de las superficies de alto contacto se puede realizar antes o después de quitar el polvo. Esto ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.
- Hacer la cama puede ser responsabilidad de otro personal.
- En las habitaciones de ocupación múltiple, cada espacio de cama se limpia y desinfecta antes del baño. Realice higiene de manos y póngase guantes nuevos entre cada limpieza de cama.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

El proceso de limpieza



June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Orden de limpieza

Siga un proceso estándar que garantice la consistencia y evite la contaminación.

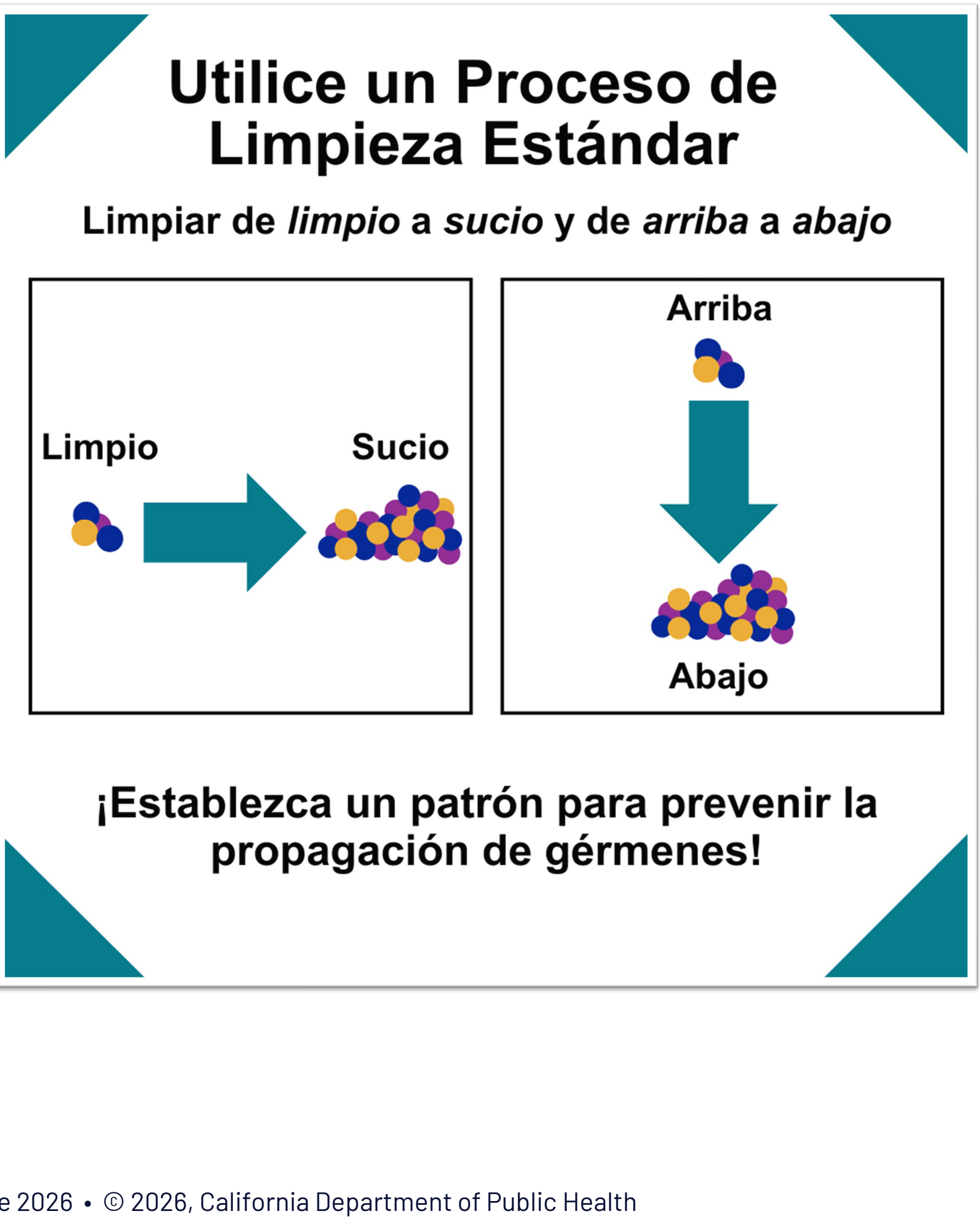
- Trabaje alrededor de la habitación en la misma dirección cada vez.

- Comience por las superficies más altas y avance hacia abajo.

- Muévase siempre de áreas limpias a áreas sucias (p. ej, limpie la habitación del paciente primero antes del baño).

Orden de limpieza

- Siga un proceso estándar para limpiar.



Equipo de limpieza

Cambie los paños de limpieza según sea necesario y use el equipo de limpieza de una manera que evite la contaminación.

