

The California Prenatal Screening Program

(Կալիֆորնիայի Նախածննդյան սկրինինգի ծրագիր)

Գենետիկական պայմանների և բնածին արատների սկրինինգ



California Prenatal Screening (PNS) Program (Կալիֆորնիայի Նախածննդյան սկրինինգի (PNS) ծրագիրը) (www.cdph.ca.gov/PNS)

Նահանգային ծրագիր է, որն առաջարկվում է Նախածննդյան խնամքի մատակարարների կողմից Կալիֆորնիայի բոլոր հղիներին: Նախածննդյան սքրինինգն օգտագործում է հղի անհատի արյան նմուշները՝ ստուգելու համար որոշակի գենետիկական պայմանների և բնածին արատների առկայությունը նրանց պտղի (զարգացող երեխայի) մոտ: Այն անհատներին, ում մոտ հայտնաբերվել է այդ պայմաններից կամ արատներից մեկի մեծ հավանականություն ունեցող պտուղներ, առաջարկվում են գենետիկական խորհրդատվություն և այլ հետագա ծառայություններ՝ նահանգի կողմից հաստատված Նախածննդյան ախտորոշման կենտրոնների միջոցով: Medi-Cal-ը և մասնավոր ապահովագրությունը պետք է ծածկեն ծրագրի բոլոր վճարները, միայն մի քանի բացառություններով ինքնաապահովագրված անձանց և նահանգից դուրս առողջապահական ծրագրերի համար: Նախածննդյան սկրինինգը պարտադիր չէ: Դուք եք որոշում՝ ուզում եք այն, թե ոչ: Դուք եք որոշում, թե արդյոք ցանկանում եք այն ստանալ բարձրորակ, ոչ-առևտրային նահանգային ծրագրի միջոցով:

Որո՞ւք են գենետիկական պայմանները և բնածին արատները

Գենետիկական պայմանները և բնածին արատները կարող են ազդել պտղի առողջության և զարգացման վրա: Գենետիկական պայմանները և բնածին արատները երբեմն պատահական են լինում, կամ դրանք կարող են փոխանցվել ընտանիքի անդամներից: Դառնի համախտանիշը և այլ գենետիկական պայմանները, որոնք PNS ծրագիրը ստուգում է պտղի մոտ, առաջանում են լրացուցիչ բրոմոսոմի պատճառով: Բրոմոսոմներն առաջնորդում են պտղի զարգացումը և հայտնաբերվում են մարմնի յուրաքանչյուր բջիջում:

PNS ծրագիրը կարող է հայտնաբերել այս գենետիկ պայմանները կամ բնածին արատները.

| Պայմանների տեսակները | Պայմանների անվանումը | Նկարագրություն |
|--------------------------------|--------------------------------|---|
| Autosomal trisomies | Trisomy 21 (Դաունի համախտանիշ) | Այս գենետիկական վիճակը հանդիպում է թերթևից չափավոր մտավոր խանգարումների: Դաունի համախտանիշը կարող է առաջացնել լուրջ, բայց բուժելի առողջական խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի արատները: |
| | Trisomy 18 Trisomy 13 | Այս գենետիկական վիճակն առաջացնում է մտավոր շատ լուրջ խանգարումներ և լուրջ առողջական խնդիրներ: |
| Բնածին արատ | Նյարդային խողովակի արատներ | Այս բնածին արատն առաջանում է ուղեղի կամ ողնուղեղի զարգացման հետ կապված խնդիրների պատճառով: Օրինակներ են անենսեֆալիան կամ spina bifida: |
| X և Y բրոմոսոմների տատանումներ | Թերների համախտանիշ | Այս գենետիկական վիճակը կարող է առաջացնել զարգացման թերթև ուշացումներ, սովորելու խանգարումներ, կարճ հասակ, անպտղություն և սրտի արատներ: |
| | XXY (Klinefelter) | Այս գենետիկ պայմաններն առաջացնում են ախտանիշներ, որոնք տարբերվում են մեկ անձից մյուսը: Որոշ անհատներ նկատելի ախտանիշներ չունեն: Այլոց մոտ հետևանքները կարող են ներառել զարգացման հետաձգումներ և ուսուցման խանգարումներ: Անհատները հաճախ լավ են արձագանքում վաղ միջամտության ծառայություններին, ինչպիսին է խոսքի թերապիան: |
| | XYY Trisomy X | |

Որոշ գենետիկ պայմաններ կարող են ազդել ձեր հղիության վրա

Վիժումը հաճախ է պատահում հղիության ընթացքում, երբ պտուղն ունի trisomy 18, trisomy 13 և Թերների համախտանիշ:

Ծնվելուց առաջ պտղի առողջության ստուգում

Նախածննդյան սկրինինգը **ձեր ընտրությունն է**: Եթե որոշեք կատարել նախածննդյան սկրինինգ, ձեզանից կպահանջվի արյան մեկ կամ երկու նմուշ տալ: Յուրաքանչյուր նմուշ ստուգվում է՝ պարզելու համար, թե արդյոք **մեծ է հավանականությունը**, որ ձեր պտուղը որոշակի գենետիկական վիճակներ կամ բնածին արատներ ունի: Եթե մեծ հավանականություն կա, ձեր նախածննդյան մատակարարը ձեզ հետ կխոսի հաջորդ քայլերի մասին: Դուք որոշում եք, արդյոք ցանկանում եք հետագա գենետիկական խորհրդատվություն, ուլտրաձայնային հետազոտություն կամ ախտորոշիչ թեստավորում:

Ինչպե՞ս է նախածննդյան սկրինինգը տարբերվում ախտորոշիչ թեստավորումից:

Նախածննդյան սկրինինգը **գնահատում է** որոշակի գենետիկական վիճակների կամ բնածին արատների հավանականությունը: Եթե նախածննդյան սկրինինգը հցույց է տալիս մեծ հավանականություն, **հստակ պատասխանի համար անհրաժեշտ է ախտորոշիչ թեստավորում**:

Ինչ ակնկալել Կալիֆորնիայի Նախաձննդյան սկրինինգի ծրագրից



ՔՆՆԱՐԿԵՔ: Ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարը ձեզ կառաջարկի նախաձննդյան սքրինինգ այս ծրագրի միջոցով: Դա պարտադիր չէ: Նախաձննդյան սկրինինգը կօգնի ձեզ իմանալ, թե արդյոք ձեր պտուղն ունի որոշակի գենետիկական վիճակների կամ բնածին արատների մեծ հավանականություն:



Եթե դուք որոշում եք մասնակցել Կալիֆորնիայի Նախաձննդյան սկրինինգի (PNS) ծրագրին և ունենեք Medi-Cal կամ առողջության մասնավոր ապահովագրություն, նրանք վճարեն այս սկրինինգի համար՝ միայն մի քանի բացառություններով: Վճարները կազմում են \$344 և \$85 սկրինինգների համար (2024 թ. հուլիսի դրությամբ):

ՀԱՄԱՁԱՅՆԵՔ: Եթե ցանկանում եք նախաձննդյան սկրինինգ անցնել, ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարը կիսնդրի ձեզ ստորագրել համաձայնության ձև(եր)՝ երկու զննումներից յուրաքանչյուրի համար (առանց բջիջների ԴՆԹ և մայրական շիճուկ ալֆա-ֆետոպրոտեին): Երկուսն էլ կարևոր են, քանի որ դրանք զննում են տարբեր պայմանների համար: Եթե դուք չեք ցանկանում նախաձննդյան սկրինինգ անցնել, դուք պետք է ստորագրեք մերժման ձևերը:

ՉՆՆԿԵՔ: Ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարը ձեզ կասի, թե ուր գնալ՝ արյուն տալու նախաձննդյան սկրինինգների համար: Այն կարող է լինել լաբորատորիայում կամ ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարի գրասենյակում: Յուրաքանչյուր սկրինինգի համար անձնակազմի անդամը ձեր ձեռքից փոքր քանակությամբ արյուն կվերցնի և կուղարկի լաբորատորիա:

ՀԱՂՈՐԴԱԳՅԿԵՔ: Ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարի գրասենյակը կկապվի ձեզ հետ՝ տեղեկացնելու ձեր առանց բջջային ԴՆԹ-ի և մայրական շիճուկի ալֆա-ֆետոպրոտեինի սքրինինգի արդյունքների մասին:

ՀԵՏՐՈՒԺԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ: Եթե սքրինինգի արդյունքներից որևէ մեկը ցույց է տալիս, որ ձեր պտուղն ունի գենետիկական վիճակներից կամ բնածին արատներից մեկի մեծ հավանականություն, դա միշտ չէ, որ նշանակում է, որ կա դրանցից մեկը: PNS ծրագիրը ձեզ կառաջարկի հետագա ծառայություններ նախնազգի կողմից հաստատված Նախաձննդյան ախտորոշման կենտրոնում, որտեղ դուք նախ կկարողանաք խոսել գենետիկական խորհրդատուի հետ, և ձեզ կառաջարկվի ձեր պտղի մանրամասն ուլտրաձայնային հետազոտություն: Այնուհետև դուք որոշում եք, թե արդյոք ցանկանում եք ախտորոշիչ թեստ՝ պարզելու համար, թե արդյոք ձեր պտուղը գենետիկական վիճակ կամ բնածին արատ ունի:

Հետքուժական ծառայությունները ներառում են.

- Գենետիկական խորհրդատվություն
- Ուլտրաձայնային քննություն
- Ախտորոշիչ հետազոտություն՝ քորիոնիկ վիլուսի նմուշառում կամ ամնիոցենտեզ



Եթե դուք ստանում եք նախաձննդյան սկրինինգ PNS ծրագրի միջոցով, ապա հետագա ծառայությունները հասանելի են ձեզ առանց լրացուցիչ ծախսերի:

Նշում. Ձեր նախաձննդյան ինամքի մատակարարը կարող է խոսել ձեզ հետ **Նախաձննդյան ախտորոշման** մասին՝ նախաձննդյան զննման փոխարեն: Եթե ոչ, կարող եք հարցնել նրանց՝ արդյոք ձեզ խորհուրդ է տրվում նախաձննդյան ախտորոշում:

Սեռական կողմնորոշման և գենդերային ինքնության հարցում ձեզ համար

Որպես նախնազային ծրագիր, PNS ծրագիրը պետք է տեղեկատվություն իսնդրի ծրագրի մասնակիցների սեռական կողմնորոշման և գենդերային ինքնության վերաբերյալ: Այս տեղեկությունները հավաքվում են [Սեռական կողմնորոշման գենդերային ինքնության \(SOGI\) հարցման մեջ](https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx) (https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx): Դուք պարտավոր չեք լրացնել SOGI հարցման ձևը: Եթե դուք որոշեք տրամադրել այս տեղեկատվությունը, այն չի հետագծվի ձեզ կամ ձեր նախաձննդյան սկրինինգի թեստի արդյունքները:



Բուժառուի նախաձննդյան սկրինինգի մասին տեղեկություններ

Հիվանդների նախաձննդյան զննման ամբողջական գրքուկը կարողալու համար դիտեք տեսանյութ կամ Կալիֆորնիայի նախաձննդյան սկրինինգի ծրագրի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [Անհատների համար նախաձննդյան սքրինինգի կայքը](https://go.cdph.ca.gov/MyScreening) (go.cdph.ca.gov/MyScreening):

