

SU FUTURO JUNTOS



¡Felicitaciones por su nueva vida juntos! Esta página web es para solicitantes de licencias de matrimonio en el estado de California. Ya sea que estén creando o manteniendo un estilo de vida saludable juntos o planeando tener hijos o formar una familia juntos, el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) tiene información para ustedes y sus familia.

Para leer sobre cualquier tema de interés, desde el asma hasta el zika, visite la [página de inicio del CDPH](http://www.cdph.ca.gov) (www.cdph.ca.gov) y busque en el menú de la A a la Z.

Temas:

Ley de Igualdad de Apellidos de 2007

Esta ley permite que **uno o ambos** solicitantes de la licencia de matrimonio de California elijan cambiar el segundo nombre o apellido por el cual cada parte desea ser conocida después de la solemnización del matrimonio.

Llevar un estilo de vida saludable

Si bien mantener buenos hábitos de salud no garantizará una vida más larga, sin duda mejorará la calidad de vida. Un chequeo anual con un proveedor de atención médica, ejercicio regular y una dieta balanceada ayudan a disminuir el riesgo de enfermedad y enriquecen la vida. Para obtener más información sobre la salud a lo largo de la vida, visite [Let's Get Healthy California](https://letsgethealthy.ca.gov/) (<https://letsgethealthy.ca.gov/>).

Condiciones genéticas que se pueden transmitir a los hijos

Algunos problemas de salud se transmiten en las familias de padres a hijos a través de los genes. Se llaman condiciones "genéticas". Si planea tener hijos, debe saber qué condiciones genéticas forman parte de su historial familiar y el de su pareja. Hay pruebas disponibles para algunas condiciones genéticas. Para obtener más información sobre condiciones genéticas y realizarse pruebas, hable con su proveedor de atención médica, un asesor genético o visite el [Programa de Detección de Enfermedades Genéticas](http://www.cdph.ca.gov/GDSP) (www.cdph.ca.gov/GDSP) o el [Programa de Detección Prenatal de California](http://www.cdph.ca.gov/PNS) (www.cdph.ca.gov/PNS).

Durante y después del embarazo

Las personas embarazadas pueden obtener pruebas de detección prenatal voluntarias para controlar la salud del feto a través del [Programa de Detección Prenatal de California](https://www.cdph.ca.gov/PNS) (<https://www.cdph.ca.gov/PNS>).



Durante y después del embarazo (continuada)

Todos los recién nacidos de California reciben exámenes de rutina para la detección de más de 80 condiciones genéticas entre 12 y 48 horas después del nacimiento a través del [Programa de Detección para Recién Nacidos de California](https://www.cdph.ca.gov/NBS) (<https://www.cdph.ca.gov/NBS>).

La violencia doméstica es ilegal

La violencia doméstica es más que un simple desacuerdo. Abarca el comportamiento abusivo que puede ser físico, emocional, psicológico o sexual. La violencia doméstica es un patrón de comportamiento que se utiliza para obtener poder y control sobre una pareja íntima o cónyuge. No es necesario que exista violencia física para que una relación sea abusiva. Si necesita ayuda de emergencia, llame al 911 o a la policía de inmediato. Recursos para casos de violencia doméstica:

[línea directa nacional de violencia doméstica](http://www.ndvh.org) (www.ndvh.org): 1-800-799-SAFE (7233); 1-800-787-3224 (TTY); [línea directa nacional para casos de agresión sexual](http://www.rainn.org) (www.rainn.org): 1-800-656-HOPE (4673).

Datos sobre el VIH/Sida

La Oficina Sida de CDPH

(<https://www.cdph.ca.gov/programs/cid/doa/pages/oamain.aspx>) brinda servicios integrales de prevención, diagnóstico y tratamiento para enfermedades de transmisión sexual, hepatitis viral, tuberculosis y VIH. El VIH es el virus que causa la enfermedad del VIH y el sida. Todas las personas que tienen VIH tienen la enfermedad del VIH, incluidas las personas con sida. Hay medicamentos disponibles que pueden ayudar a las personas con VIH y sida a vivir una vida larga y saludable. El VIH se transmite a través de las relaciones sexuales sin protección, el contacto con la sangre de una persona infectada con el VIH y el consumo de leche materna de una persona infectada con el VIH. Una persona que contrajo VIH también puede transmitirlo a un bebé durante el embarazo o el parto. Puede obtener una prueba de VIH confidencial en el consultorio de su médico, en la clínica o en el departamento de salud del condado. Visite [este sitio para obtener más información sobre cómo acceder a una prueba](https://www.hivtest.org) (<https://www.hivtest.org>) o llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636). Visite este sitio para [obtener más información sobre el sida](http://www.cdph.ca.gov/AIDS) (www.cdph.ca.gov/AIDS).

Enfermedades contagiosas, incluida la COVID-19

La División de Control de Enfermedades Contagiosas (DCDC)

(<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/DCDC.aspx>) identifica, previene y controla las enfermedades contagiosas que representan una amenaza para la salud pública. Visite [nuestro sitio web de COVID-19](http://www.cdph.ca.gov/COVID19) (www.cdph.ca.gov/COVID19) para obtener la información y los recursos más recientes sobre la COVID-19.