- Use paños de limpieza separados para cada área de paciente en habitaciones con varias camas.
- Use paños separados para el baño y la habitación del paciente.
- Use el cepillo del inodoro para limpiar únicamente el interior de la taza del inodoro
- Limpiar y desinfectar el carro y el equipo de forma rutinaria y después de limpiar las salas de aislamiento.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Equipo de limpieza

- Cambie los paños de limpieza según sea necesario.

- Use equipos de limpieza de manera que se evite la contaminación.

Aclaración de las etiquetas EPA para desinfectantes

La etiqueta de la EPA aclara las instrucciones de uso del fabricante, incluido el tiempo de contacto/tiempo húmedo

- Siga las instrucciones del fabricante para el uso adecuado de productos desinfectantes o detergentes, como el uso recomendado, la dilución, la compatibilidad de materiales, el almacenamiento, la vida útil y el uso y eliminación seguros.
- Prepare soluciones desinfectantes o detergentes según sea necesario y reemplácelas con soluciones frescas según las instrucciones del fabricante.

El tiempo de contacto/tiempo húmedo es la cantidad de tiempo que una superficie debe estar expuesta a un desinfectante para matar patógenos. El desinfectante debe permanecer húmedo en una superficie previamente limpia durante el tiempo que figura en la etiqueta del fabricante.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Aclaración de las etiquetas EPA para desinfectantes

- **Las declaraciones de la etiqueta de la EPA** aclaran las instrucciones de uso del fabricante.

- **El tiempo de contacto/húmedo** es el tiempo necesario para que un desinfectante mate los microorganismos en una superficie previamente limpia.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Superficies de alto contacto

Las superficies de alto contacto deben limpiarse al menos una vez al día. En nuestra política de limpieza y desinfección se incluye una lista de equipos y superficies de alto contacto.

Ejemplos de superficies de alto contacto incluyen:

- Parillas o manijas de las puertas
- Interruptores de luz
- Limpiadores de bandejas
- Manija del inodoro
- Barandilla
- Timbre de llamada
- Control remoto de TV
- Bomba IV
- Inodoro, silla de inodoro
- Teclado de computadora
- Teléfono
- Sobre la mesa de la cama
- Equipo respiratorio y otros equipos de cabecera
- Sillas
- Postes de suero (I.V.)

Superficies de alto contacto

- Las superficies de alto contacto se tocan con mayor frecuencia y es más probable que estén contaminadas con gérmenes

- **Las superficies de alto contacto deben limpiarse al menos una vez al día**.

Limpieza y desinfección de equipos médicos compartidos

- Limpie y desinfecte el equipo médico compartido antes de usarlo con otro paciente.

- Asegúrese de que se pueda acceder fácilmente a los productos de limpieza y desinfección adecuados en los puntos de uso.

- Todos tienen un papel en la limpieza y desinfección ambiental. Asegúrese de saber quién es responsable de limpiar artículos particulares en la habitación del paciente.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Limpieza y desinfección de equipos médicos compartidos

- Limpie el equipo médico después de cada uso del paciente.
- Todos son responsables de la limpieza y desinfección ambiental.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Resumen

En resumen:

- Un cuidado de ambiente adecuadamente limpio es esencial para prevenir infecciones.
- Lávese las manos antes y después de limpiar y según sea necesario.
- Siga un proceso estándar que garantice la consistencia y evite la contaminación.
- Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto al menos diariamente.
- Siga las instrucciones del fabricante en la etiqueta, incluido el tiempo de contacto/húmedo para el uso adecuado del desinfectante.
- Todo el personal tiene un papel en garantizar un ambiente limpio de atención al paciente.

Solo para el instructor:

Termine entregando la actividad posterior a la prueba a los participantes de la clase. Dar 5 minutos para que los participantes respondan; a continuación, recoger las pruebas.

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health

Resumen

- Un cuidado del ambiente adecuadamente limpio es esencial para prevenir infecciones.
- Lávese las manos antes y después de limpiar y según sea necesario.
- Siga un proceso estándar que garantice la consistencia y evite la contaminación.
- Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto al menos diariamente.
- Siga las instrucciones del fabricante en la etiqueta, incluido el tiempo de contacto para el uso adecuado del desinfectante.
- Todo el personal tiene un papel en garantizar un entorno limpio de atención al paciente.

Notas para el instructor

- En la parte frontal del rotafolio, encontrará el tema a discutir; la parte posterior de cada imagen y tema tiene un guion sugerido. El guion ayudará a guiar la experiencia de aprendizaje entre usted y su personal; no es necesario seguirlo exactamente.
- Trate de iniciar un diálogo para involucrar a su personal.
- Puede comenzar su sesión con una actividad previa a la prueba. Dar 5 minutos para que los participantes respondan; a continuación, recoger las pruebas.
- Para comenzar, informe a los participantes que esta presentación les enseñará el papel de la limpieza del entorno y del equipo en la prevención y el control de infecciones

June 2026 • © 2026, California Department of Public Health