

Información para pacientes y familiares sobre los organismos productores de carbapenemasas y resistentes a carbapenémicos

Los organismos productores de carbapenemasas (carbapenemase-producing organisms, CPO) son bacterias resistentes a los antibióticos llamados carbapenémicos (p. ej., meropenem, ertapenem, imipenem). Los CPO incluyen Enterobacteriales resistentes a carbapenémicos (carbapenem-resistant Enterobacteriales, CRE), *Pseudomonas aeruginosa* resistente a carbapenémicos (carbapenem-resistant *Pseudomonas aeruginosa*, CRPA) y *Acinetobacter baumannii* resistente a carbapenémicos (carbapenem-resistant *Acinetobacter baumannii*, CRAB). Las carbapenemasas comunes incluyen los siguientes tipos: las metalobetalactamasas de Nueva Delhi (New Delhi metallo-β-lactamase, NDM), carbapenemasas de *Klebsiella pneumoniae* (*Klebsiella pneumoniae* carbapenemases, KPC), VIM, oxacilinasa (OXA) e IMP.

Preguntas frecuentes

¿Por qué los CPO son un problema?

La identificación de pacientes con CPO es cada vez más común en toda California. Estos gérmenes pueden transmitirse de un paciente a otro en entornos de atención médica como hospitales y centros de enfermería especializada. Las infecciones por CPO son difíciles de tratar porque pueden ser resistentes a la mayoría de los antibióticos.

¿Quiénes están en riesgo de contagiarse de un CPO?

En general, las personas sanas no corren riesgo de contagiarse de un CPO. Las personas que han pasado tiempo en centros de atención médica, como hospitales o centros de enfermería especializada, tienen mayor riesgo de convertirse en portadores (colonizados) de un CPO y desarrollar infecciones.

Los factores de riesgo para contagiarse de un CPO incluyen:

- Estar conectado a un ventilador mecánico (respirador).
- Tener dispositivos médicos permanentes como catéteres urinarios o tubos endotraqueales (para respirar).
- Tener heridas por cirugía o quemaduras.
- Tomar tratamientos prolongados con ciertos antibióticos.
- Estadía reciente en un hospital de cuidados agudos a largo plazo o en una unidad de ventiladores en un centro de enfermería especializada.
- Estadía reciente durante la noche en un centro de atención médica fuera de los Estados Unidos.
- Tener un sistema inmunitario debilitado.

¿De qué manera se transmiten los CPO?

Existen diferentes formas en las que los CPO pueden transmitirse. Estas incluyen la siguientes:

- contacto de persona a persona a través de manos sucias, heridas o heces (popó)
- equipos o superficies médicas contaminadas
- dispositivos médicos para el tratamiento de otras afecciones, como endoscopios
- durante cirugías u otros procedimientos invasivos
- algunos informes han descrito la transmisión entre animales y humanos, y la transmisión de animal a animal. Para obtener más información, visite el sitio [web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](http://www.cdc.gov/cre/about/animals.html) (www.cdc.gov/cre/about/animals.html).

El contagio puede ocurrir tanto si un paciente tiene una infección activa como si es simplemente portador de un CPO (colonización). Si bien los proveedores de atención médica pueden ser responsables de la transmisión de los CPO (a través de manos o ropa contaminadas), ellos mismos generalmente no corren el riesgo de portar o infectarse con estos gérmenes.

¿Qué pueden hacer los pacientes y sus familias para prevenir las infecciones por CPO?

Los pacientes y sus familias pueden tomar varias medidas importantes para ayudar a reducir las probabilidades de contraer una infección por CPO, entre ellas están las siguientes:

- Informe a su médico si alguna vez le diagnosticaron una infección resistente a medicamentos, o si estuvo hospitalizado(a) en algún otro lugar, en especial si fue fuera de los Estados Unidos.
- Tome los antibióticos exactamente como se lo indicó su proveedor de atención médica.
- Cuente con que todos los proveedores de atención médica se laven las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes y después de tocar su cuerpo o los tubos conectados a su cuerpo. Si no lo hacen, pídale que lo hagan.
- En muchos entornos de atención médica, los proveedores sanitarios usarán guantes y batas cuando interactúen con pacientes con un CPO.

Si tiene un CPO o está cuidando a alguien que lo tiene, asegúrese de lavarse las manos y practicar una buena higiene. Esto es especialmente importante durante las siguientes actividades:

- antes de preparar o comer alimentos
- después de usar el baño
- antes y después de cambiar apósitos o vendajes de heridas
- después de sonarse la nariz, toser o estornudar

¿Se deben realizar pruebas de detección de CPO a los familiares u otros contactos cercanos de los pacientes?

El Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH) no recomienda que se realicen pruebas de detección a los familiares u otros contactos cercanos sanos de pacientes con CPO. En general, las personas sanas no corren riesgo de contagiarse de un CPO y no necesitan hacerse pruebas.

¿Qué pueden hacer los centros de atención médica y los departamentos de salud pública para prevenir la transmisión de CPO?

Prevenir la transmisión de CPO y otros organismos resistentes a múltiples medicamentos es esencial para la seguridad del paciente y para garantizar que los antibióticos sigan funcionando en el futuro. Los proveedores de atención médica y los profesionales de la salud pública pueden visitar la [página web del CDPH sobre los CPO](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/CarbapenemaseProducingOrganisms.aspx) (www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/CarbapenemaseProducingOrganisms.aspx) para obtener información sobre cómo los centros de atención médica y los departamentos de salud pública pueden prevenir la transmisión de estos gérmenes resistentes a los medicamentos. Los departamentos de salud locales pueden consultar la [CDPH CPO Quicksheet](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/CPOQuicksheet.pdf) (Guía rápida sobre los CPO del CDPH) (www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/CPOQuicksheet.pdf) (PDF) cuando trabajen con centros de atención médica para prevenir la transmisión de CPO en sus jurisdicciones.

Enlaces a sitios externos

- [Información sobre las *Pseudomonas aeruginosa* de los CDC](http://www.cdc.gov/pseudomonas-aeruginosa/about/) (www.cdc.gov/pseudomonas-aeruginosa/about/)

- [Información sobre las bacterias *Acinetobacter* de los CDC](http://www.cdc.gov/acerinetobacter/about/)
(www.cdc.gov/acerinetobacter/about/)

Para obtener más información, comuníquese con el Programa para la prevención de infecciones asociadas a la atención médica (Healthcare-Associated Infections (HAI)) al correo HAIProgram@cdph.ca.gov.