

# Programa de detección prenatal de California

## Resultado de la detección prenatal y defectos del tubo neural

Lo que debe saber cuando su resultado de análisis de sangre sale positivo. El resultado positivo sugiere que hay **una mayor probabilidad** de que el feto tenga una condición genética llamada defecto del tubo neural.



Defectos del tubo neural

[www.cdph.ca.gov/pns](http://www.cdph.ca.gov/pns)





# Resultado de la detección prenatal y un defecto del tubo neural

El resultado de su análisis sugiere que su feto puede tener una mayor probabilidad de presentar un defecto congénito llamado defecto del tubo neural.

## ¿Por qué le han dado este folleto para que lo lea?

Como parte de sus cuidados prenatales, usted ha dado su permiso para que le hagan una detección prenatal. Su sangre se envió a un laboratorio para detectar ciertos defectos congénitos en el feto.

El resultado de su análisis sugiere que su feto **puede tener una mayor probabilidad** de tener un defecto congénito llamado defecto del tubo neural.

## ¿Este resultado del análisis significa que el feto tiene un defecto del tubo neural?

No. La mayoría de las mujeres con este resultado de análisis tienen bebés normales y sanos. La detección prenatal detecta los fetos de mayor riesgo. Las pruebas adicionales pueden ayudar dar más información y una respuesta más clara.

## ¿Qué es el tubo neural?

El tubo neural comienza en la parte superior de la cabeza y termina en la parte inferior de la columna vertebral. El tubo neural se convierte en el cerebro y la médula espinal del bebé.

## ¿Qué es un defecto del tubo neural?

Los defectos del tubo neural son defectos congénitos que afectan al cerebro o a la columna vertebral.

## ¿Qué puede hacer ahora?

Hay varias maneras de saber con más certeza si el feto tiene un defecto del tubo neural. Es su decisión voluntaria utilizar los servicios adicionales que se le ofrecen.

### **¿Qué servicios adicionales están disponibles?**

Su proveedor de cuidado prenatal le ofrecerá servicios adicionales, incluyendo consejería genética, y acceso a pruebas más sofisticadas y diagnósticos avanzados que ayudan determinar con más certeza si el feto tiene un defecto del tubo neural.

Los servicios adicionales se ofrecen en lugares especializados. Estos lugares son centros de diagnóstico prenatales aprobados por el estado.

Los servicios adicionales están disponibles sin costo adicional. Es su decisión voluntaria utilizar los servicios adicionales que se le ofrecen.

#### **Los servicios adicionales incluyen:**

- Consejería genética
- Examen de ultrasonido
- Amniocentesis

### **¿Qué es la consejería genética?**

La consejería genética es el primer servicio que se ofrece en un centro de diagnóstico prenatal aprobado por el estado. Un consejero/a genético le explicará el resultado de su análisis y lo que significa. También revisará el historial de salud de su familia. El consejero/a genético le dará información sobre los demás servicios adicionales que tiene a su disposición.

El consejero/a genético le explicará que tiene varias opciones que incluyen el ultrasonido y la amniocentesis. Asegúrese de preguntarle al consejero/a genético cualquier duda que tenga.

Es su decisión voluntaria utilizar algún servicio adicional después de recibir consejería genética.

**Recuerde: la mayoría de las personas embarazadas con un resultado de análisis que muestra una mayor probabilidad de un defecto del tubo neural tienen bebés normales y sanos.**

## Ultrasonido

El ultrasonido es una manera de saber si el feto tiene un defecto del tubo neural. Los médicos especializados pueden hacer un ultrasonido de alta resolución, en general a partir de **12 semanas de embarazo**. Este ofrece una imagen muy detallada del feto.



El ultrasonido también comprueba la edad del feto y el número de fetos.

Puede hacerse este ultrasonido aunque decida no hacerse una amniocentesis.

## Amniocentesis

La amniocentesis es una prueba que permite saber si el feto tiene un defecto del tubo neural. Esta prueba puede realizarse a partir de las **15 semanas de embarazo**.

Para esta prueba, un médico con experiencia extrae una pequeña cantidad del líquido que rodea al feto con una aguja fina. El feto no se toca. Un laboratorio buscará proteínas en este líquido para confirmar si el feto tiene un defecto del tubo neural. La amniocentesis puede detectar defectos del tubo neural que no se hayan visto en el ultrasonido.

La amniocentesis se considera una prueba segura cuando la realiza un médico experto en un centro de diagnóstico prenatal autorizado por el estado. El riesgo de aborto espontáneo debido a la amniocentesis es pequeño: menos de 1 de cada 900.

El resultado de la amniocentesis suele estar listo en dos semanas.

## ¿Qué pasa si el ultrasonido o la amniocentesis confirman que el feto tiene un defecto del tubo neural?

Un médico o un consejero/a genético le dará información sobre el defecto del tubo neural y cómo podría afectar a la salud del feto y a su familia.

El tubo neural está completamente formado a las cinco semanas después de la concepción. Los defectos congénitos se producen cuando el tubo neural no se desarrolla correctamente.

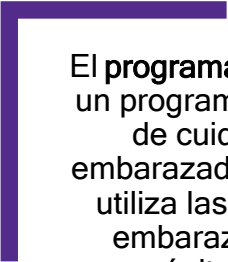
Los dos defectos del tubo neural más comunes son la **espinia bífida** y la **anencefalia**. Estos defectos se dan en aproximadamente 1 de cada 1,600 nacimientos.

Los bebés que nacen con espina bífida tienen una abertura en los huesos de la columna vertebral que deja al descubierto los nervios. La espina bífida puede afectar a los fetos de maneras diferentes. Puede causar parálisis de las piernas y pérdida del control de los intestinos y la vejiga. Puede ser necesaria una intervención quirúrgica.

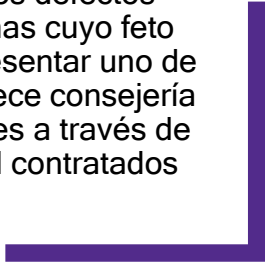
La anencefalia se produce cuando falta la mayor parte del cráneo y no se desarrolla la mayor parte del cerebro. Este defecto de nacimiento provoca la muerte del feto o del recién nacido.

Su proveedor de cuidado de la salud puede hablar con usted sobre sus opciones para el embarazo. Cuando revise sus opciones, recuerde que la decisión de qué hacer depende completamente de usted.

Medi-Cal y los seguros privados deben cubrir todos los gastos del programa, salvo algunas excepciones. Se le puede referir a servicios de cuidado médico y de apoyo adicionales, pero estos costos no están cubiertos por el programa de detección prenatal.



**El programa de detección prenatal de California** es un programa estatal que ofrecen los proveedores de cuidado prenatal a todas las personas embarazadas de California. La detección prenatal utiliza las muestras de sangre de las personas embarazadas para detectar ciertos defectos congénitos en el feto. A las personas cuyo feto tiene una mayor probabilidad de presentar uno de esos defectos congénitos se les ofrece consejería genética y otros servicios adicionales a través de los centros de diagnóstico prenatal contratados por el estado.





**Programa de detección prenatal de California**  
**[www.cdph.ca.gov/PNS](http://www.cdph.ca.gov/PNS)**

Departamento de Salud Pública de California  
Programa de detección de enfermedades genéticas  
Programa de detección prenatal  
850 Marina Bay Parkway, F175 Richmond, CA 94804  
866-718-7915 (llamada gratuita)  
[pns@cdph.ca.gov](mailto:pns@cdph.ca.gov)  
[www.cdph.ca.gov/pns](http://www.cdph.ca.gov/pns)