



# LOS OPIOIDES + EL EMBARAZO

Lo que debe saber

PARA OBTENER  
AYUDA LLAME AL  
línea nacional de ayuda  
**1-800-662-4357**  
o visite [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov)

Maternal, Child & Adolescent Health  
**mcah**



[www.cdph.ca.gov/opioidsandpregnancy](http://www.cdph.ca.gov/opioidsandpregnancy)



## ¿ESTOY TOMANDO UN OPIOIDE?

Probablemente haya escuchado mucho en las noticias sobre la adicción a los opioides. Pero, ¿qué es exactamente un opioide? Los opioides son ciertas clases de medicamentos recetados por doctores para tratar el dolor.

### Todos los siguientes son opioides:

- ▶ Hydrocodone/Acetaminophen (Norco)
- ▶ Oxycodone (Percocet, OxyContin)
- ▶ Morphine (MS Contin, Kadian, Avinza)
- ▶ Codeine/Acetaminophen (Tylenol #3)
- ▶ Fentanyl (Duragesic)
- ▶ Hydromorphone (Dilaudid)
- ▶ Oxymorphone (Opana)
- ▶ Tramadol (Ultram, Ultracet)

**Pregúntele a su doctor si no está segura si le han recetado un opioide.**



## ¿Está embarazada y está tomando medicamentos para dolor?

Si le recetan un opioide mientras está embarazada, usted debe hablar sobre los riesgos y beneficios con su doctor. Cuando son tomados bajo el cuidado de un doctor, los opioides recetados pueden ser seguros tanto para usted como para su bebé. Es importante que tome el medicamento sólo como es indicado en la receta.

### Algunos riesgos para el bebé son:

- ▶ Nacimiento prematuro
- ▶ Bajo peso al nacer
- ▶ Síndrome de abstinencia neonatal (NAS, pos sus siglas en ingles)

NAS ocurre cuando un bebé recién nacido se abstiene de ciertas drogas a las que fue expuesto en el vientre. Algunas señales de NAS son:

- ▶ Irritabilidad
- ▶ Llorar demasiado
- ▶ Diarrea
- ▶ Vómito
- ▶ Fiebre



## ¿Necesita ayuda?

Si usted tiene una dependencia o adicción a los opioides, incluyendo opioides ilegales, como la heroína, es peligroso que deje de tomarlos sin ayuda. Su doctor le puede ayudar, sin importar si su medicamento ha sido recetado o no. Hable hoy con su doctor. Información adicional también está disponible en [findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov) o llamando a La línea nacional de ayuda: 1-800-662-4357.

## PREGUNTAS

*Que debo hacerle a mi doctor acerca del medicamento para el dolor:*

1. ¿Es mi medicamento para el dolor un opioide?
2. ¿Hay algún medicamento que sea mas seguro para tomar? Si lo hay, ¿cuál es?
3. ¿Cuáles son los efectos secundarios?
4. ¿Qué pasa si estoy tomando este medicamento y estoy embarazada o estoy planeando quedar embarazada?
5. ¿Es seguro amamantar (dar pecho) mientras tome este medicamento?
6. ¿Me puedo hacer adicta a este medicamento? Si es así, ¿cómo lo sabré?
7. ¿Qué debo hacer con los medicamentos recetados restantes?

